

**NARASI KEGIATAN
PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (PPM)**

**PELATIH / *OFFICIAL* KONTINGEN TIM ATLETIK
KEC. SEYEGAN DALAM KEJUARAAN PORKAB. SLEMAN
TAHUN 2010**



Oleh:

**FATHAN NURCAHYO, S. Pd. Jas., M. Or
NIP. 19820711 200812 1 003**



**Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Oktober 2010**

A. LANDASAN KEGIATAN

Berdasarkan **Surat Penugasan / Ijin Dekan FIK Nomor. 1148a / H 34.16 / KP / 2010 Tentang Tenaga Pelatih atau *Official* pada Kontingen Tim Atletik PORKEC. Seyegan dalam Kejuaraan PORKAB Tingkat Kabupaten Sleman, pada tahun 2010**, berikut ini saya sampaikan narasi kegiatan tersebut yang berlangsung pada hari Minggu tanggal 25 April 2010 pukul 06.00 WIB – selesai di Stadion Atletik Tridadi, Sleman, Yogyakarta. Sebelumnya perlu saya sampaikan bahwa kegiatan tersebut sudah diawali dengan tahap seleksi yang berlangsung pada hari Minggu tanggal 04 April 2010 pukul 07.00 WIB – selesai di lapangan Gentan, Margoagung, Seyegan, Sleman, Yogyakarta. Peserta seleksi adalah masyarakat umum yang harus berdomisili (tinggal) di kabupaten Sleman (harus memiliki kartu keluarga atau kartu tanda penduduk kabupaten Sleman) dan tidak ada batasan usia. Selanjutnya setelah terbentuk tim hasil seleksi maka diadakan sesi latihan yang dipusatkan di lapangan Gentan, Margoagung, Seyegan, Sleman, Yogyakarta. Karena adanya keterbatasan sarana dan prasarana maka latihan hanya dilaksanakan satu Minggu sekali yaitu pada hari Minggu pagi pukul 07.00 WIB – selesai di lapangan Gentan, Margoagung, Seyegan, Sleman, Yogyakarta dan untuk selebihnya latihan tambahan untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran dan kemampuan bertanding diserahkan pada masing-masing atlet.

B. NAMA KEGIATAN

Kejuaraan pekan olahraga kecamatan (PORKEC) merupakan langkah awal dari kegiatan pekan olahraga kabupaten (PORKAB). Kegiatan ini selalu dilaksanakan secara rutin yaitu setiap satu tahun sekali yang dibina atau di bawah naungan Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) tingkat kabupaten. Dalam kejuaraan PORKAB Sleman pada tahun 2010 ini cabang ada 9 cabang olahraga yang dilombakan atau dipertandingkan yaitu antara lain meliputi: sepakbola, sepektakraw, bolavoli, bolabasket, catur, atletik, tenismeja, tenis lapangan, dan bulutangkis. Untuk pelaksanaan perlombaan dan peraturan masing-masing cabang olahraga diserahkan pada masing-masing koordinator yang akan dibahas dalam pertemuan teknik (*technical meeting*).

Kegiatan pekan olahraga kabupaten (PORKAB) kabupaten Sleman ini merupakan kegiatan olahraga multi event yang diselenggarakan oleh Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) di tingkat kabupaten Sleman. Kegiatan pekan olahraga kabupaten (PORKAB) Sleman pada tahun 2010 ini dilaksanakan dengan dasar pemikiran sebagai berikut:

1. Menurunnya prestasi olahraga khususnya cabang olahraga Atletik pada 20 tahun belakangan ini.
2. Memberikan wahana berlatih dan berkompetisi bagi para atlet dari usia muda, remaja atau senior.

3. Membantu pencarian bibit dan bakat pada atlet muda atau remaja sebagai regenerasi atlet atletik senior.
4. Mengarahkan dan membentuk generasi muda sebagai penerus yang sehat jasmani, rohani, moral, sosial, mulia akhlaknya dan terampil dalam kinerjanya, berwawasan kebangsaan yang berlandaskan pada integritas nasional.
5. Mendukung program pemerintah dalam rangka memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat bagi generasi muda penerus bangsa.

