

**LAPORAN  
PELAKSANAAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

**MELAKSANAKAN TES KETERAMPILAN SISWA KELAS OLAHRAGA  
SMA NEGERI I TANJUNGSARI**



**OLEH :  
Awan Hariono, M. Or.**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

## **MELAKSANAKAN TES KETERAMPILAN SISWA KELAS OLAHRAGA SMA NEGERI I TANJUNGSARI**

### **A. Nama Kegiatan**

Melaksanakan Tes Keterampilan Siswa Kelas Olahraga SMA Negeri I Tangjungsari

### **B. Latar Belakang Kegiatan**

Untuk memperoleh bibit atlet yang berprestasi diperlukan adanya sistem pemanduan bakat. Dengan demikian pembinaan harus dilakukan sejak usia dini yang dilakukan secara kontinyu, progresif, dan berkelanjutan. Terkait dengan hal tersebut, SMA Negeri I Tangjungsari merasa tertantang untuk melakukan pembinaan prestasi olahraga dengan cara membuat Kelas Khusus Olahraga yang ditangani secara professional.

Keberhasilan meraih prestasi puncak dalam sebuah pertandingan tidak hanya ditentukan oleh kemampuan fisik, melainkan sangat dipengaruhi kondisi psikologis dari atlet. Untuk itu, kondisi psikologis atlet harus selalu dipantau selama proses latihan berlangsung. Dengan demikian selain tingkat kesehatan dan kemampuan kondisi fisik, maka kondisi psikologis atlet perlu untuk diberikan stimulan dalam bentuk tes yang dilakukan dengan menggunakan angket maupun wawancara. Dengan demikian calon siswa yang akan dibina di SMA Negeri I Tangjungsari merupakan atlet yang memiliki potensi untuk dapat meraih prestasi ditingkat nasional.

Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY merupakan salah satu wadah untuk mengembangkan dan meningkatkan prestasi atlet di Daerah Istimewa Yogyakarta. Untuk itu, peran serta Fakultas Ilmu Keolahragaan secara langsung diperlukan untuk membantu meningkatkan motivasi dan kepercayaan masyarakat

olahraga terhadap pentingnya kemampuan kondisi fisik dan psikologis untuk meraih prestasi olahraga. Salah satu bentuk nyata kepedulian Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta terhadap masyarakat olahraga prestasi adalah dengan cara ikut aktif membantu instansi terkait dalam melakukan tes dan pengukuran terhadap kesehatan, kemampuan fisik, dan psikologis atlet yang dipersiapkan untuk dibina dan mengikuti kejuaraan.

### **C. Dasar Kegiatan**

Mengacu Surat Penugasan/Ijin Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Nomor: 1311/ H.34.16/TU/2010 tentang 11 Dosen FIK yang ditugaskan untuk melaksanakan tes keterampilan Siswa Kelas Olahraga SMA Negeri I Tanjungsari. Adapun dosen yang ditugaskan sebagai testor pada kegiatan tersebut adalah:

1. Nama : Drs. Sumaryanto M.Kes  
NIP : 19650301 199001 1 001  
Unit Kerja : FIK-UNY  
Sebagai Testor : Multi Stage
  
2. Nama : Rumpis Agus Sudarko, MS  
NIP : 19600824 198601 1 001  
Unit Kerja : FIK-UNY  
Sebagai Testor : Multi Stage
  
3. Nama : Endang Rini Sukamti, MS  
NIP : 19600407 198601 2 001  
Unit Kerja : FIK-UNY  
Sebagai Testor : Multi Stage

4. Nama : Fauzi, M.Si  
NIP : 19631228 199002 1 002  
Unit Kerja : FIK-UNY  
Sebagai Testor : Multi Stage
5. Nama : Dr. Siswantoyo, M.Kes  
NIP : 19720310 199903 1 002  
Unit Kerja : FIK-UNY  
Sebagai Testor : Kelincahan
6. Nama : SB. Pranatahadi, M.Kes  
NIP : 19591103 198502 1 001  
Unit Kerja : FIK-UNY  
Sebagai Testor : Bolavoli
7. Nama : Drs. Subagyo Irianto, M.Pd.  
NIP : 19621010 198812 1 001  
Unit Kerja : FIK-UNY  
Sebagai Testor : Sepakbola
8. Nama : Cukup Pahalawidi, S.Pd  
NIP : 19770728 200604 1 001  
Unit Kerja : FIK-UNY  
Sebagai Testor : Atletik
9. Nama : Tri Hadi Karyono, S.Pd  
NIP : 19740709 200501 1 002  
Unit Kerja : FIK-UNY  
Sebagai Testor : Bulutangkis
10. Nama : R. Sunardianta, M.Kes  
NIP : 19581101 198603 1002  
Unit Kerja : FIK-UNY  
Sebagai Testor : Tenis Meja

11. Nama : **Awan Hariono, M.Or**  
NIP : 19720713 200212 1 001  
Unit Kerja : FIK-UNY  
Sebagai Testor : Kelentukan

#### **D. Tujuan Kegiatan**

Tujuan dari kegiatan adalah untuk mengetahui tingkat kesehatan dan kemampuan kondisi fisik calon siswa Kelas Olahraga SMA Negeri I Tangjungsari, serta menambah wawasan dan tukar pengalaman tata cara melakukan tes dan pengukuran untuk olahraga prestasi. Selain itu, kegiatan ini juga bertujuan untuk mensosialisasikan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Universitas Negeri Yogyakarta pada umumnya mengenai peran serta dan manfaat Perguruan Tinggi bagi masyarakat.

#### **E. Bentuk Kegiatan**

Bentuk kegiatan ini adalah melaksanakan tes dan pengukuran tingkat kesehatan dan fisik calon siswa Kelas Olahraga SMA Negeri I Tangjungsari.

#### **F. Waktu dan Tempat Pelaksanaan**

Kegiatan tes kesehatan dan fisik calon siswa Kelas Olahraga SMA N I Tangjungsari dilaksanakan pada hari Jumat, tanggal 15 Juli 2010 di SMA N I Tangjungsari, Gunungkidul.

#### **G. Pelaksanaan Kegiatan**

Pelaksanaan kegiatan tes dan pengukuran mengacu pada kriteria yang telah ditentukan oleh Dinas Pendidikan. Oleh karena Dinas Pendidikan memiliki standar komitmen yang telah disampaikan kepada calon siswa Kelas Olahraga

tentang target dari setiap penerapan program latihan dan kurikulum. Adapun penerapan tes dan pengukuran dilakukan dengan menggunakan sistem battery test, yaitu diawali dengan tes kesehatan, psikologi, kelincahan, power, kelentukan, tes kecabangan, dan diakhiri dengan tes multi stage.

#### **H. Hasil Kegiatan**

Hasil tes dan pengukuran tingkat kesehatan dan kemampuan fisik diperoleh calon siswa Kelas Olahraga SMA Negeri I Tanjungsari yang memiliki kualitas yang dapat dikembangkan untuk menjadi atlet yang berpotensi untuk meraih prestasi di tingkat daerah maupun nasional.