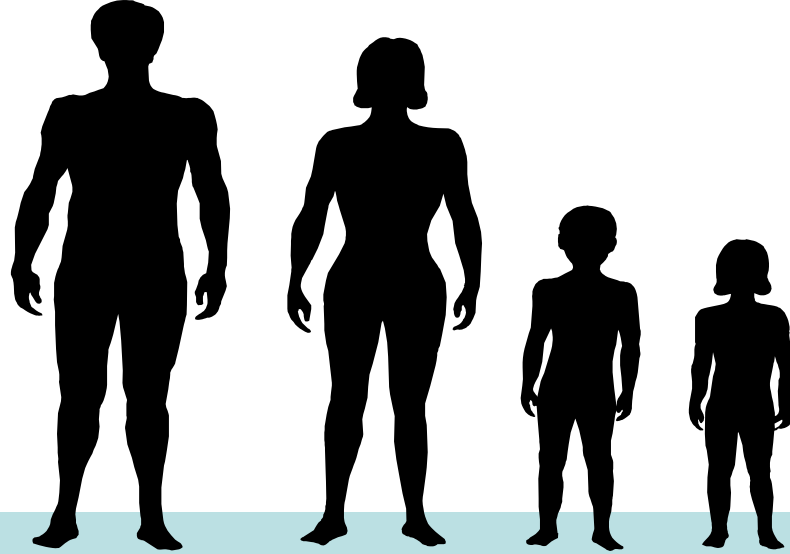


PARADIGMA KEPRIBADIAN



By :
Farida Harahap, M.Si
Kartika N.F, M.Si



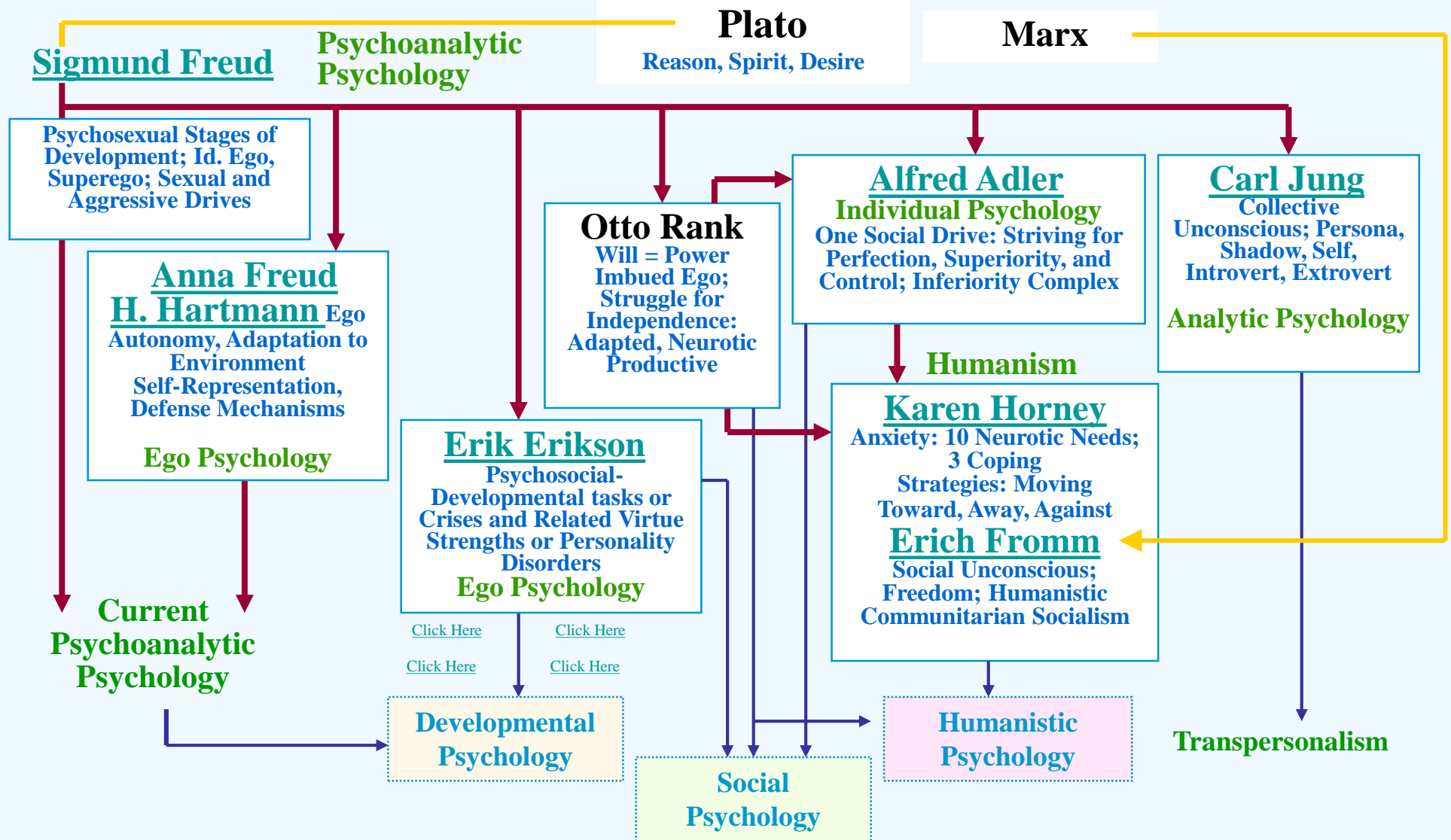
Manusia : Unik dan Kompleks

- ❑ **Unik** → terdapat perbedaan individual antar manusia dan dengan makhluk-makhluk yang lain.
- ❑ **Kompleks** → melibatkan berbagai aspek yaitu kognitif, afektif, psikomotor, dan sosial → saling berinteraksi dan bersifat dinamis.

