

ISBN : 978-979-562-028-0

# PROSIDING SEMINAR NASIONAL

Dalam Rangka Dies Natalis Ke-49  
Universitas Negeri Yogyakarta



## “Optimalisasi Penelitian dan PPM untuk Pencerahan dan Kemandirian Bangsa”

### Penyunting:

Prof. Dr. Sudji Munadi

Prof. Dr. Sri Atun

Apri Nuryanto, MT.

Penny Rahmawaty, M.Si.

Dyah Respati Suryo Sumunar, M.Si.

Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) UNY

*bekerjasama dengan*

Masyarakat Penelitian Pendidikan Indonesia

2013



# Prosiding Seminar Nasional

Dalam rangka Dies Natalis ke-49 Universitas Negeri Yogyakarta

## Optimalisasi Penelitian dan PPM untuk Pencerahan dan Kemandirian Bangsa

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

*All right reserved*

2013

ISBN: 978-979-562-028-0

Penyunting:

Prof. Dr. Sudji Munadi

Prof. Dr. Sri Atun

Apri Nuryanto, MT.

Penny Rahmawaty, M.Si.

Dyah Respati Suryo Sumunar, M.Si.

Diterbitkan oleh:

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)

Universitas Negeri Yogyakarta

Alamat Penerbit:

Karangmalang, Yogyakarta. 55281.

Telp. (0274) 550840, 555682 - Fax. (0274) 518617

Website: [lppm.uny.ac.id](http://lppm.uny.ac.id)

**Perpustakaan Nasional / Katalog Dalam Terbitan (KDT)**

**Optimalisasi Penelitian dan PPM untuk Pencerahan dan Kemandirian Bangsa**  
; editor, Apri Nuryanto, Penny Rahmawaty, Dyah Respati SS –cet. 1-  
; Yogyakarta: LPPM UNY  
xiii, 1119 hal, 11 cm.

ISBN: 978-979-562-028-0

1. Optimalisasi Penelitian dan PPM untuk Pencerahan dan Kemandirian Bangsa  
I. Apri Nuryanto II. Penny Rahmawaty III. Dyah Respati SS

## DAFTAR ISI

		Hal
HALAMAN JUDUL .....		i
KATA PENGANTAR .....		iii
DAFTAR ISI .....		iv
 <b>Makalah Pendamping: Bidang Penelitian Pendidikan</b>		
No	JUDUL	Hal
1.	Pengembangan Pengorganisasian Isi Perkuliahan Melalui Model Elaborasi Mata Kuliah Pengembangan Kurikulum SD Program S1 PGSD FKIP Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga 2012 <i>Oleh : Slameto (FKIP UKSW Salatiga) .....</i>	1
2.	Pengembangan Media Online untuk Siswa SMK Jurusan Otomotif dan Audio Video <i>Oleh : M. Miftah (Fungsional Peneliti Bidang Pendidikan BPMP Pustekkom Semarang) .....</i>	19
3.	Pembinaan Kreativitas Lukis Mixed Media Sebagai Media Pembelajaran Di Taman Kanak-Kanak <i>Oleh : Trie Hartiti Retnowati, Suwarna, Dwi Retno Sri Ambarwati, Ayuk Purwandari, Devi Nur Mayestika, Isnani Sumaryanti (FBS-UNY).....</i>	33
4.	Building Student's Motivation Through "Focus Group Discussion" As A Learning Strategy To Enhance Speaking Competence At SMA Negeri 7 Yogyakarta <i>Oleh : Reni Herawati (SMA N 7 Yogyakarta).....</i>	45
5.	Diseminasi Hasil Standardisasi Penilaian Berbasis Sekolah Kepada Widyaiswara Lembaga Penjaminan Mutu Pendidikan <i>Oleh : Bambang Subali dan Pujiati Suyata (FMIPA UNY).....</i>	61
6.	Penerapan Model Pengembangan Mutu Pendidikan Di SMA Kabupaten Banyumas dan Cilacap <i>Oleh : Amat Jaedun, dkk (FT UNY).....</i>	70
7.	Pengembangan Kurikulum Kimia R SMA BI Menggunakan Kurikulum Rujukan Dari Negara Anggota Organization For Economic Co-Operation And Development (Oecd) <i>Oleh : AK Prodjosantoso, Endang Widjajanti LFX, Marfuatun (FMIPA UNY) .....</i>	85
8.	Pengembangan Model Asesmen Karakter Melalui Pembelajaran Ips Berbasis Pendekatan Pemecahan Masalah Siswa SD <i>Oleh : Naniek Sulistya Wardani (UKSW Salatiga) .....</i>	93
9.	Pengembangan Model Pendidikan Nilai Sebagai Upaya Pembentukan Karakter Peserta Didik Dalam Implementasi Pendidikan Inklusif Di Tingkat Sekolah Dasar Yogyakarta <i>Oleh : Dr.Mumpuniarti, M Pd; Fathurrohman, MPd.; Sukinah, M Pd. (UNY).....</i>	103
10.	Penerapan Model Pengembangan Mutu Pendidikan Di SMA Kabupaten Bantul dan Gunungkidul <i>Oleh : Sri Sumardiningih, M.Si (FE UNY).....</i>	120

