



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Mata Kuliah : Fisiologi Manusia Kode :
Semester : V SKS : 1 SKS (Praktikum)
Dosen Pengampu : dr. M. Ikhwan Zein, Sp.KO

Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah ini membekali wawasan, pengetahuan dan keterampilan kepada mahasiswa tentang Praktikum Fisiologi Manusia, sehingga memperkaya keilmuan Mata Kuliah Fisiologi Manusia yang telah disampaikan.

Capaian Pembelajaran

Mahasiswa menguasai **pengetahuan dan mempraktekkan** serangkaian praktikum berbasis keilmuan Fisiologi Manusia yang telah diberikan.

Pertemuan ke	Capaian Pembelajaran	Bahan Kajian	Metode	Pengalaman Belajar	Indikator	Teknik Penilaian	Bobot Nilai	Waktu	Referensi
1	Memahami dan mempraktekan fisiologi manusia dalam topik syaraf	<ul style="list-style-type: none"> • Refleks • Reaksi 	Praktikum	Pembelajaran dalam kelas praktikum	<ul style="list-style-type: none"> • Memahami pengertian reflex dan reaksi • Mampu melakukan praktikum reflex dan reaksi sesuai buku panduan 	Partisipasi dan aktivitas selama kegiatan berlangsung	Bobot nilai disesuaikan dengan presentase dikomponen penilaian	2 x 50 menit	1,2,3
	Memahami dan mempraktekan fisiologi manusia dengan topik Peredaran Darah	<ul style="list-style-type: none"> • Tekanan Darah • Denyut jantung 	Praktikum	Pembelajaran dalam kelas praktikum	<ul style="list-style-type: none"> • Memahami pengertian tekanan darah dan denyut jantung • Mampu melakukan pengukuran tekanan darah dan denyut jantung pada arteri radialis sesuai buku panduan 	<ul style="list-style-type: none"> • Partisipasi dan aktivitas selama kegiatan berlangsung 	Bobot nilai disesuaikan dengan presentase dikomponen penilaian	2 x 50 menit	1,2,3
Pertemuan ke	Capaian Pembelajaran	Bahan Kajian	Metode	Pengalaman Belajar	Indikator	Teknik Penilaian	Bobot Nilai	Waktu	Referensi
	Memahami dan mempraktekan	<ul style="list-style-type: none"> • Golongan Darah • Hematokrit 	Praktikum	Pembelajaran dalam kelas	<ul style="list-style-type: none"> • Memahami hematokrit dan golongan darah 	<ul style="list-style-type: none"> • Partisipasi dan aktivitas selama 	Bobot nilai disesuaikan	2x50 menit	1,2,3

	an fisiologi manusia dengan topik Darah I			praktikum	<ul style="list-style-type: none"> • Mampu melakukan penentuan golongan darah dan menghitung jumlah hematokrit sesuai buku panduan 	kegiatan berlangsung	an dengan presentase dikomponen penilaian		
	Memahami dan mempraktekan fisiologi manusia dengan topik Darah II	<ul style="list-style-type: none"> • Eritrosit • Hemoglobin • Index Eritrosit 	Praktikum	Pembelajaran dalam kelas praktikum	<ul style="list-style-type: none"> • Memahami pengertian eritrosit dan hemoglobin • Mampu melakukan perhitungan jumlah eritrosit dan penentuan kadar hemoglobin dan indeks eritrosit hematokrit sesuai buku panduan 	Partisipasi dan aktivitas selama kegiatan berlangsung	Bobot nilai disesuaikan dengan presentase dikomponen penilaian	2 x 50 menit	1,2, 3
Pertemuan ke	Capaian Pembelajaran	Bahan Kajian	Metode	Pengalaman Belajar	Indikator	Teknik Penilaian	Bobot Nilai	Waktu	Referensi
	Memahami dan mempraktekan fisiologi manusia dengan topic	<ul style="list-style-type: none"> • Volume Paru-paru • Kapasitas paru-paru 	Praktikum	Pembelajaran dalam kelas praktikum	<ul style="list-style-type: none"> • Memahami pengertian volume dan kapasitas paru-paru • Mampu 	Partisipasi dan aktivitas selama kegiatan berlangsung	Bobot nilai disesuaikan dengan presentase	2 x 50menit	1,2,3

