

## WORKSHOP PENYIAPAN MENU MAKANAN RENDAH *GLUTEN* DAN *CASEIN* SEBAGAI UPAYA MEREDUKSI PERILAKU KHAS HIPERAKTIF PENYANDANG AUTIS BAGI GURU SLB

**Anna Rakhmawati\*, Yuliati\*, Kartika Ratna Pertiwi\*, Sukinah\*\***

*\*FMIPA UNY; \*\* FIP UNY email:anna\_rakhmawati@uny.ac.id*

### **Abstrak**

Tujuan pelaksanaan PPM ini untuk mengembangkan pengetahuan, keterampilan, dan daya kreasi para guru SLB khusus Autis dalam penyiapan menu makanan sehat rendah *gluten* dan *casein* serta memberdayakan guru SLB khusus autis sebagai narasumber sosialisasi dan pendampingan orang tua dan *caregiver* siswa Autis dalam penyiapan menu makanan khusus anak penyandang autis.

Pelaksanaan kegiatan meliputi berbagai tahap yaitu ceramah dan tanya jawab; workshop; praktek penyiapan menu harian anak penyandang autis; diskusi pengembangan dan perbaikan; dan penyusunan database koleksi menu makanan khusus anak autis. Workshop dan praktek dilakukan pada tanggal 9 dan 10 Juli 2012 bertempat di SLB Bina Anggita Yogyakarta dan diikuti oleh 42 peserta. Peserta berasal dari 6 sekolah yaitu SLB Bina Anggita, Samara Bunda, Fajar Nugraha, Citra Mulia Mandiri, Fredofios, dan Taruna Al Qur'an. Nilai rata-rata pretest yaitu 5,31 sedangkan posttest yaitu 7,17 menunjukkan peningkatan 35,03% dibandingkan pretest. Kemudian dilakukan *focus group discussion* perencanaan menu harian anak autis. Peserta dibagi dalam 10 kelompok dan masing-masing kelompok menyusun menu harian dari makan pagi, siang, dan malam. Menu makanan yang disusun kemudian dinilai dan hasilnya menunjukkan kisaran nilai 85-95. Menu makanan yang telah disusun kemudian dipilih salah satu untuk disajikan dalam lomba. Tahap selanjutnya yaitu pembuatan dan implementasi database koleksi menu anak autis.

Hasil pengisian kepuasan peserta workshop menunjukkan bahwa untuk semua pernyataan rata-rata skor semua diatas 3 (baik). Hal ini mengindikasikan bahwa kegiatan workshop ini baik bagi guru SLB penyandang autis. Aspek kesesuaian kegiatan pengabdian dengan kebutuhan masyarakat dan kesesuaian keahlian pengabdian dengan kegiatan masyarakat menduduki peringkat tertinggi (3,73). Hasil kegiatan PPM menunjukkan adanya pengembangan pengetahuan, keterampilan, dan daya kreasi para guru SLB khusus Autis dalam penyiapan menu makanan sehat rendah *gluten* dan *casein* serta pemberdayaan guru SLB khusus autis sebagai narasumber sosialisasi dan pendampingan orang tua dan *caregiver* siswa Autis dalam penyiapan menu makanan khusus anak penyandang autis.

**Kata kunci: *gluten, casein, hiperaktif, autis, menu makanan, SLB***