



PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SIL (Nama Mata Kuliah)

No. Dokumen

Revisi : 00

Tgl. berlaku

Hal 1 dari 3

Semester

Nama praktek

Jam pertemuan

Silabus

Nama Mata Kuliah : Pengembangan Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial

Kode Mata Kuliah :

SKS : 2

Dosen : Yulia Ayriza, M.Si, Ph.D; Dr. Suwarjo, M.Si

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Prasyarat :

Waktu Perkuliahan :

Standar Kompetensi :

Deskripsi Mata Kuliah : Mata kuliah ini menyajikan strategi pengembangan pribadi dan sosial yang meliputi: konsep pengembangan pribadi dan sosial, posisi PSD pada kurikulum, kerangka kurikulum pengembangan pribadi dan sosial, cara memanfaatkan potensi pribadi, cara menetapkan tujuan hidup, cara merencanakan pencapaian tujuan, cara mengelola waktu, cara meningkatkan citra diri dan kepercayaan diri, bagaimana memotivasi diri sendiri dan orang lain, bagaimana mengembangkan dan mempertahankan sikap mental yang positif, dan mengembangkan program kesehatan pribadi, serta diakhiri dengan refleksi terhadap apa yang sudah dipelajari.

Uraian Pokok Bahasan Tiap Pertemuan

Pertemuan	Kompetensi Dasar	Pokok Bahasan/Sub Pokok Bahasan
1	Pengantar	Overview, kontrak belajar
2	Posisi Pengembangan Pribadi dan Sosial (PSD) pada kurikulum.	2.1 Batasan PSD 2.2 Elemen-elemen PSD 2.3 Posisi PSD pada kurikulum 2.4 Diskusi kelompok: 2.4.1 Solusi terhadap permasalahan posisi PSD pada kurikulum 2.4.2 Mengidentifikasi pokok-pokok materi dalam program PSD
3-4	Garis besar kurikulum untuk pengembangan	Kerangka kurikulum untuk Perkembangan Pribadi dan Sosial

Dibuat oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :



PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SIL (Nama Mata Kuliah)

No. Dokumen

Revisi : 00

Tgl. berlaku

Hal 2 dari 3

Semester

Nama praktek

Jam pertemuan

	prisos	
5	Mampu memanfaatkan potensi pribadi	Memanfaatkan potensi pribadi
6	Mengetahui metode menetapkan tujuan hidup	Bagaimana menetapkan tujuan hidup
7	Memahami bagaimana membuat rencana pencapaian tujuan	Bagaiman merencanakan pencapaian tujuan
8	Mengetahui strategi pengelolaan waktu	Bagaimana mengelola waktu
9		Mid semester
10	Mampu mengajarkan cata meningkatkan citra dan kepercayaan diri	Bagaimana meningkatkan citra diri dan kepercayaan diri
11	Mengetahui cara memotivasi diri	Memotivasi diri
12	Mengetahui cara memotivasi orang lain	Bagaimana memotivasi orang lain
13	Menguasai strategi mengembangkan dan mempertahankan sikap mental yang positif	Bagaimana mengembangkan dan mempertahankan sikap mental yang positif
14	Mampu menyusun program kesehatan	Program kesehatan pribadi
15		Refleksi

Evaluasi Hasil Belajar :

1. Partisipasi kuliah 30%
2. Tugas-tugas 30%
3. Ujian tengah semester 20%
4. Ujian akhir semester 20%

Dibuat oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :



PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SIL (Nama Mata Kuliah)

No. Dokumen

Revisi : 00

Tgl. berlaku

Hal 3 dari 3

Semester

Nama praktek

Jam pertemuan

Daftar Literatur/Referensi:

1. Inman, S., Buck, M., & Burke, H. (2005). *Assessing personal and social development: Measuring the unmeasurable?* British: Falmer Press.
2. Haddon, P. F. (1999). *Mastering personal and interpersonal skills: Key techniques for effective decision-making and personal success.* London: Thorogood Ltd.

Literatur tambahan

1. Inman, S., Buck, M., & Tandy, M. (2003). *Enhancing Personal, Social and Health Education.* London and NY: RoutledgeFalmer.
2. Salmon, D. & Freedman, R.A. (2002). *Facilitating interpersonal relationships in the classroom: The relational literacy curriculum.* NY: Lawrence Erlbaum Associates, Inc.

Dosen dapat dihubungi di:

1.

Mengetahui,
Ketua Prodi

(Dr. Muh. Farozin, M.Pd)
NIP:

Yogyakarta,
Dosen Pengampu
Mata Kuliah

(Yulia Ayriza Ph.D & Dr. Suwarjo)
NIP:

Dibuat oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen
tanpa ijin tertulis dari Program Pascasarjana
Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :