

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS MK PERMAINAN BOLA KECIL		
	No: SIL/PJD/303	Revisi : 00	Tgl. 1 Ags 10
Semester I	-	20 X Pertemuan	

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)
 Mata Kuliah : Permainan Bola Kecil
 Kode Mata Kuliah : PJD 303
 SKS : 3 SKS (Teori = 1 SKS; Praktek = 2 SKS)
 Semester : I
 Mata Kuliah Prasyarat : -
 Dosen : Fathan Nurcahyo, S. Pd., Jas., M. Or.

I. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah ini terdiri dari 3 SKS (1 SKS Teori 2 SKS Praktik), Setelah mengikuti mata kuliah ini mahasiswa diharapkan memahami dan menguasai konsep-konsep permainan bola kecil, teknik-teknik dasar dan penerapan permainan bola kecil yang terdiri dari *Kiepers*, Kasti, Bola Bakar dan *Rounders* serta mampu menyelenggarakan pertandingan..Kegiatan pembelajaran mata kuliah ini menggunakan metode: ceramah, diskusi, tugas, dan latihan.Penilaian kemampuan mahasiswa berdasar pada partisipasi mahasiswa, tugas mandiri, tugas kelompok, mid semester, dan ujian akhir.

II. Standar Kompetensi Mata Kuliah

Mengembangkan bakat dan minat mahasiswa untuk pembinaan prestasi yang meliputi fisik, teknik, taktik. mental dan kematangan juara dan mampu melakukan pembinaan serta mengembangkan peraturan permainan bola kecil (*Kiepers*, Kasti, Bola Bakar dan *Rounders*) di sekolah melalui kegiatan intrakurikuler maupun ekstrakurikuler.

Dibuat Oleh : Fathan Nurcahyo, S. Pd. Jas., M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
---	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK PERMAINAN BOLA KECIL			
	No: SIL/PJD/303	Revisi : 00	Tgl. 1 Ags 10	Hal 1 dari 3
	Semester I	-	20 X Pertemuan	

III. RENCANA KEGIATAN

TM	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1-8	Memahami Sejarah, perkembangan, fasilitas, ukuran lapangan dan perlengkapan pemain	1. Sejarah Perkembangan permainan bola kecil (<i>Kiepers</i> , Kasti, Bola Bakar dan <i>Rounders</i>). 2. Ukuran, lapangan peralatan, dan peraturan permainan bola kecil. 3. Perlengkapan pemain.	Ceramah, Diskusi, Tanya Jawab	1,2,3
9-11	Melakukan berbagai keterampilan gerakan dasar dan teknik permainan <i>Kiepers</i> .	1. Teknik dasar permainan <i>Kiepers</i> . 2. Memainkan permainan <i>Kiepers</i> yang dimodifikasi. 3. Penilaian permainan <i>Kiepers</i> .	Praktek	1,2,3
12-14	Melakukan berbagai keterampilan gerakan dasar dan teknik permainan Kasti.	1. Teknik dasar permainan kasti. 2. Memainkan permainan kasti yang dimodifikasi. 3. Penilaian permainan kasti.	Praktek	1,2,3
15-17	Melakukan berbagai keterampilan gerakan dasar dan teknik permainan Bola Bakar.	1. Teknik dasar permainan bola bakar. 2. Memainkan permainan bola bakar yang dimodifikasi. 3. Penilaian permainan bola bakar.	Praktek	1,2,3
18-20	Melakukan berbagai keterampilan gerakan dasar dan teknik permainan <i>Rounders</i> .	1. Teknik dasar permainan <i>Rounders</i> . 2. Memainkan permainan <i>Rounders</i> yang dimodifikasi. 3. Penilaian permainan <i>Rounders</i> .	Praktek	1,2,3

IV. BUKU REFFERENSI

- a. Sukintaka (1982). Permainan Bola Kecil. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- b. Buku elektronik/Internet.

Dibuat Oleh : Fathan Nurcahyo, S. Pd. Jas., M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
---	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK PERMAINAN BOLA KECIL			
	No: SIL/PJD/303	Revisi : 00	Tgl. 1 Ags 10	Hal 1 dari 3
	Semester I	-	20 X Pertemuan	

V. EVALUASI

No	Tagihan	Bobot (%)
1	Presensi, partisipasi, kesungguhan	10
2	Kemampuan dan keterampilan	60
3	Ujian	30
	Jumlah	100

Dibuat Oleh : Fathan Nurcahyo, S. Pd. Jas., M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
---	---	-------------------------------