

# Perkembangan dan Objek Studi Sosiologi Olahraga

OLEH:  
AHMAD NASRULLOH  
[ahmadnasrulloh@yahoo.co.id](mailto:ahmadnasrulloh@yahoo.co.id)

FIK UNY

# Perkembangan dan Objek Studi Sosiologi Olahraga

- Fungsi instrumental olahraga; Fungsi sosio-emosional, sosialisasi, integrasi, politik dan mobilisasi olahraga
- Makna ekspresif olahraga; perasaan sukses atau mandiri, kemudian memberi nilai positif.
- Makna simbolik dari olahraga; status, prestise, dan apresiasi
- Makna interaksi dari olahraga; berinteraksi dengan anggota masyarakat lain

# Aspek Sosiologi Pembinaan Olahraga Usia Dini

- ▶ Fakta empirik menunjukkan bahwa Prestasi olahraga terjadi pada usia puncak.
- ▶ Prestasi dapat diraih hanya dengan pembinaan berkelanjutan dan berkesinambungan.
- ▶ Kesuksesan prestasi olahraga dipengaruhi oleh faktor latihan yang terukur, teratur dan terprogram.

# Partisipasi Anak dalam Olahraga

Partisipasi anak dalam kompetisi tidak lahir dengan sendirinya, tapi melalui tahap:

- Situasi objektif dari kompetisi; membandingkan dengan kemampuan orang lain.
- Situasi Subjektif dari Kompetisi; pandangan untuk bersaing.
- Respon terhadap situasi kompetisi tersebut berupa keputusan u/ ikut serta atau hanya kejiwaan (merasa senang).
- Pengalaman terlibat dalam olahraga kompetisi mendapatkan hasil positif (puas, status, sportif, bonus), Negatif (cedera, tekanan psikologis)

# Indikasi Anak Berbakat dipantau dalam Prose Pembinaan

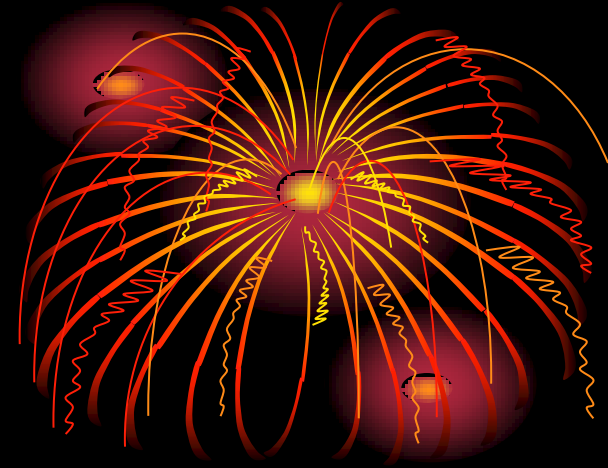
- Kemajuan belajar meningkat drastis,
- Prestasi relatif stabil,
- Antusiasme mengikuti program,
- Suka mencari tantangan,
- Tahan terhadap stress fisik dan mental.

# Pengaruh Lingk. Sosial terhadap Prestasi

- ▶ Keluarga inti,
- ▶ Keluarga besar,
- ▶ Sekolah,
- ▶ Club Olahraga,
- ▶ Kelompok Sepermainan,
- ▶ Media Massa.

# Masalah Pembinaan OR. Sejak Dini

- ▶ Isu Karier Tak Menentu,
- ▶ Dominasi Orang Dewasa; keterlibatan Orang Tua mendominasi,
- ▶ Penanaman Perilaku Agresif,
- ▶ Merosotnya Jumlah Peserta (krn: gagal, kekerasan fisik latihan, bosan, waktu yang terbatas, lama sebagai cadangan, area latihan yang sempit, lama permainan).



**TERIMA KASIH**

