

# Pendahuluan



By : Farida Harahap

Tim: Nanang Erma

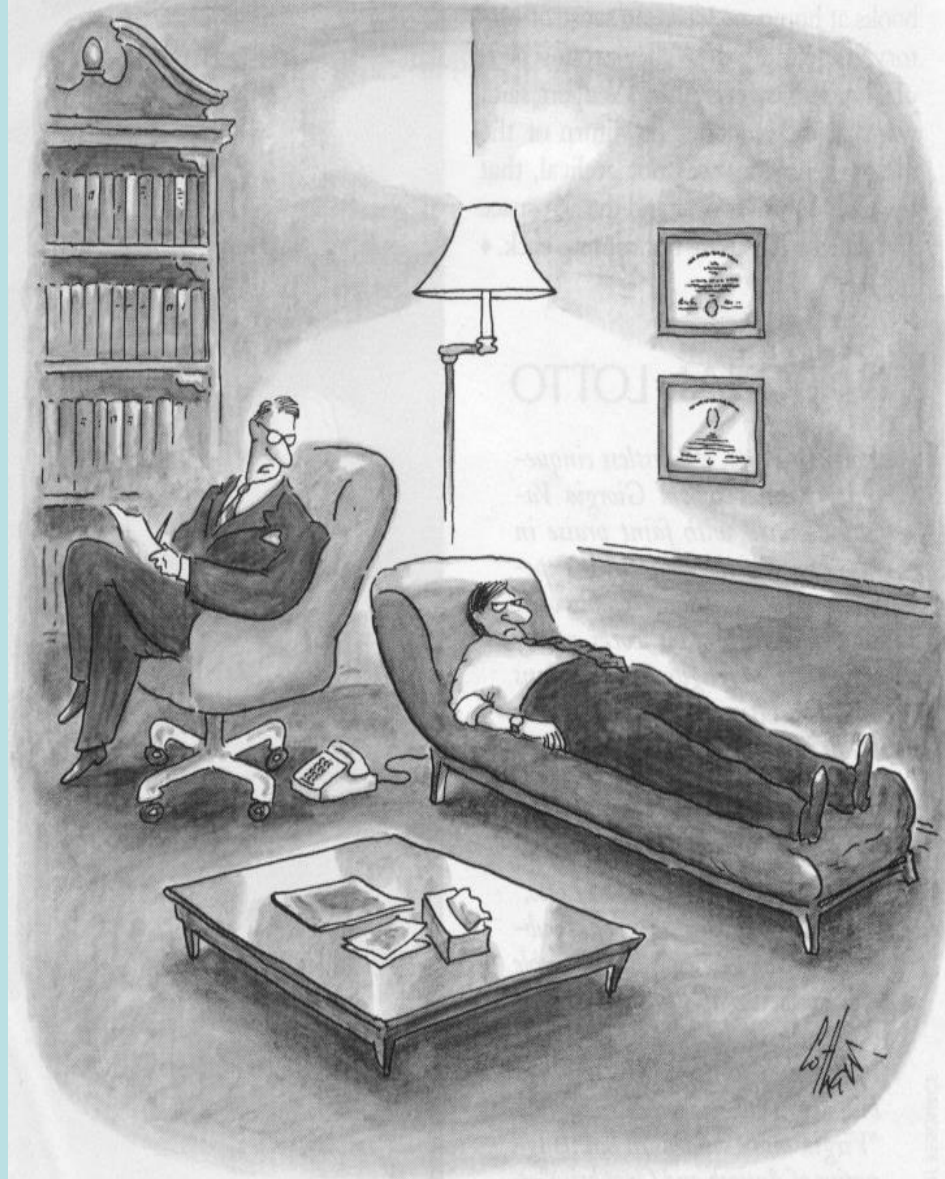
Gunawan:  
by FH

# DEFINISI KLINIS DALAM PSIKOLOGI

**Asal kata “clinical”  
(*klinike* = Greek)**

**yaitu “*bed*” atau  
*pertaining to bed*  
(tempat tidur atau  
berkaitan dengan  
tempat tidur –**

**aktivitas tersebut  
adalah seseorang  
yang membantu  
orang lain yang  
sedang rebahan di  
tempat tidur.**



# Definisi APA - 2002

## *(American Psychological Association)*

- **Bidang terapan pengetahuan psikologi yg mengarah pd penemuan karakteristik dan kapasitas tingkah laku individu, mll metode pengukuran, analisa dan observasi yang kemudian diintegrasikan dg pemeriksaan fisik dan latar belakang sosial individu untuk sampai pd proses pemberian saran dan rekomendasi ttg penyesuaian diri individu tersebut.**
- **Bidang psikologi klinis mencakup ilmu pengetahuan, teori dan praktek untuk memahami, memprediksi dan *maladjustment*, ketidak mampuan (*disability*) dan ketidak nyamanan untuk meningkatkan penyesuaian diri manusia secara fisik dan psikologis dan memacu perkembangan individu.**

# Prinsip Psikologi Klinis

- **Mengkaji perilaku manusia (*human behavior*)**
- **Merupakan tubuh dari pengetahuan psikologi, menjadi seperangkat ketrampilan dan kompetensi serta sikap etika profesional**