No	JUDUL	Hal
13.	Implementasi Metode Preventive Control Pre-Marketing untuk Pengelolaan Taman Kuliner Karangmalang Mewujudkan "Yogya Barometer Kuliner Sehat dan Merakyat" <i>Oleh : Yuliati, M.Kes, Siti Umniyatie, Sri Palupi, Cornelia Budi Marwanti (FMIPA dan FT UNY)</i> .....	1027
14.	Workshop Penyiapan Menu Makanan Rendah Gluten dan Casein sebagai Upaya Mereduksi Perilaku Khas Hiperaktif Penyandang Autis bagi Guru SLB <i>Oleh : Anna Rakhmawati*, Yuliati*, Kartika Ratna Pertiwi*, Sukinah** (*FMIPA UNY; ** FIP UNY)</i> .....	1036
15.	Pelatihan Pengembangan Metode Pengenalan Bahasa Indonesia untuk Anak Usia Dini bagi Guru-guru PAUD dan TK di Kodya Yogyakarta <i>Oleh : Hartono, M.Hum. (FBS UNY)</i> .....	1048
16.	Pengembangan Karakter, E-Learning, Dan E-Library Di SMK Yogyakarta <i>Oleh : Rr. Indah Mustikawati, Muhammad Sabandi, Y. Yohakim Marwanta (FE UNY)</i> .....	1058
17.	IbM Kelompok Industri Kecil Kerajinan Batik Tulis Tradisional Imogiri, Kabupaten Bantul <i>Oleh : Tri Hartiti Retnowati, dkk (FBS UNY)</i> .....	1071
18.	Rancang bangun mesin pengering dan pemotong bulu untuk meningkatkan hasil produksi shuttlecock industri kecil pedesaan <i>Oleh : Agus Santosa/Faqih Ma'arif (FT UNY)</i> .....	1079
19.	Solusi Permasalahan Pengrajin Berbahan Baku Serat, Bambu, Dan Kayu Di Salamrejo, Sentolo, Kulon Progo Melalui Program I <sub>ipe</sub> <sup>*</sup> <i>Oleh: Darmono<sup>1)</sup>, Endarto Waluyo<sup>2)</sup>, Tiwan<sup>3)</sup>, Dan Martono<sup>4)</sup> (FT, FE dan FBS UNY)....</i>	1088
20.	Pemberdayaan Usaha Ekonomi Produktif bagi Masyarakat Miskin di Kota Yogyakarta <i>Oleh : Penny Rahmawaty, M.Si (FE UNY)</i> .....	1099

**WORKSHOP PENYIAPAN MENU MAKANAN RENDAH *GLUTEN* DAN *CASEIN* SEBAGAI UPAYA MEREDUKSI PERILAKU KHAS HIPERAKTIF PENYANDANG AUTIS BAGI GURU SLB**

**Anna Rakhmawati\*, Yulianti\*, Kartika Ratna Pertiwi\*, Sukinah\*\***

\*FMIPA UNY; \*\* FIP UNY email:wannawijaya@yahoo.com, Hp:081328076689

**ABSTRAK**

Tujuan pelaksanaan PPM ini untuk mengembangkan pengetahuan, keterampilan, dan daya kreasi para guru SLB khusus Autis dalam penyediaan menu makanan sehat rendah *gluten* dan *casein* serta memberdayakan guru SLB khusus autis sebagai narasumber sosialisasi dan pendampingan orang tua dan *caregiver* siswa Autis dalam penyediaan menu makanan khusus anak penyandang autis.

Pelaksanaan kegiatan meliputi berbagai tahap yaitu ceramah dan tanya jawab, workshop; praktek penyediaan menu harian anak penyandang autis; diskusi pengembangan dan perbaikan; dan penyusunan database koleksi menu makanan khusus anak autis. Workshop dan praktek dilakukan pada tanggal 9 dan 10 Juli 2012 bertempat di SLB Bina Anggita Yogyakarta dan diikuti oleh 42 peserta. Peserta berasal dari 6 sekolah yaitu SLB Bina Anggita, Samara Bunda, Fajar Nugraha, Citra Mulia Mandiri, Fredofios, dan Taruna Al Qur'an. Nilai rata-rata pretest yaitu 5,31 sedangkan posttest yaitu 7,17 menunjukkan peningkatan 35,03% dibandingkan pretest. Kemudian dilakukan *focus group discussion* perencanaan menu harian anak autis. Peserta dibagi dalam 10 kelompok dan masing-masing kelompok menyusun menu harian dari makan pagi, siang, dan malam. Menu makanan yang disusun kemudian dinilai dan hasilnya menunjukkan kisaran nilai 85-95. Menu makanan yang telah disusun kemudian dipilih salah satu untuk disajikan dalam lomba. Tahap selanjutnya yaitu pembuatan dan implementasi database koleksi menu anak autis.

Hasil pengisian kepuasan peserta workshop menunjukkan bahwa untuk semua pernyataan rata-rata skor semua diatas 3 (baik). Hal ini mengindikasikan bahwa kegiatan workshop ini baik bagi guru SLB penyandang autis. Aspek kesesuaian kegiatan pengabdian dengan kebutuhan masyarakat dan kesesuaian keahlian pengabdian dengan kegiatan masyarakat menduduki peringkat tertinggi (3,73). Hasil kegiatan PPM menunjukkan adanya pengembangan pengetahuan, keterampilan, dan daya kreasi para guru SLB khusus Autis dalam penyediaan menu makanan sehat rendah *gluten* dan *casein* serta pemberdayaan guru SLB khusus autis sebagai narasumber sosialisasi dan pendampingan orang tua dan *caregiver* siswa Autis dalam penyediaan menu makanan khusus anak penyandang autis.

**Kata kunci:** *gluten, casein, hiperaktif, autis, menu makanan, SLB*