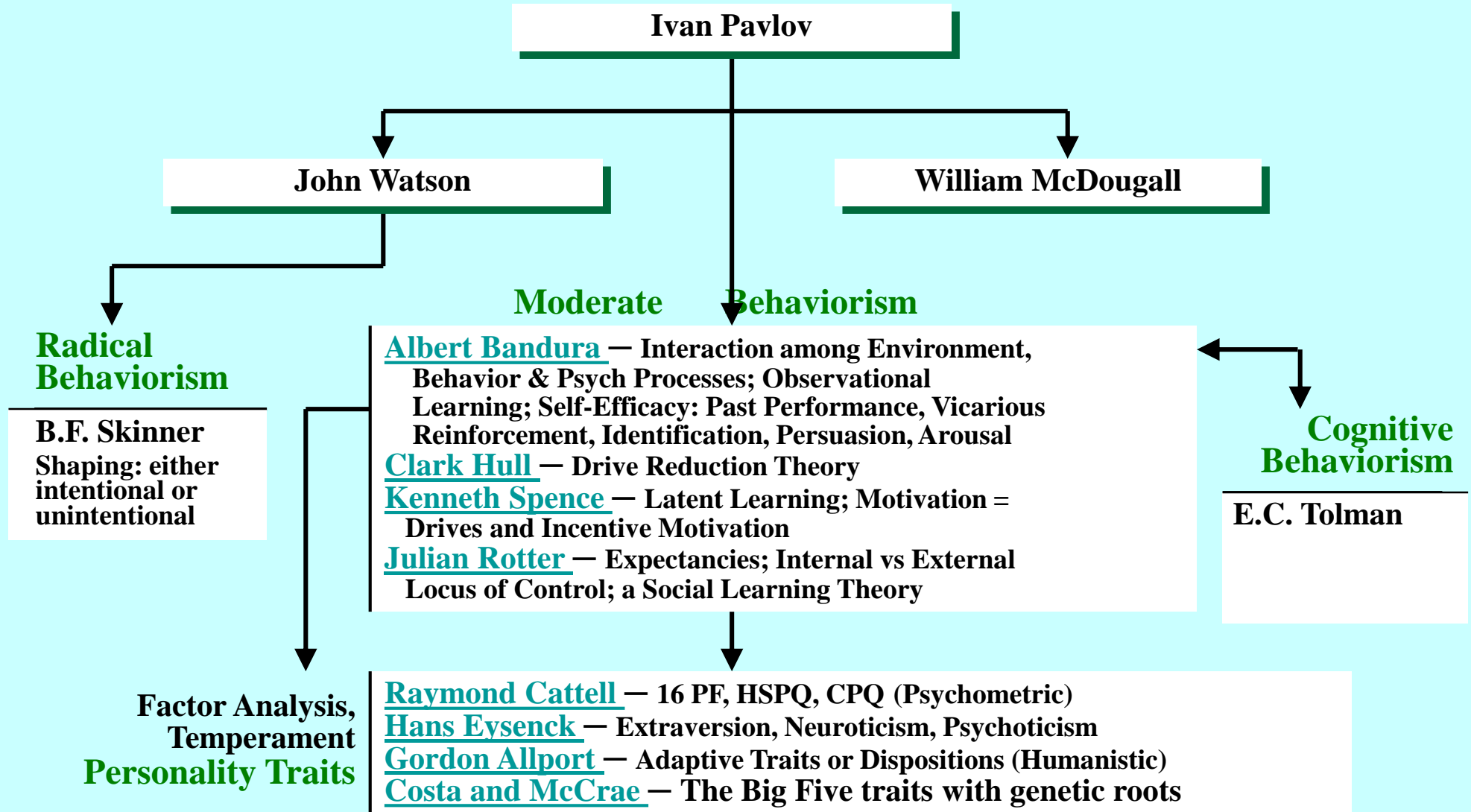
PARADIGMA TEORI KEPRIBADIAN

- 1. Paradigma Biologis**
- 2. Paradigma Psikodinamik**
- 3. Paradigma Behavioristik**
- 4. Paradigma Kognitif**
- 5. Paradigma Phenomenologis
(Eksistensial/Humanistik)**
- 6. Paradigma Trait**
- 7. Paradigma Sosiokognitif**
- 8. Paradigma Timur**