C. TUJUAN KEGIATAN

Kegiatan pekan olahraga kabupaten (PORKAB) kabupaten Sleman pada tahun 2010 ini merupakan salah satu agenda rutin tahunan yang diselenggarakan oleh Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) kabupaten Sleman, yang antara lain memiliki tujuan untuk:

1. Mendukung program pemerintah dalam rangka memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat menuju prestasi olahraga emas.
2. Menyiapkan generasi muda penerus sebagai penerus bangsa yang tangguh dan kuat jasmani serta sehat rohaninya.
3. Mendukung program pemerintah dalam rangka mewujudkan olahragawan yang sportif dan *fair play*.
4. Memberikan wahana berlatih dan berkompetisi serta untuk melakukan pencarian bibit pesepakbola muda atau remaja sebagai regenerasi atlet senior.

C. SISTEM PERTANDINGAN

Dalam kegiatan pekan olahraga kabupaten (PORKAB) kabupaten Sleman pada tahun 2010 ini diikuti oleh 17 kecamatan yang berada di wilayah kabupaten Sleman. Adapun 17 kecamatan yang berpartisipasi dalam kejuaraan pekan olahraga kabupaten (PORKAB) Sleman tahun 2010 ini yaitu:

NO.	KECAMATAN
1.	Kecamatan Seyegan
2.	Kecamatan Godean
3.	Kecamatan Minggir
4.	Kecamatan Moyudan
5.	Kecamatan Tempel
6.	Kecamatan Turi
7.	Kecamatan Pakem
8.	Kecamatan Gamping
9.	Kecamatan Berbah
10.	Kecamatan Kalasan
11.	Kecamatan Ngemplak
12.	Kecamatan Mlati
13.	Kecamatan Sleman
14.	Kecamatan Ngaglik
15.	Kecamatan Cangkringan
16.	Kecamatan Prambanan
17.	Kecamatan Depok

Sistem perlombaan yang digunakan adalah penentuan peringkat nilai perorangan yang memiliki nilai tertinggi atau catatan prestasi terbaik adalah sebagai juara sejati.

D. JURI/WASIT

Dalam kegiatan pekan olahraga kabupaten (PORKAB) kabupaten Sleman pada tahun 2010 ini diikuti oleh 17 kecamatan yang berada di wilayah kabupaten Sleman. Juri atau wasit yang digunakan dalam event ini adalah wasit yang memiliki sertifikat atau berlisensi resmi. Wasit-wasit atau juri tersebut merupakan rekomendasi dari pengurus besar Persatuan Atletik Seluruh Indonesia (PASI) kabupaten Sleman yang sebelumnya sudah dilakukan seleksi dan pengetesan.

E. PESERTA DAN PANITIA PELAKSANA

Dalam kegiatan pekan olahraga kabupaten (PORKAB) kabupaten Sleman pada tahun 2010 ini dilaksanakan di bawah naungan atau pengawasan langsung dari Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) kabupaten Sleman yang bekerja sama dengan pengurus besar PASI kabupaten Sleman. Kejuaraan PORKAB Sleman tahun 2010 ini diikuti oleh 17 kecamatan yang berada di wilayah kabupaten Sleman. Adapun 17 kecamatan yang berpartisipasi dalam kejuaraan pekan olahraga kabupaten (PORKAB) Sleman tahun 2010 ini yaitu:

NO.	KECAMATAN
1.	Kecamatan Seyegan
2.	Kecamatan Godean
3.	Kecamatan Minggir
4.	Kecamatan Moyudan
5.	Kecamatan Tempel
6.	Kecamatan Turi
7.	Kecamatan Pakem
8.	Kecamatan Gamping
9.	Kecamatan Berbah
10.	Kecamatan Kalasan
11.	Kecamatan Ngemplak

12.	Kecamatan Mlati
13.	Kecamatan Sleman
14.	Kecamatan Ngaglik
15.	Kecamatan Cangkringan
16.	Kecamatan Prambanan
17.	Kecamatan Depok

Adapun nomer-nomer atletik yang dilombakan untuk kelas putra dan putri antara lain adalah:

NO.	NOMER YANG DILOMBAKAN	
	KELOMPOK PUTRA	KELOMPOK PUTRI
1.	Lari Sprint 100 M	Lari Sprint 100 M
2.	Lari Sprint 400 M	Lari Sprint 400 M
3.	Lari Jarak 1500 M	Lari Jarak 1500 M
4.	Lari Jarak 5000 M	Lari Jarak 3000 M
5.	Lompat Jauh	Lompat Jauh
6.	Lompat Tinggi	Lompat Tinggi
7.	Tolak Peluru	Tolak Peluru

