

Silabus

Program Studi	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Mata kuliah	: Dasar Gerak Bola Voli
Kode	: IKF 132
SKS	: Praktik , 1 SKS
Semester	: I
Dosen	: Sujarwo, S.Pd.,Jas,.M.Or

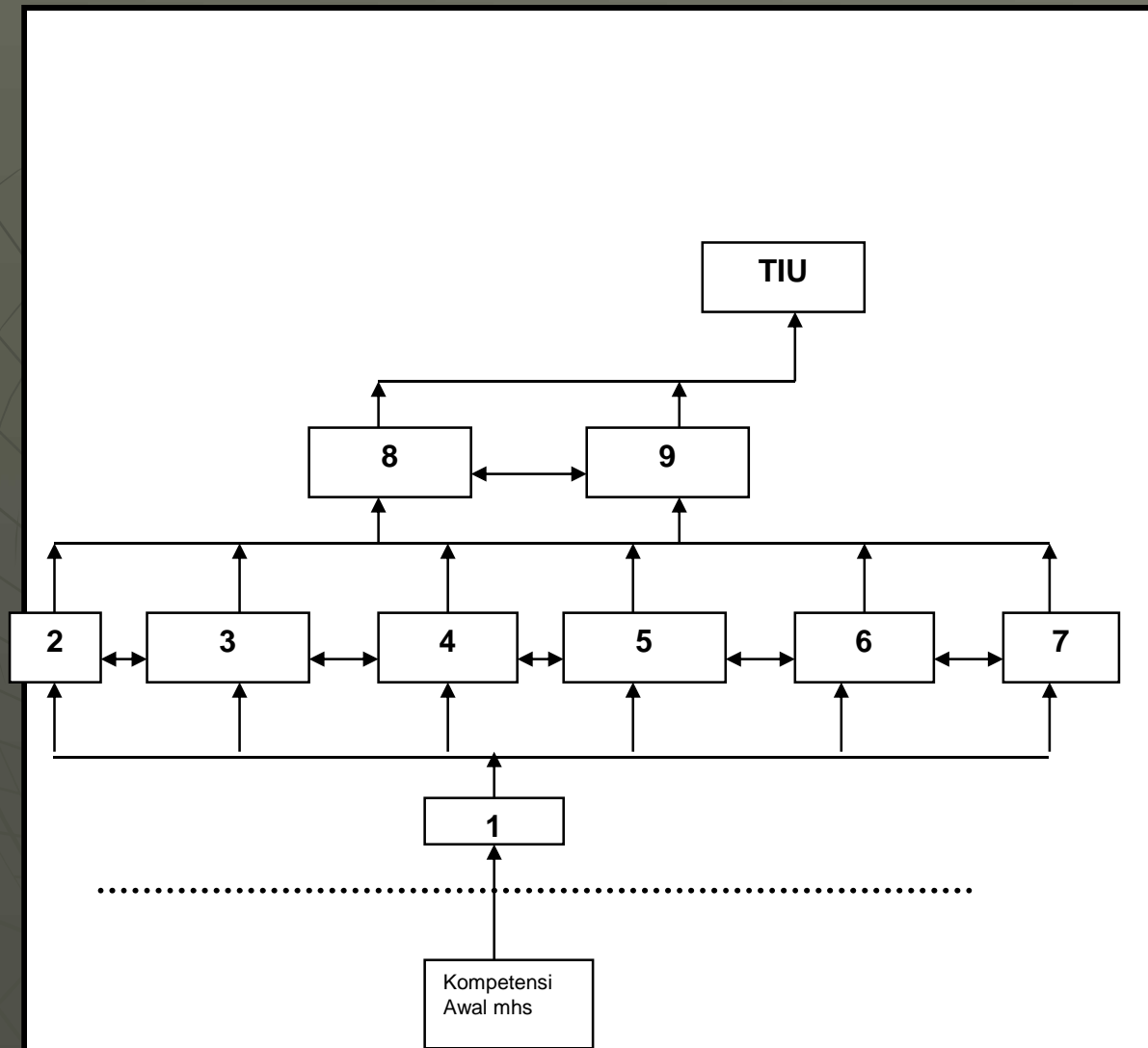
I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ini mengkaji tentang teknik dasar dan taktik dalam permainan bolavoli, menerapkan pembelajaran bolavoli di lingkungan sekolah serta melaksanakan sistem organisasi penyelenggaraan pertandingan bolavoli, dan memahami sistem organisasi pertandingan dan peraturan permainan bolavoli.

II. KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa mampu melakukan keterampilan bermain bola voli, menerapkan pembelajaran bola voli di lingkungan sekolah dan mampu memahami peraturan permainan, serta melaksanakan sistem organisasi penyelenggaraan pertandingan bola voli

III. ANALISIS INSTRUKSIONAL



Skema Hubungan Antar Kompetensi Dasar

Kompetensi Dasar

1. Mahasiswa diharapkan mampu menguasai teknik dasar passing bawah dalam bolavoli
2. Mahasiswa diharapkan mampu menguasai teknik dasar passing atas
3. Mahasiswa diharapkan mampu menguasai teknik dasar block
4. Mahasiswa diharapkan mampu menguasai teknik dasar smash
5. Mahasiswa diharapkan mampu menguasai teknik dasar servis
6. Mahasiswa diharapkan mampu menguasai pola pertahanan
7. Mahasiswa diharapkan mampu menguasai pola penyerangan
8. Mahasiswa diharapkan mampu menguasai menerapkan sistem perwasitan
9. Mahasiswa diharapkan mampu menguasai menerapkan sistem pertandingan

IV. SUMBER BAHAN

Textbook :

- ◆ Angga, ade. 1990, Teknik dasar dan kombinasi permainan bola voli
- ◆ Theng, K.H, 1973, Permainan volleyball modern
- ◆ Dr. Amung Ma'mun, Toto Subroto, M.Pd. 2001, Pendekatan keterampilan taktis bolavoli konsep dan metode

Acuan/Referensi/ media:

- Sekertaris umum PP. PBVSI Jakarta 1995, Pelatihan bola voli indonesia, PBVSI 2005 official volleyball rules.
- Web site internet FIVB volleyball.

V. PENILAIAN

No.	Jenis Tagihan	Bobot (%)
1	Proses pembelajaran	25%
2	Tugas	25%
3	Ujian Tengah Semester	20%
4	Ujian Akhir Semester	25%
5	Partisipasi perkuliahan	5 %
Jumlah		100%

VI. Kegiatan Perkuliahan

Tatap Muka Ke...	Kompetensi Dasar	Indikator	Materi Pokok	Pengalaman Belajar	Penilaian	
					Jenis Tagihan	Bentuk Instrumen
1-2	Memahami teknik dan taktik dalam permainan bola voli	Konsep teknik dan taktik dalam permainan bola voli	Persiapan penerimaan bola pertama atau receive servis	Kuliah dan praktik individu (latihan pass) 1 vs 1 Formasi segi tiga 1 vs 2	Partisipasi dalam kuliah Kuis	Praktek Jawaban singkat
3-4	Memahami teknik dan taktik dalam permainan bola voli	Konsep teknik dan taktik dalam permainan bola voli	Persiapan penerimaan bola servis dengan teknik pass dan umpan	Kuliah dan praktik individu (latihan pass) 1 vs 1 Formasi segi tiga 1 vs 2	Partisipasi dalam kuliah diskusi Kuis	Praktek Hasil diskusi



5-6	Memahami teknik dan taktik dalam permainan bola voli	Konsep teknik dan taktik dalam permainan bola voli	Persiapan serangan atau spike: <ul style="list-style-type: none">• Awalan• Langkah• Pukulan• Mendarat	Kuliah dan praktik individu (lat. Spike) 2 vs 2 3 vs 3 4 vs 4 spike 3 meter.	Partisipasi dalam diskusi Kuis	Jawaban singkat Hasil diskusi
7-8	Memahami teknik dan taktik dalam permainan bola voli	Konsep teknik dan taktik dalam permainan bola voli	Penguasaan sikap pergerakan spike	Kuliah dan praktik individu (lat. Spike) 1 vs 1 2 vs 2 3 vs 3 spike 3 meter.	Partisipasi dalam diskusi Kuis	Jawaban singkat Hasil diskusi

9-10	Memahami teknik dan taktik dalam permainan bola voli	Konsep teknik dan taktik dalam permainan bola voli	Teknik pertahanan block dan cover block, kombinasi serangan dan pertahanan	Kuliah dan praktik 2 vs 2 1 vs 6 6 vs 6	Partisipasi dalam diskusi Kuis	Jawaban singkat Hasil diskusi
11	<i>Ujian Tengah Semester</i>					Tugas
12	Menguasai dikdaktik dan metodik pembelajaran bola voli	Dikdaktik dan metodik pembelajaran bola voli	Dikdaktik dan metodik teknik dasar dalam permainan bola voli	Kuliah dan praktik, di bagi dengan beerapa kelompok.	Partisipasi dalam diskusi Kuis	Jawaban singkat Hasil diskusi



13	Memahami peraturan dan perwasitan dalam permainan bola voli	Peraturan dan perwasitan dalam permainan bola voli	Peraturan dan tata cara perwasitan dalam suatu pertandingan.	Kuliah dan praktik pelaksanaan pertandingan dan perwasitan.	Partisipasi dalam diskusi Kuis	Jawaban singkat Hasil diskusi	<i>Text book</i>
14	Memahami sistem organisasi penyelenggaraan pertandingan bola voli	Sistem organisasi penyelenggaraan pertandingan bola voli	Tata pelaksanaan pertandingan bola voli	Kuliah dan praktik pelaksanaan pertandingan dan perwasitan.	Partisipasi dalam diskusi Kuis Penugasan analisa	Jawaban singkat Hasil diskusi Hasil analisa	<i>Text book</i>
15	UJIAN AKHIR SEMESTER					Praktik	

Yogyakarta, **26 Agustus 2008**

Sujarwo, S.Pd.Jas;M.Or
NIP. 132326901