- **Menekankan kerjanya pada bidang pengukuran dan penilaian (*assessment and measurement*)**
- **Melakukan penyelidikan (*research*) dalam satu kesatuan upaya pemberian bantuan (*helping service*)**
- **Bersifat terapan berbagai cabang ilmu psikologi**
- **Terkait dengan bidang ilmu yang lain atau intermultidisipliner**

# **RUANG LINGKUP DAN IMPLIKASI BELAJAR PSI ABNOK BAGI MHS BK**

- **Memahami pentingnya konsep dan teori dlm praktek klinis**
- **Memahami alur terjadinya gangguan psikologik**
- **Memahami asesmen, alat ukur dan evaluasi psikologik**
- **Memahami laporan psikologik**
- **Memahami aplikasi dlm kegiatan profesional di lapangan**





# Manfaat Mempelajari Psikologi Klinis



**Prepare to be a  
good counselor**

© Original Artist  
Reproduction rights obtainable from  
[www.CartoonStock.com](http://www.CartoonStock.com)



“I also have trouble sleeping. I don’t understand why. No one I talk to seems to have any trouble falling asleep.”

**Don’t be a bad counselor**

# Catatan

# **Pentingnya Teori (Hidayat, 1999) :**

- **Mengorganisir pola pemikiran dan pandangan terhadap perilaku**
- **Membimbing dalam menentukan intervensi untuk pemecahan suatu kasus**
- **Berkomunikasi secara umum dengan bahasa sistimatis dengan sesama klinisi**



# **Teori-teori dalam Psi. Klinis:**

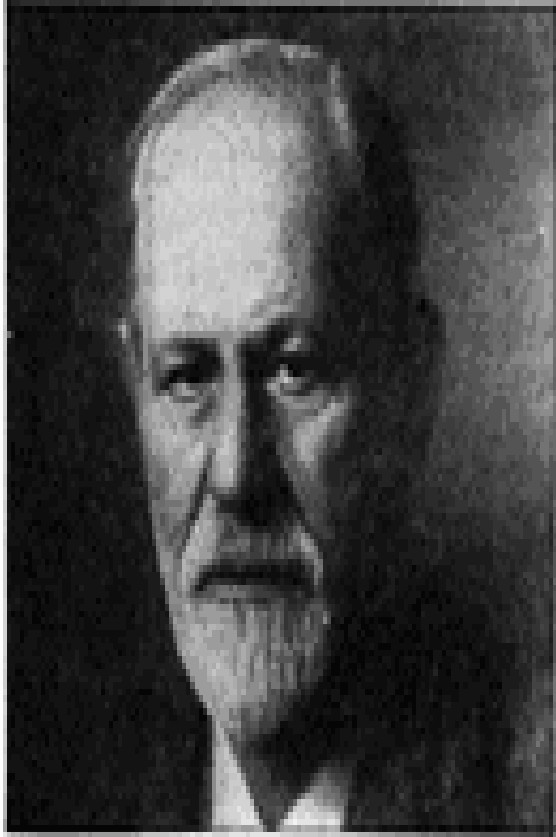
- PSIKOANALISA**
- BEHAVIORISTIK**
- HUMANISTIK**