Peserta atau atlet atletik adalah masyarakat umum yang harus berdomisili (tinggal) di kabupaten Sleman (harus memiliki kartu keluarga atau kartu tanda penduduk kabupaten Sleman) dan tidak ada batasan usia. Adapun mengenai daftar nama dan jumlah pelatih atau *official* serta atlet dari cabang atletik kecamatan Seyegan tersebut antara lain sebagai berikut:

- 1) Daftar Nama Pelatih dan *Official* Kontingen Tim Atletik PORKEC. Seyegan Tahun 2010

NO.	NAMA PELATIH / OFFICIAL	JABATAN
1.	Anggoro Aji Sunaryono, S. H (Camat Seyegan)	Ketua Umum
2.	Jundan Hadiwibowo	Manajer Tim
3.	Suharyanto (Ketua KONI Kec. Seyegan)	Wakil Manajer Tim
4.	Fathan Nurcahyo, M. Or	Pelatih Kepala
5.	Ria Ernawati, S. Pd Jas	Assisten Pelatih Teknik
6.	Yanuar Fandi Tyasmara, S. Pd Jas	PPPK dan Masseur
7.	Sulistyanawan	Pembantu Umum

2) Daftar Nama Atlet putra dan putri Kontingen Tim Atletik PORKEC. Seyegan Tahun 2010

NO.	NAMA ATLET	NOMOR YANG DIKUTI
1.	Fajar Istiqomah (Putri)	Lari Sprint 100 M dan Lompat Jauh
2.	Reni Erlinda (Putri)	Lari Sprint 100 M dan Lompat Jauh
3.	Fiska Lina (Putri)	Lari Sprint 100 M dan Lompat Jauh
4.	Siti Yulaikha (Putri)	Lari Jarak 3000 M
5.	Ilham Nurdiansyah (Putra)	Lari Sprint 400 M dan Lompat Jauh
6.	Rochmat Wahyudi (Putra)	Lari 1500 M dan Lompat Jauh
7.	Sukriwiyanto (Putra)	Lari Sprint 400 M dan 1500 M
8.	Agus Fauzan (Putra)	Lari Sprint 100 M dan Lompat Tinggi
9.	Ariyanto (Putra)	Lari Sprint 100 M dan Lompat Tinggi
10.	Jumantoro (Putra)	Tolak Peluru
11.	Ridwan Tricahyono (Putra)	Tolak Peluru
12.	Eko Wiyanto (Putra)	Lari 1500 M
13.	Eko Pambudi W. (Putra)	Lari 5000 M
14.	Basuki (Putra)	Lari 5000 M
15.	Didik Hidayat (Putra)	Lari 5000 M
16.	Fajar Antoro (Putra)	Lari 5000 M
17.	Mulyadi (Putra)	Lari 5000 M

F. WAKTU DAN TEMPAT PERTANDINGAN (JADWAL)

**1. JADWAL / WAKTU PERLOMBAAN PORKAB SLEMAN CABANG
OLAHRAGA ATLETIK TAHUN 2010**

**>> HARI MINGGU TANGGAL 25 APRIL 2010
PUKUL 06.00 WIB S/D SELESAI**

2. TEMPAT PERTANDINGAN

>> DI STADION ATLETIK TRIDADI, SLEMAN, YOGYAKARTA

G. HASIL PERTANDINGAN

Adapun laporan secara keseluruhan mengenai hasil akhir jalannya perlombaan PORKAB Sleman untuk cabang olahraga atletik pada tahun 2010 khusus kontingen tim atletik kecamatan Seyegan yang berlangsung pada hari

Minggu tanggal 25 April 2010 pada pukul 06.00 WIB s/d selesai di stadion atletik

Tridadi, Sleman, Yogyakarta antara lain adalah sebagai berikut:

NO.	NAMA ATLET	NOMOR YANG DIJUARAI	PRESTASI	KET
1.	ROHMAT WAHYUDI	LOMPAT JAUH PUTERA	JUARA II	
2.	ROHMAT WAHYUDI	LARI JARAK 1500 M PUTERA	JUARA III	
3.	ARIYANTO	LOMPAT TINGGI PUTERA	JUARA III	