

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS KETERAMPILAN LANJUTAN BOLAVOLI		
			Maret 2010
	Semester IV	-	32 X Pertemuan

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata Kuliah	: Keterampilan Lanjutan Bolavoli
Kode	: PBV 203
Jumlah SKS	: 2 SKS
Semester	: IV
Dosen	: TIM

I. DESKRIPSI SINGKAT

Mata kuliah Keterampilan Lanjutan Bolavoli terdiri dari 2 SKS, yang meliputi 2 SKS praktik. Perkuliahan diberikan untuk menguasai keterampilan lanjutan dalam permainan bolavoli. Keterampilan lanjutan yang dimaksud adalah passing bawah yang digunakan untuk bertahan terhadap smess dan berlajut gerak ke depan, bertahan terhadap smes dan berkanjut gerak menjatuhkan diri. Passing atas untuk terima service tenis, umpan pull depan dan belakang, umpan pull straight, umpan dengan loncat, umpan dari belakang garis serang. Jenis-jenis smas yaitu smas pull straight depan dan belakan, smes double pump, smes belakang, smesh zig-zag, smes jingkat

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan keterampilan lanjutan dalam permainan bolavoli dengan baik dan benar, yaitu:

1. Mahasiswa mampu mempraktikkan passing bawah untuk bertahan terhadap smes dilanjutkan dengan gerakan lanjutan ke depan dengan menjatuhkan diri dengan sliding dan rolling.
2. Mahasiswa mampu mempraktekkan passing atas untuk terima service tenis, mempraktekkan umpan pull depan dan pull belakang, umpan pull straight depan dan belakang, umpan bola dengan loncat, umpan bola dari belakang garis serang.
3. Mahasiswa mampu mempratekkan smes pull straight depan dan belakang, mempratekkan smes double pump, smes belakang garis serang, smes zig-zag, smes running atau jingkat.

III. SUMBER BAHAN

A. Wajib

1. Bonnie Kenny & Cindy Gregory. (2006). *Volleyball step to succes*. USA: Human Kinetics.

B. Pendukung

1. Kinda S. Ienberg. (2006). *Volleyball skills and drills, american volleyball coaches association*. USA: Human Kinetic.
2. Sally Kus. (2004). *Coaching volleyball successfully*. USA: Human Kinetic.

IV. SKEMA PEMBELAJARAN

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Referensi
1,2	Mahasiswa mampu mempraktikkan passing bawah untuk bertahan terhadap smes dilanjutkan dengan gerakan lanjutan ke depan dengan menjatuhkan diri	Bertahan terhadap smes dan berlanjut gerak ke depan dengan menjatuhkan diri	Ceramah Praktik	
3,4	Mahasiswa mampu	Gerakan lanjutan menjatuhkan	Ceramah	

	mempraktikkan passing bawah untuk bertahan terhadap smes dilanjutkan dengan gerakan lanjutan ke depan dengan sliding	diri dengan sliding kedepan, ke samping kanan dan samping kiri	Praktik	
5,6	Mahasiswa mampu mempraktikkan passing bawah untuk bertahan terhadap smes dilanjutkan dengan gerakan lanjutan ke depan dengan rolling	Gerakan lanjutan menjatuhkan diri dengan rolling ke samping kanan dan samping kiri	Ceramah Praktik	
7,8	Mahasiswa mampu mempraktekkan passing atas untuk terima service tenis	Passing atas terima service tenis	Ceramah Praktik	
9,10 11	Mahasiswa mampu mempraktekkan umpan pull depan dan pull belakang	Umpan pull depan dan umpan pull belakang	Ceramah Praktik	
12,13 14,15	Mahasiswa mampu mempraktekkan umpan pull straight depan dan belakang	Umpan pull straight depan dan pull straight belakang	Ceramah Praktik	
16,17 18	Mahasiswa mampu mempraktekkan umpan bola dengan loncat	Umpan bola semi dan umpan bola open dengan loncat	Ceramah Praktik	
19	Mahasiswa mampu mempraktekkan umpan bola dari belakang garis serang	Umpan dari belakang garis serang	Ceramah Praktik	
20	MID SEMESTER			
21,22	Mahasiswa mampu mempratekkan smes pull straight depan dan belakang	Smes pull straight depan dan pull straight belakang	Ceramah Praktik	
23,24	Mahasiswa mampu mempratekkan smes double	Smes double pump	Ceramah Praktik	

	pump			
25,26	Mahasiswa mampu mempratekkan smes belakang garis serang	Smes dari belakang garis serang	Ceramah Praktik	
27,28 29	Mahasiswa mampu mempratekkan smes zig-zag	Smes zig-zag semi depan dan zig-zag semi belakang	Ceramah Praktik	
30,31	Mahasiswa mampu mempratekkan smes running atau jingkat	Smes running atau jingkat belakang	Ceramah Praktik	
32	UJIAN AKHIR		Ujian praktik	

V. KOMPONEN PENILAIAN

No	Komponen Penilaian	Bobot (%)
1	Partisipasi kuliah	50 %
2	Tugas	10%
3	Ujian tengah semester	20%
4	Ujian akhir semester	20%
	Jumlah	100 %