	<b>Perbedaan</b>	<b>PSIKODINAMIKA</b>	<b>BEHAVIORISTIK</b>	<b>HUMANISTIK</b>
1.	<b>Fokus usaha</b>	Membuat klien paham thd konflik tidak sadar mll interpretasi	Mengubah pl tidak adaptif dg mengendalikan reinforcement pl	Membuat klien mengaktualisasi diri mll penerimaan diri
2.	<b>Asumsi dasar</b>	Defense Mechanisme yg tidak adptif thd konflik tidak sadar	Pembelajaran perilaku dan respon positif	Ketidakberhasilan menemukan self locus of control
3.	<b>Yg Harus dipahami</b>	Motif-motif yg mendasari pl maladaptif	Perilaku klien pd sitausi ttt	Arti setiap kata dan pengalaman bagi klien
4.	<b>Fokus dlm Proses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- interpretasi</li> <li>- Proses I intelektual</li> <li>- proses historis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proses observasi perilaku</li> <li>- proses ahistoris</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proses subyektif</li> <li>- proses emosional</li> <li>- proses ahistoris</li> </ul>

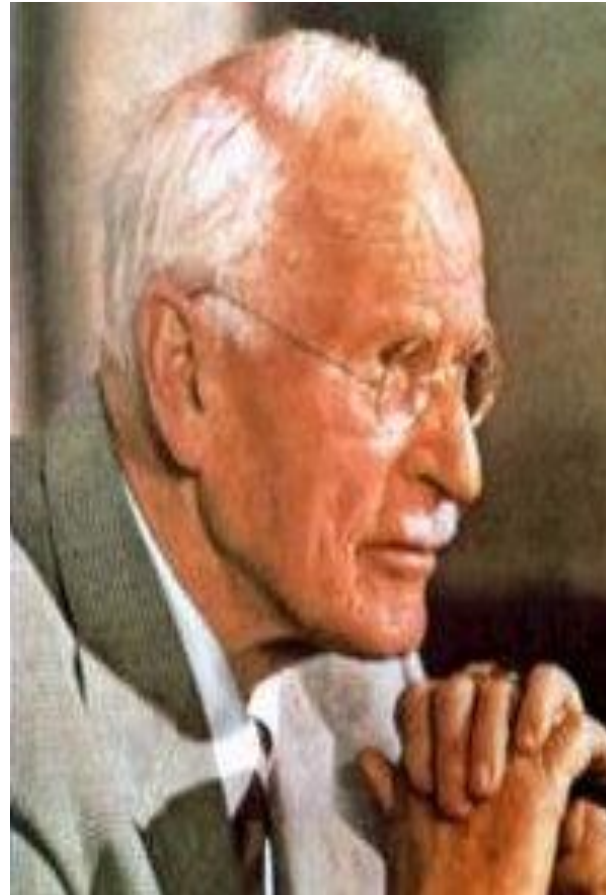
# Konsep Dasar Psikoanalisa

- **Fokus usaha** : membuat klien paham terhadap konflik tidak sadar melalui interpretasi
- **Asumsi dasar** : defense mekanisme yang tidak adaptif terhadap konflik tidak sadar
- **Yang Harus dipahami** : motif-motif yang mendasari perilaku maladaptif
- **Fokus dlm Proses**
  - Interpretasi
  - Proses intelektual
  - Proses historis
- **Metode** : wawancara klinis, tes kepribadian dan analisa latar belakang kehidupan psikisnya

