

STUDI HABBIT



Sugiyanto
(www.uny.ac.id)

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Jl. Colombo, Karang Malang, Yogyakarta 55281
Website www.uny.ac.id . telp (0274) 586168

Isilah daftar kebiasaan belajar di bawah ini (Studi Habbit) yang sesuai dengan keadaan Anda sekarang. Berilah tanda cek (V) pada kolom yang tersedia sesuai dengan pilihan jawaban Anda.

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1.	Sebagian besar waktu, saya pergunakan untuk belajar		
2.	Saya tidak dapat memanfaatkan waktu luang		
3.	Saya tidak dapat membagi waktu belajar		
4.	Saya merasa tidak ada yang mendorong saya untuk mencapai cita-cita		
5.	Keluarga saya menentang apa yang saya cita-citakan		
6.	Saya ingin tahu banyak tentang perguruan tinggi		
7.	Saya takut tidak diterima di perguruan tinggi		
8.	Saya mempunyai waktu yang cukup untuk belajar di rumah		
9.	Saya mempunyai tempat untuk belajar sendiri di rumah		
10.	Buku pelajaran saya lengkap dan rapi		
11.	Buku cetakan / pedoman yang saya miliki cukup lengkap		
12.	Dalam belajar, saya selalu berusaha untuk membuat ringkasan / rangkuman tentang hal-hal yang saya pelajari		
13.	Saya belajar secara teratur		
14.	Saya ingin tahu cara belajar yang efisien		
15.	Saya merasa sulit untuk belajar secara teratur		
16.	Saya belajar hanya kalau akan menghadapi ulangan		
17.	Saya merasa kesulitan untuk memusatkan perhatian pada waktu belajar saya memerlukan waktu untuk memusatkan pikiran sebelum saya betul-betul belajar.		
18.	Saya cepat merasa lelah, mengantuk, pusing, mudah jengah dan kurang bersemangat belajar.		
19.	Saya merasa sulit untuk belajar apabila tidak sambil makan, merokok atau mendengarkan radio / tape.		
20.	Saya sulit memahami pelajaran yang saya pelajari apabila tidak dibaca secara berulang-ulang dan membaca / belajar dengan suara keras.		
21.	Dalam mempelajari pelajaran, saya merasa sulit untuk memahami.		

		ya pelajari mudah sekali	
		mengerjakan ulangan.	
24.	Pada waktu ulangan saya sering merasa putus asa.		
25.	Hasil ulangan saya sering tidak sesuai dengan hasil yang saya bayangkan sebelumnya.		
26.	Ketika mengerjakan ulangan, sering timbul keinginan saya untuk mencotek.		
27.	Saya sering merasawaktu yang disediakan untuk mengerjakan ulangan terlalu pendek.		
28.	Saya lebih banyak mencatat daripada mendengarkan ketika guru menerangkan.		
29.	Dalam mempelajari bahan pelajaran, saya lebih mementingkan hafalan daripada pengertian terhadap bahan pelajaran.		