

PEMBANGUNAN KARAKTER MELALUI PERMAINAN TENIS

Oleh:

Bambang Priyonoadi, M.Kes.

FIK - UNY



PENDAHULUAN

- Dalam rangka membentuk manusia seutuhnya dinyatakan dalam rencana strategis Depdiknas 2005-2009 bahwa terdapat empat pembinaan yang dapat dilakukan lewat olah rasa, olah rasio, olah raga, dan olah rohani.
- Khusus tentang olahraga, hal ini erat kaitannya dengan pembangunan karakter anak.
- Sesuai dengan tujuan pendidikan nasional yang antara lain dinyatakan terwujudnya manusia yang sehat, beriman dan bertaqwa, sungguh karakter anak sejak dini sangat potensial untuk dikembangkan

KARAKTER

Tabiat, watak, sifat-sifat kejiwaan, akhlak atau budi pekerti yang membedakan seseorang dengan yang lainnya (Poerwodarminto, Kamus Umum Bahasa Indonesia, PN. Balai Poestaka, 1976: 445)

Sifat-sifat kejiwaan, akhlak atau budi pekerti yang menjadi ciri khas seseorang (Kamus Lengkap Bahasa Indonesia: Gitamedia Press, t.t.: 337)

Menurut David Shield dan Brenda Bredemeir adalah empat kebajikan dimana seseorang mempunyai **karakter** bagus menampilkan ;

Compassion (rasa belaskasih), *Fairness* (keadilan), *Sportsmanship* (ketangkasan) dan *integritas*.

STRATEGI PEMBANGUNAN KARAKTER

- A. Keteladanan; Memiliki Integritas Tinggi serta Memiliki Kompetensi: Pedagogik, kepribadian, sosial, dan profesional
- B. Pembiasaan
- C. Penanaman kedisiplinan
- D. Menciptakan suasana yang kondusif
- E. Integrasi dan internalisasi
- F. Meletakkan landasan karakter yang kuat melalui internalisasi nilai dalam pendidikan jasmani dan olahraga.
- G. Membangun landasan kepribadian yang kuat, sikap cinta damai, sikap sosial dan toleransi dalam konteks kemajemukan budaya, etnis, dan agama.

STRATEGI PEMBANGUNAN KARAKTER

(Lanjutan 1)

- H. Menumbuhkan kemampuan berfikir kritis melalui pelaksanaan tugas-tugas ajar/latih dalam penjas/olahraga
- I. Mengembangkan keterampilan untuk melakukan aktivitas jasmani dan olahraga, serta memahami alasan-alasan yang melandasi gerak dan kinerja.
- J. Menumbuhkan kecerdasan emosi dan penghargaan terhadap hak-hak asasi orang lain melalui pengamalan *fair play* dan sportivitas.
- K. Menumbuhkan *self esteem* sebagai landasan kepribadian melalui pengembangan kesadaran terhadap kemampuan dan pengendalian gerak tubuh.

STRATEGI PEMBANGUNAN KARAKTER

(Lanjutan 2)

- L. Mengembangkan keterampilan dan kebiasaan untuk melindungi keselamatan diri sendiri dan keselamatan orang lain.
- M. Menumbuhkan cara pengembangan dan pemeliharaan kebugaran jasmani dan pola hidup sehat.
- N. Menumbuhkan kebiasaan dan kemampuan untuk berpartisipasi aktif secara teratur dalam aktivitas fisik dan memahami manfaat dari keterlibatannya.
- O. Menumbuhkan kebiasaan untuk memanfaatkan dan mengisi waktu luang dengan aktivitas jasmani yang bersifat rekreatif.



PERMAINAN TENIS

Permainan yg dilakukan dg raket dan bola diawali dari servis dan dikembalikan dengan ayunan mendorong setelah memantul sekali atau sebelum memantul utk dimasukkan ke lapangan lawan dengan cara melewati net

anak-anak, remaja, pemuda, dan orangtua senang dan banyak bermain tenis

Agar bisa bermain tenis dengan baik dan memiliki dampak positif terhadap kehidupan sehari-hari perlu belajar dengan pelatih yang baik dan benar sejak dini.

KETERKAITAN PEMBANGUNAN KARAKTER DENGAN PERMAINAN TENIS

- Jimmy Connors berkata: pada tingkat profesional, tenis adalah 95% mental, olehkarena itu membutuhkan bertahun-tahun untuk membangun kekuatan mental.
- Kekuatan mental dibangun sejak dini
- Untuk pemula → perhatian pembangunan karakter pada 4 aspek:
 - komitmen → menyenangi tenis dan Olahraga
 - semangat bersaing
 - perkembangan percaya diri, dan
 - keterampilan kepemimpinan.

STRATEGI PENGEMBANGAN 4 ASPEK UNTUK PEMULA

- A. **Memperbaiki kepercayaan**
- B. **Menyiapkan tantangan yang optimal**
- C. **Jaminan sukses**
- D. **Menambah perasaan akan pengawasan**
- E. **Menyiapkan umpan balik yang positif (orangtua, kawan sebaya, pelatih, dan pemain)**
- F. **Meningkatkan hakikat motivasi**
- G. **Meningkatkan kesenangan dan mengurangi kegelisahan**
- H. **Tanya jawab yang efektif**
- I. **Memperlakukan kelakuan buruk dengan benar (penguatan positif, pemadaman, dan hukuman)**



PENUTUP

- Terwujudnya manusia yang sehat, beriman dan bertaqwa, sungguh karakter anak sejak dini sangat potensial untuk dikembangkan
- Melalui permainan tenis pada usia dini sangat membantu untuk pembangunan karakter anak
- Strategi pembangunan karakter yang paling utama adalah pemberian keteladanan
- Pembangunan karakter pada 4 aspek untuk pemain tenis pemula nilai-nilai yang terkandung di dalamnya adalah isi dari strategi pembangunan karakter pada umumnya.