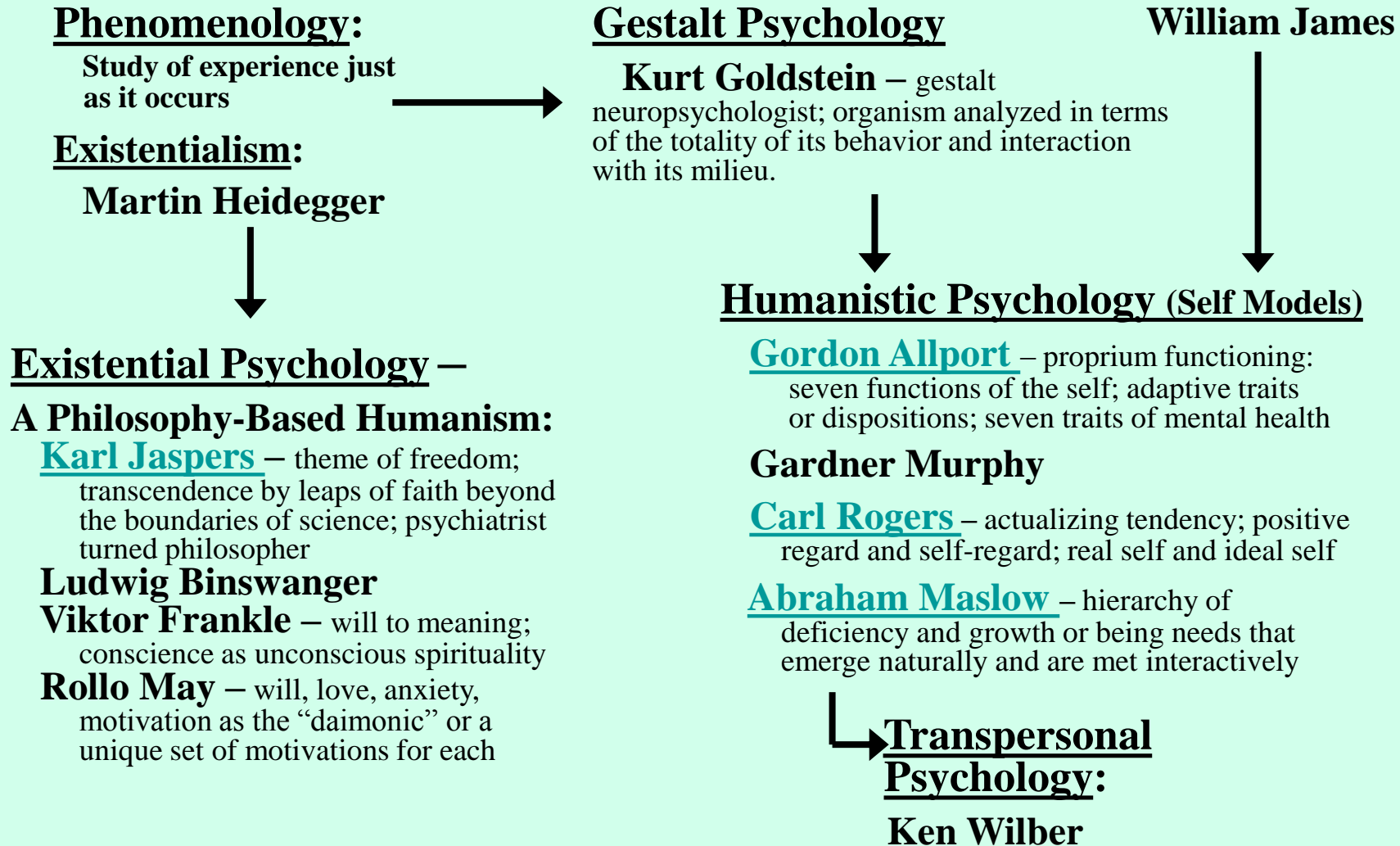
Psychoanalytic Theories of Personality: The First Force Historically



Behavioral Theory & Trait Approaches: The Second Force Historically:



Humanistic Personality Theory: The Third Force Historically:

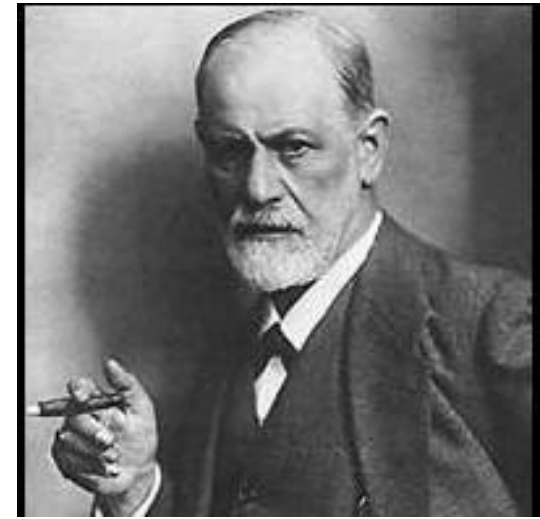


Paradigma Biologis

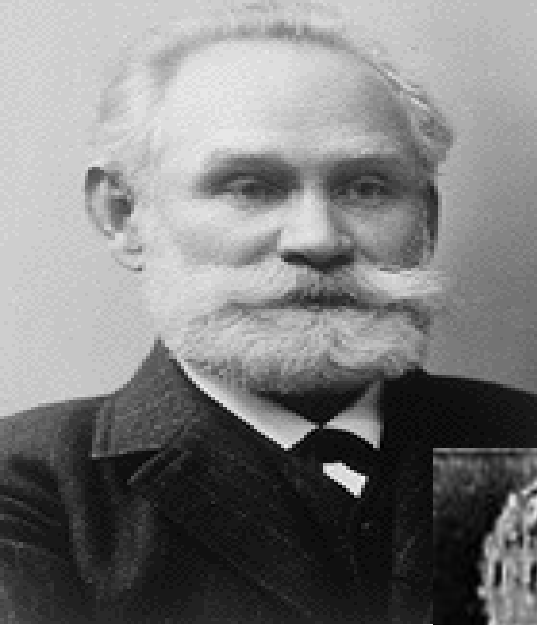
- Mereduksi **kepribadian ke aspek biologis**
- Fokus pada anatomi dan fisiologis
- Fokus pada tingkat di mana kepribadian diwariskan
- Fokus pada teori evolusi