# Tokoh Psikoanalisa

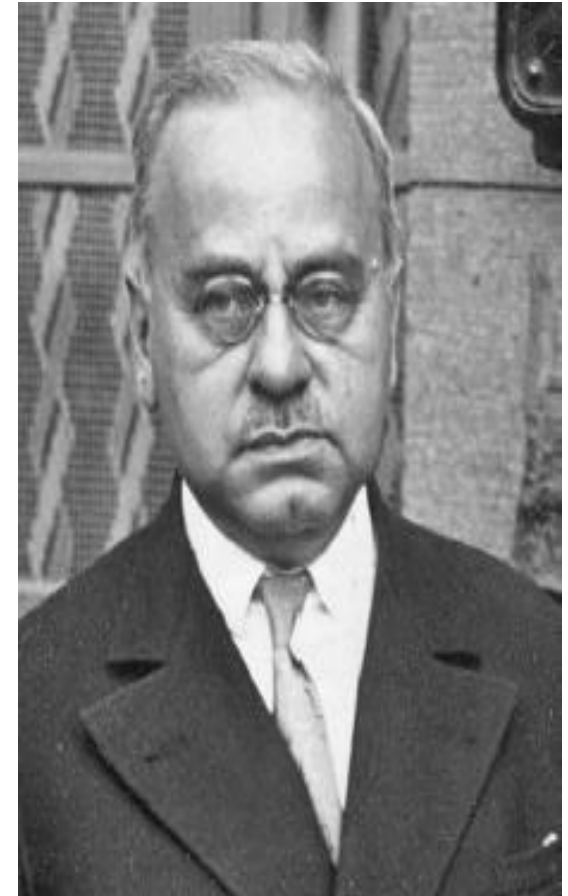


**FREUD**



**Carl Gustav Jung  
(1875-1961)**

by FH



**Adler**

# Konsep Dasar Behavioristik

- **Fokus usaha** : Mengubah perilaku tidak adaptif dengan mengendalikan reinforcement
- **Asumsi dasar** : Pembelajaran perilaku dan respon positif
- **Yang Harus dipahami** : Perilaku klien pada situasi tertentu
- **Fokus dlm Proses** :
  - Proses observasi perilaku
  - Proses ahistoris
- **Metode** : Observasi

# Tokoh Behavioristik



PSYCH!

**Skinner**

by FH



**Bandura**



# Konsep Dasar Humanistik

- **Fokus usaha** : Membuat klien mengaktualisasi diri melalui penerimaan diri
- **Asumsi dasar** : Ketidakberhasilan menemukan self locus of control
- **Yang Harus dipahami** : Arti setiap kata dan pengalaman bagi klien
- **Fokus dlm Proses** :
  - proses subyektif
  - proses emosional
  - proses ahistoris
- **Metode** : mengamati laporan diri dan wawancara

# Tokoh Humanistik

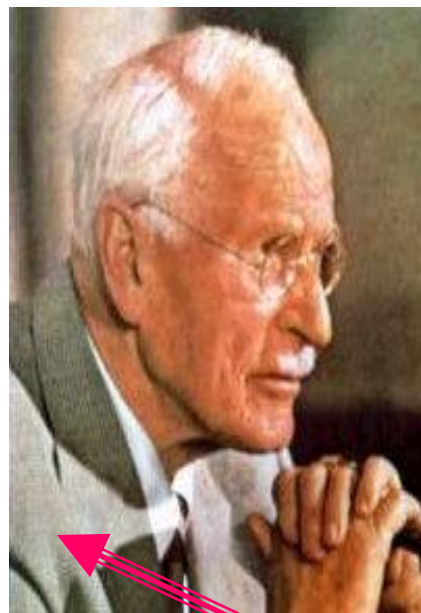
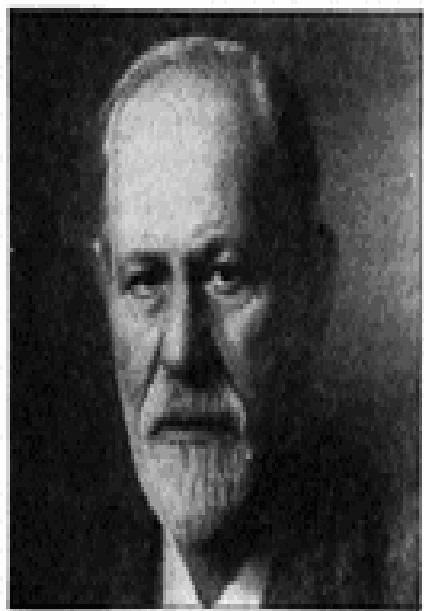


**Maslow**



**C. Rogers**

by FH



PSYCH!