	Respirasi				melakukan pengukuran Volume dan kapasitas paru-paru sesuai buku panduan		se dikomponen penilaian		
--	-----------	--	--	--	---	--	-------------------------	--	--

9	MID SEMESTER								
---	---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Pertemuan ke	Capaian Pembelajaran	Bahan Kajian	Metode	Pengalaman Belajar	Indikator	Teknik Penilaian	Bobot Nilai	Waktu	Referensi
	Memahami dan mempraktekkan fisiologi manusia dengan topik Tolok Ukur Otot	<ul style="list-style-type: none"> • Kekuatan otot • Power Otot 	Praktikum	Pembelajaran dalam kelas praktikum	<ul style="list-style-type: none"> • Memahami pengertian kekuatan dan power • Mampu melakukan pengukuran kekuatan dan power otot tungkai sesuai buku panduan 	Partisipasi dan aktivitas selama kegiatan berlangsung	Bobot nilai disesuaikan dengan presentase di komponen penilaian	2 x 50menit	1,2,3
	Memahami dan mempraktekkan fisiologi manusia dengan topik Pengaturan suhu tubuh	<ul style="list-style-type: none"> • Suhu tubuh makhluk Poilotherm dan Hemoiterm 	Praktikum	Pembelajaran dalam kelas praktikum	<ul style="list-style-type: none"> • Memahami pengaturan suhu tubuh pada manusia dan hewan amfibia • Mampu melakukan pengukuran suhu tubuh makhluk 	Partisipasi dan aktivitas selama kegiatan berlangsung	Bobot nilai disesuaikan dengan presentase di komponen penilaian	2 x 50 menit	1,2,3

					Poilterm dan Hemoiterm sesuai buku panduan				
	Memahami dan mempraktekkan fisiologi manusia dengan topik Rasa Nyeri	<ul style="list-style-type: none"> • Fisiologi nyeri • Perasaan nyeri pada kulit 	Praktikum	Pembelajaran dalam kelas praktikum	<ul style="list-style-type: none"> • Memahami fisiologi nyeri, nyeri somatic, nyeri perifer dan nyeri viseral • Mampu melakukan praktikum perasaan nyeri sesuai buku panduan 	Partisipasi dan aktivitas selama kegiatan berlangsung	Bobot nilai disesuaikan dengan presentase di komponen penilaian	2 x 50 menit	1,2,3
	Memahami dan mempraktekkan fisiologi manusia dengan topik Cairan	<ul style="list-style-type: none"> • Analisis urin cara Reagen Strips • Analisis urin dengan pemeriksaan makroskopis • Tes HCG 	Praktikum	Pembelajaran dalam kelas praktikum	<ul style="list-style-type: none"> • Memahami dan menganalisis kandungan urin • Mampu melakukan praktikum analisis urin dengan Reagen Strips, pemeriksaan makroskopis, dan Tes HCG sesuai buku panduan 	Partisipasi dan aktivitas selama kegiatan berlangsung	Bobot nilai disesuaikan dengan presentase di komponen penilaian	2 x 50 menit	1,2,3
16	UJIAN AKHIR SEMESTER								

Referensi

1. Tim Fisiologi FIK UNY. Buku Petunjuk Praktikum Fisiologi Manusia (2009). Yogyakarta : FIK UNY
2. Guyton AC & Hall JE. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 9 (1997). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC

Penilaian

Komponen penilaian mata kuliah Ilmu Kesehatan Olahraga :

No.	Komponen Penilaian	Bobot (%)
1.	Partisipasi dan Kehadiran	15
2.	Laporan Kelompok	25
3.	Ujian Praktikum	60
	Total	100

Mengetahui,

Kajur Ilmu Kepeatihan Olahraga

Yogyakarta, 18 Agustus 2015

Disusun oleh,

Dr. Muhammad IkhwanZein, Sp.KO