Paradigma Psikodinamika

- Teori Dinamika psikologis
- Ketidaksadaran, represi dan mekanisme pertahanan diri
- Freud, Psikoanalisis (Jung), Psikologi Individual (Adler), Perkembangan psikososial (Erik Erickson), Karen Horney



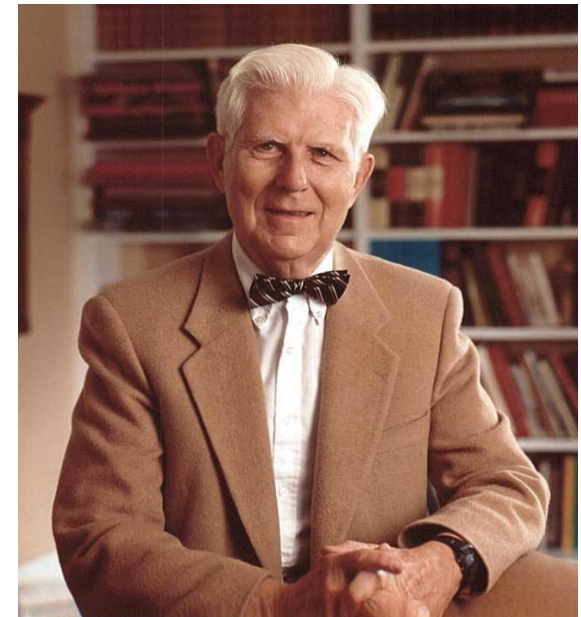
Paradigma Behaviorisme



- Lingkungan penentu kepribadian
- Psikologi : ilmu yg mempelajari perilaku
- Tokoh : Pavlov, Skinner, Watson,

Paradigma Kognitif

- **Individu mampu berpikir, dan apa yg terjadi tidak menjadi masalah karena tergantung interpretasi (pikiran) apa yg terjadi pd kita dan menentukan apa yang dirasakan (perasaan)**
- **Tokoh :**
 - **George Kelly**
 - **Rational Emotive therapy (Albert Ellis)**
 - **Cognitive therapy (Aaron Beck)**



Paradigm Fenomenologis (Eksistensial dan Humanistik)

- Pendekatan fenomenologis
- Ada dua model :
 1. Humanistik : kebaikan, potensi manusia utk tumbuh
Tokoh : Rogers, Maslow
 2. Eksistensial : kebebasan, ketakberartian, isolasi, dan kematian
Tokoh : Viktor Frankl, Erich Fromm, Rollo May, Fritz Perls

- Tokoh Humanistik : Rogers, Maslow
- Teori Aktualisasi Diri, Person Centered Therapy



Carl Rogers



Abraham Maslow

- Tokoh Eksistensial : Viktor Frankl, Erich Fromm, Rollo May, Fritz Perls
- Teknik Gestalt



