

BAB IX

MASA DEWASA AWAL DAN MADYA

BATASAN USIA

PEMBAGIAN MASA DEWASA

- ❑ **Dewasa Awal** [18-40 tahun]
- ❑ **Dewasa Madya** [41-60 tahun]
- ❑ **Dewasa Akhir** [di atas 60 tahun]

BATASAN MEMASUKI MASA DEWASA

- ❑ **SEGI HUKUM**, bila orang dewasa itu telah dapat dituntut tanggung jawabnya atas perbuatannya
- ❑ **SEGI PENDIDIKAN**, bila mencapai kemasakan kognitif, afektif, dan psikomotorik sebagai hasil ajar atau latihan
- ❑ **SEGI BIOLOGIS**, bila diartikan suatu keadaan pertumbuhan dalam ukuran tubuh dan mencapai kekuatan maksimal serta siap memproduksi
- ❑ **SEGI PSIKOLOGIS**, bila ditinjau dari status keadaan dewasa telah mengalami kematangan

CIRI KHAS PERKEMBANGAN DEWASA DINI

❑ Usia reproduktif

Masa siap menjadi orang tua dan mengasuh anak

❑ Usia memantapkan letak kedudukan dalam pola hidup

Misal dalam dunia kerja, perkawinan dan memainkan peran sebagai orang tua

❑ Usia banyak masalah

Problem yang berkaitan dengan rumah tangga baru, hubungan sosial, keluarga, pekerjaan dan faktor kesempatan

❑ Usia tegang dalam emosi

Ketegangan emosi yang berkaitan dengan persoalan yang dihadapi, misal persoalan jabatan, karier, perkawinan, keuangan, hubungan sosial dsb

TUGAS PERKEMBANGAN MASA DEWASA DINI

- **Memilih pasangan hidup**
- **Belajar hidup bersama sebagai pasangan suami isteri**
- **Mulai hidup dalam satu keluarga, pasangan dan anak**
- **Belajar mengasuh anak**
- **Mengelola rumah tangga**
- **Mulai bekerja dan membangunkarir**
- **Mulai bertanggung jawab sebagai warga negara**
- **Bergabung dengan suatu aktivitas atau perkumpulan sosial**

CIRI KHAS PERKEMBANGAN DEWASA MADYA

- Masa yang ditakuti

Adanya perubahan yang menuju kemunduran

- Masa transisi

Masa dewasa merupakan transisi mengalami kemunduran.

- Masa penyesuaian

Adanya penyesuaian terhadap kondisi yang berubah

- Masa keseimbangan dan ketidakseimbangan

Keseimbangan dialami oleh mereka yang berusia setengah umur namun masih mengalami kegoncangan dalam penyesuaian diri

TUGAS PERKEMBANGAN DEWASA MADYA

TUGAS PERKEMBANGAN MASA DEWASA MADYA DAPAT DIBAGI MENJADI 4 :

- Tugas perkembangan yang berhubungan dengan penyesuaian terhadap keadaan fisiologisnya
- Tugas perkembangan yang berhubungan dengan adanya perubahan minat, berkaitan dengan aktivitas sosial, sebagai warga negara atau yang minat yang berkaitan dengan hobi
- Tugas perkembangan yang berhubungan dengan penyesuaian jabatan atau pekerjaan
- Tugas perkembangan yang berhubungan dengan kehidupan keluarga

PERKEMBANGAN FISIK

DEWASA DINI

- Puncak kemampuan fisik dicapai pada usia 18 – 30 tahun
- Kesehatan baik
- Perlu memperhatikan nutrisi dan pola makan, olah raga dan ketergantungan terhadap obat

DEWASA MADYA

- Kesehatan menjadi persoalan utama karena perubahan fisik
- Daya akomodasi mengalami penurunan tajam pada usia 40-59 tahun
- Aliran darah ke mata berkurang
- Stabilitas emosi dan kepribadian berkaitan dengan penurunan kesehatan
- Gangguan kesehatan utama adalah penyakit kardiovaskuler
- Wanita mengalami menopause
- Pria mengalami penurunan tingkat testosteron

PERKEMBANGAN KOGNITIF

BEBERAPA TAHAP PERKEMBANGAN KOGNITIF PADA MASA DEWASA

- **Tahap mencari prestasi**
 - Terjadi pada masa dewasa awal
 - Berkaitan dengan perencanaan masa depan (karir dan perolehan pengetahuan)
- **Tahap tanggung jawab**
 - Dimulai sejak masa dewasa awal
 - Terjadi ketika keluarga sudah terbentuk
- **Tahap eksekutif**
 - Terjadi pada masa dewasa madya
 - Individu bertanggung jawab terhadap sistem di lingkungannya terutama yang berkaitan dengan keorganisasian
- **Tahap reintegratif**
 - Terjadi pada masa dewasa akhir
 - Individu memfokuskan pada kegiatan yang bermakna bagi dirinya

PERKEMBANGAN EMOSI, SOSIAL DAN MORAL

DEWASA DINI

- Perkembangan emosi, sosial dan moral pada masa dewasa dini sangat berkaitan dengan perubahan dari masa sebelumnya, yaitu masa remaja
- Minat menjadi fokus pada masa usia dini
- Kondisi yang mempengaruhi perubahan minat : perubahan kondisi kesehatan, perubahan status sosial, perubahan pola kehidupan, perubahan nilai, perubahan peran seks, perubahan status pernikahan, menjadi orang tua, tekanan budaya dan lingkungan
- Masa dewasa dini merupakan masa krisis sosial
- Krisis sosial yang terjadi dikarenakan adanya tekanan pekerjaan dan keluarga
- Peran sosial sering terbatas, sehingga mempengaruhi persahabatan, pengelompokan sosial serta nilai-nilai yang diberikan pada popularitas individu

PERKEMBANGAN EMOSI, SOSIAL DAN MORAL

DEWASA MADYA

Perkembangan emosi, sosial dan moral pada masa ini berkaitan dengan beberapa hal :

- **Pernikahan dan cinta**
Individu berada masa kestabilan
- **Sindrom sarang kosong**
Terjadi karena anak-anak mulai meninggalkan orang tuanya
- **Hubungan persaudaraan dan persahabatan**
Hubungan dengan saudara dan teman meningkat
- **Pengisian waktu luang**
Individu membangun dan memenuhi aktivitas waktu luang untuk persiapan pensiun
- **Hubungan antar generasi**
Keterdekatan hubungan tampak pada keterdekatan anak-anak yang beranjak dewasa dengan orang tua