



**PERATURAN 4 TENTANG PERLENGKAPAN
PEMAIN DALAM SEPAKBOLA**

**OLEH
NURHADI SANTOSO
PRODI PJKR
FIK UNY**

Keselamatan Pemain

- **Pemain dilarang mengenakan perlengkapan apapun yg dpt membahayakan dirinya/pemain lainnya (segala macam perhiasan)**



Perlengkapan Dasar/Utama

- **Baju kaos/kemeja olahraga, jika memakai pakaian dlm warnanya hrs sama dgn kaos/kemeja olahraga yg dipakai.**
- **Celana pendek**
- **Kaos kaki**
- **Pelindung tulang kering (shinguards)**
- **sepatu**



Pelindung Tulang Kering

- ❖ **Seluruhnya tertutup oleh kaos kaki**
- ❖ **Terbuat dr bahan yg sesuai (karet, plastik, atau bhn yg sejenis).**
- ❖ **Memberikan tingkat perlindungan yg memadai**



Penjaga Gawang

- **Tiap penjaga gawang hrs memakai kaos yg warnanya berbeda dgn warna kaos pemain lainnya, wasit, dan asisten wasit.**



Pelanggaran/sanksi

- ❖ **Permainan tdk perlu dihentikan.**
- ❖ **Wasit memerintahkan pemain yg melakukan kesalahan agar meninggalkan lap permainan utk membtikan perlengkapan yg dikenakan.**
- ❖ **Pemain meninggalkan lap permainan pd saat bola diluar.**
- ❖ **Pemain meninggalkan lap permainan utk membtikan perlengkapan yg dikenakan tdk blh kembali dlm lap tanpa seijin wasit.**
- ❖ **Seblm mengizinkan pemain tsb msk kembali ke dlm lap permainan, wasit hrs memastikan bahwa perlengkapan yg dipakai pemain sdh benar.**

