

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>DASAR GERAK SEPAK BOLA</b>			
	No: SIL/IKF 131 /10	Revisi : 00	Tgl. 1 Januari 10	Hal.1-3
	Semester IV	-	16 X Pertemuan	

### SILABUS

Fakultas	: Ilmu Keolahragaan
Program Studi	: IKORA
Mata Kuliah	: Dasar Gerak Sepakbola
Kode Mata Kuliah	: IKF 131
Jumlah SKS	: Praktik 1 SKS
Semester	: IV
Mata Kuliah Prasyarat & Kode	: -
Dosen	: Prof. Dr. Suharjana, M.Kes. Sulistiyono, M.P.d.

#### I. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah gerak dasar sepak bola berisi berbagai drill latihan untuk menguasai berbagai ketrampilan dalam bermain sepakbola hingga tataran gerakan yang benar mampu dilakukan oleh mahasiswa.

#### II. Standar Kompetensi Mata Kuliah

Mampu mempraktikkan berbagai keterampilan gerak dalam permainan sepakbola dengan benar.

#### III. Rencana Kegiatan Pembelajaran

No	Kompetensi Dasar	Materi Perkuliahan	Estimasi Waktu	Strategi Perkuliahan	Referensi Halaman
1	Mampu mempraktikkan dengan benar feinting dalam permainan sepakbola .	<b>Feinting</b>	<b>4 x 50</b>		
2	Mampu mempraktikkan dengan benar passing dalam permainan sepakbola .	<b>Passing</b>	<b>4 x 50</b>		
3	Mampu mempraktikkan dengan benar shooting dalam permainan sepakbola .	<b>Shooting</b>	<b>4 x 50</b>		

Dibuat Oleh : Sulistiyono, M.Pd	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
------------------------------------	---	----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>DASAR GERAK SEPAK BOLA</b>			
	No: SIL/IKF 131 /10	Revisi : 00	Tgl. 1 Januari 10	Hal.1-3
	Semester IV	-	16 X Pertemuan	

<b>4</b>	Mampu mempraktikkan dengan benar Dribling dalam permainan sepakbola.	<b>Dribling</b>	<b>4 x 50</b>		
<b>5</b>	Ujian Tengah Semester	<b>Tes Praktek</b>	<b>2 x 50</b>		
<b>6</b>	Mampu mempraktikkan dengan benar controlling dalam permainan sepakbola.	<b>Controlling</b>	<b>4 x 50</b>		
<b>7</b>	Mampu mempraktikkan dengan benar goalkeeping dalam permainan sepakbola.	<b>Goal Keeping</b>	<b>2 x 50</b>		
<b>8</b>	Mampu mempraktikkan dengan benar heading dalam permainan sepakbola.	<b>Heading</b>	<b>2 x 50</b>		
<b>9</b>	Mampu mempraktikkan dengan benar gerak tipu dalam permainan sepakbola.	<b>Keeping</b>	<b>4 x 50</b>		
<b>10</b>	Ujian Akhir Semester	<b>Tes Praktek</b>	<b>2 x 50</b>		

#### IV. Referensi

##### A. Wajib

1. Herwin Syahrudin. (2005) . *Ketrampilan Dasar Sepak bola* (Diktat) Yogyakarta FIK UNY
2. Komarudin. (2006) *Dasar Gerak Sepakbola*. (Diktat) Yogyakarta FIK UNY

##### B. Anjuran

1. Suwarno KR. ( 2001 ). *Sepakbola: Gerak Dasar dan Teknik Dasar*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Indra Tohir, dkk. ( 2000). *Sepakbola*. Jakarta: Dirjen Pendasmen Depdiknas.
3. PSSI. ( 1998 ). *Pedoman Pembinaan Dasar Sepakbola Menurut Kelompok Umur*. Jakarta: PB. PSSI.

Dibuat Oleh :  Sulistiyono, M.Pd	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  Kajur PKR
--	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>DASAR GERAK SEPAK BOLA</b>			
	No: SIL/IKF 131 /10	Revisi : 00	Tgl. 1 Januari 10	Hal.1-3
	Semester IV	-	16 X Pertemuan	

#### V. Penilaian

No	Instrumen penilaian	Bobot
1.	Tes keterampilan Ujian Tengah semester	50 %
2.	Tes keterampilan Ujian Akhir Semester	50%

Dibuat Oleh :  Sulistiyono, M.Pd	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  Kajur PKR
--	---	-----------------------------------