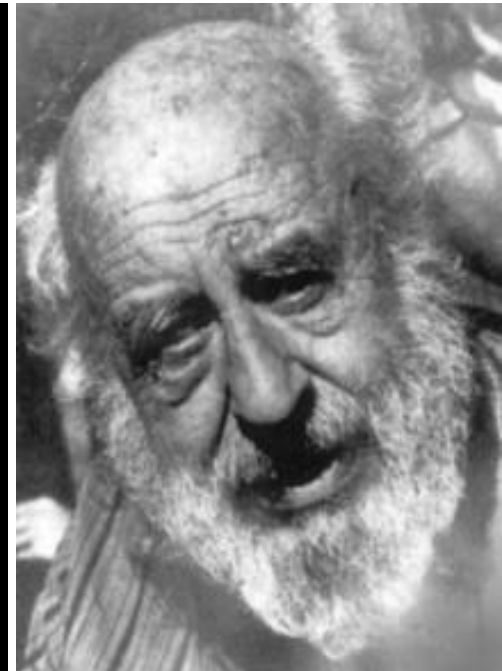
Viktor Frankl



Erich Fromm



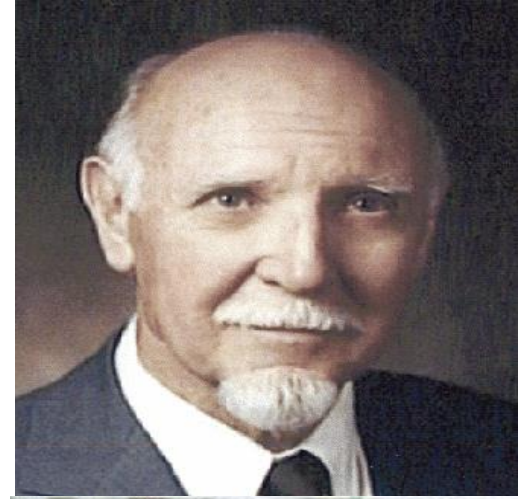
Rollo May



Fritz Perls

Paradigma Trait dan Faktor

- Fokus pd perbedaan individual baik pada konsep dan pengukurannya
- Mencoba menentukan karakteristik trait pada individual
- Tokoh : Eysenk, Cattell, Allport



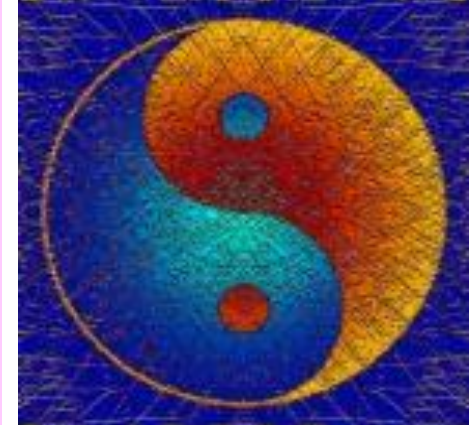
Paradigma Sosiokognitif

- Menekankan peran lingkungan sosial
- Tokoh :
 - Bandura (teori belajar sosial)
 - Julian Rotter (sosial kognitif)



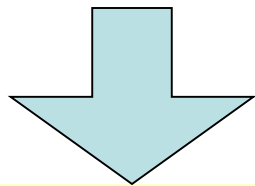
Paradigma Budaya Timur

- Harmoni individu dalam hubungan dengan masyarakat, alam dan Tuhan
- Lebih ke dalam: menerima dan menahan diri. Nilai-nilai yang muncul: Kebaikan hati, tidak suka turut campur, melupakan diri, turut merasakan, menarik diri, moderat, sabar, pasrah, damai batin
- Konfusius, Taoisme, Budhaisme, Islam, Sufisme,



Arti Penting Pemahaman Tingkah Laku bagi profesi pembimbing dan konselor

- Memahami individu secara utuh → klien merasa diterima apa adanya → klien dapat mengemukakan berbagai masalahnya secara terbuka.
- Memudahkannya petugas yang berprofesi di BK untuk menyusun dan menerapkan program intervensi bagi individu bermasalah



- Modal utama konselor dalam upaya pemberian bantuan



Tujuan Instruksional MK PTL

Diharapkan mahasiswa :

- 1) Menjelaskan arti penting PTL.**
- 2) Memahami pengertian dan bidang kajian PTL**
- 3) Menjelaskan teori kepribadian, ditinjau dari dimensi, fungsi dan kriteria**
- 4) Menjelaskan manfaat PTL bagi profesi bimbingan dan konseling**

Pemahaman tingkah laku menjadi mata kuliah wajib yang termasuk mata kuliah keahlian berkarya (MKB) bagi mahasiswa bimbingan dan konseling Fakultas Ilmu Pendidikan.