

MASA DEWASA

BATASAN USIA

PEMBAGIAN MASA DEWASA

- ❑ **Dewasa Awal** [18-40 tahun]
- ❑ **Dewasa Madya** [41-60 tahun]
- ❑ **Dewasa Akhir** [di atas 60 tahun]

BATASAN MEMASUKI MASA DEWASA

- ❑ **SEGI HUKUM**, bila orang dewasa itu telah dapat dituntut tanggung jawabnya atas perbuatannya
- ❑ **SEGI PENDIDIKAN**, bila mencapai kemasakan kognitif, afektif, dan psikomotorik sebagai hasil ajar atau latihan
- ❑ **SEGI BIOLOGIS**, bila diartikan suatu keadaan pertumbuhan dalam ukuran tubuh dan mencapai kekuatan maksimal serta siap berproduksi
- ❑ **SEGI PSIKOLOGIS**, bila ditinjau dari status keadaan dewasa telah mengalami kematangan

CIRI KHAS PERKEMBANGAN DEWASA DINI

- ❑ **Usia reproduktif**
Masa siap menjadi orang tua dan mengasuh anak
- ❑ **Usia memantapkan letak kedudukan dalam pola hidup**
Misal dalam dunia kerja, perkawinan dan memainkan peran sebagai orang tua
- ❑ **Usia banyak masalah**
Problem yang berkaitan dengan rumah tangga baru, hubungan sosial, keluarga, pekerjaan dan faktor kesempatan
- ❑ **Usia tegang dalam emosi**
Ketegangan emosi yang berkaitan dengan persoalan yang dihadapi, misal persoalan jabatan, karier, perkawinan, keuangan, hubungan sosial dsb

CIRI KHAS PERKEMBANGAN DEWASA MADYA

- **Masa yang ditakuti**
Adanya perubahan yang menuju kemunduran
- **Masa transisi**
Masa dewasa merupakan transisi mengalami kemunduran.
- **Masa penyesuaian**
Adanya penyesuaian terhadap kondisi yang berubah
- **Masa keseimbangan dan ketidakseimbangan**
Keseimbangan dialami oleh mereka yang berusia setengah umur namun masih mengalami kegoncangan dalam penyesuaian **diri**

TUGAS PERKEMBANGAN MASA DEWASA DINI

- Memilih pasangan hidup
- Belajar hidup bersama sebagai pasangan suami isteri
- Mulai hidup dalam satu keluarga, pasangan dan anak
- Belajar mengasuh anak
- Mengelola rumah tangga
- Mulai bekerja dan membangunkarir
- Mulai bertanggung jawab sebagai warga negara
- Bergabung dengan suatu aktivitas atau perkumpulan sosial



TUGAS PERKEMBANGAN DEWASA MADYA

- Tugas perkembangan yang berhubungan dengan penyesuaian terhadap keadaan fisiologisnya
- Tugas perkembangan yang berhubungan dengan adanya perubahan minat, berkaitan dengan aktivitas sosial, sebagai warga negara atau yang minat yang berkaitan dengan hobi
- Tugas perkembangan yang berhubungan dengan penyesuaian jabatan atau pekerjaan
- Tugas perkembangan yang berhubungan dengan kehidupan keluarga

PERKEMBANGAN FISIK

DEWASA DINI

- Puncak kemampuan fisik dicapai pada usia 18 – 30 tahun
- Kesehatan baik
- Perlu memperhatikan nutrisi dan pola makan, olah raga dan ketergantungan terhadap obat

DEWASA MADYA

- Kesehatan menjadi persoalan utama karena perubahan fisik
- Daya akomodasi mengalami penurunan tajam pada usia 40-59 tahun
- Aliran darah ke mata berkurang
- Stabilitas emosi dan kepribadian berkaitan dengan penurunan kesehatan
- Gangguan kesehatan utama adalah penyakit kardiovaskuler
- Wanita mengalami menopause
- Pria mengalami penurunan tingkat testosteron

PERKEMBANGAN KOGNITIF

BEBERAPA TAHAP PERKEMBANGAN KOGNITIF PADA MASA DEWASA

- **Tahap mencari prestasi**
 - Terjadi pada masa dewasa awal
 - Berkaitan dengan perencanaan masa depan (karir dan perolehan pengetahuan)
- **Tahap tanggung jawab**
 - Dimulai sejak masa dewasa awal
 - Terjadi ketika keluarga sudah terbentuk
- **Tahap eksekutif**
 - Terjadi pada masa dewasa madya
 - Individu bertanggung jawab terhadap sistem di lingkungannya terutama yang berkaitan dengan keorganisasian
- **Tahap reintegratif**
 - Terjadi pada masa dewasa akhir
 - Individu memfokuskan pada kegiatan yang bermakna bagi dirinya

PERKEMBANGAN EMOSI, SOSIAL DAN MORAL

DEWASA DINI

- Perkembangan emosi, sosial dan moral pada masa dewasa dini sangat berkaitan dengan perubahan dari masa sebelumnya, yaitu masa remaja
- Minat menjadi fokus pada masa usia dini
- Kondisi yang mempengaruhi perubahan minat : perubahan kondisi kesehatan, perubahan status sosial, perubahan pola kehidupan, perubahan nilai, perubahan peran seks, perubahan status pernikahan, menjadi orang tua, tekanan budaya dan lingkungan
- Masa dewasa dini merupakan masa krisis sosial
- Krisis sosial yang terjadi dikarenakan adanya tekanan pekerjaan dan keluarga
- Peran sosial sering terbatas, sehingga mempengaruhi persahabatan, pengelompokan sosial serta nilai-nilai yang diberikan pada popularitas individu

PERKEMBANGAN EMOSI, SOSIAL DAN MORAL

DEWASA MADYA

Perkembangan emosi, sosial dan moral pada masa ini berkaitan dengan beberapa hal :

- **Pernikahan dan cinta**
Individu berada masa kestabilan
- **Sindrom sarang kosong**
Terjadi karena anak-anak mulai meninggalkan orang tuanya
- **Hubungan persaudaraan dan persahabatan**
Hubungan dengan saudara dan teman meningkat
- **Pengisian waktu luang**
Individu membangun dan memenuhi aktivitas waktu luang untuk persiapan pensiun
- **Hubungan antar generasi**
Keterdekatan hubungan tampak pada keterdekatan anak-anak yang beranjak dewasa dengan orang tua