

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MATAKULIAH KINESIOLOGI ADAPTIF			
	No Silabus: SIL/ SAF305	Revisi : 00	Tgl.1 Juni 2011	Hal ...dari..
	Semester VI	-	16 X Pertemuan	

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
 Program Studi : Ilmu Keolahragaan
 Mata Kuliah : Kinesiologi Adaptif
 Kode Mata kuliah : SAF 305
 Sks : Teori = 2 SKS; Praktek = 1SKS
 Semester : 6
 Mata Kuliah Prasyarat : Kinesiologi
 Dosen : Sumaryanti, M.S,
 Sigit Nugroho, M.Or
 Cerika Rismayanthi, M.Or

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Matakuliah Kinesiologi Adaptif merupakan Matakuliah konsentrasi olahraga adaptif dengan bobot 3 SKS yang terdiri dari 2 SKS teori dan 1 SKS praktik. Matakuliah ini membahas arti, tujuan, fungsi gerak yang baik, sikap tubuh, titik berat badan, prinsip seluk beluk mekanis, sistem pengungkit, ukuran bentuk tubuh, antropometri, analisa gerak pada anak luar biasa.

II. SKEMA KERJA

Tatap Muka	Standar Kompetensi	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Sumber Bahan/Ref
1	Mahasiswa menjelaskan Prinsip Dasar Kinesiologi	Mampu memahami Prinsip Dasar Kinesiologi	Prinsip Dasar Kinesiologi	(1,2)
2	Mahasiswa mengidentifikasi Prinsip Gerak	Mampu memahami Prinsip Gerak	Prinsip Gerak	(1,2)

Dibuat Oleh : TIM	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
--------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATAKULIAH KINESIOLOGI ADAPTIF

No Silabus: SIL/ SAF305

Revisi : 00

Tgl.1 Juni
2011

Hal ...dari..

Semester VI

-

16 X Pertemuan

3	Mahasiswa memahami Tujuan Gerak	Mampu menganalisa Tujuan Gerak	Tujuan Gerak	(1,2)
4	Mahasiswa menjelaskan Fungsi gerak	Mampu memahami Fungsi gerak	Fungsi gerak	(1,2)
5	Mahasiswa mengetahui konsep Sikap Tubuh	Mampu menjelaskan Sikap Tubuh	Sikap Tubuh	(1,2)
6	Mahasiswa memahami Titik berat Badan	Mampu memahami Titik berat Badan	Titik berat Badan	(1,2)
7	Mahasiswa mengetahui Mekanisme Sistem Pengungkit	Mampu menjelaskan Mekanisme Sistem Pengungkit	Mekanisme Sistem Pengungkit	(1,2)
8.	MID SEMESTER			
9	Mahasiswa memahami Ukuran Bentuk tubuh	Mampu memahami Ukuran Bentuk tubuh	Ukuran Bentuk tubuh	(1,2)
10	Mahasiswa memahami Antropometri	Mampu memahami Antropometri	Antropometri	(1,2)
11	Mahasiswa memahami fungsi Analisis Gerak	Mampu menjelaskan Analisis Gerak	Analisis Gerak	(1,2)
12	Mahasiswa Memahami Analisis Gerak Anak Cerebral Palsy	Mampu memahami Analisis Gerak Anak Cerebral Palsy	Analisis Gerak Anak Cerebral Palsy	(1,2)
13	Mahasiswa menguasai Analisis Gerak Anak Autisme	Mampu memahami Analisis Gerak Anak Autisme	Analisis Gerak Anak Autisme	(1,2)
14	Mahasiswa mengetahui jenis-jenis Analisis Gerak	Mampu menjelaskan Analisis Gerak Anak Hiperaktif	Analisis Gerak Anak Hiperaktif	(1,2)

Dibuat Oleh :

TIM

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin
tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri
Yogyakarta

Diperiksa
Oleh :

Kajur PKR

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MATAKULIAH KINESIOLOGI ADAPTIF			
	No Silabus: SIL/ SAF305	Revisi : 00	Tgl.1 Juni 2011	Hal ...dari..
	Semester VI	-	16 X Pertemuan	

	Anak Hiperaktif			
15	Mahasiswa memahami Analisis Gerak Anak Retardasi Mental	Mampu menjelaskan Analisis Gerak Anak Retardasi Mental	Analisis Gerak Anak Retardasi Mental	(1,2)
16	1. UJIAN AKHIR SEMESTER			

III. PENILAIAN

NO	KOMPONEN EVALUASI	BOBOT (%)
1	Partisipasi kuliah	10%
2	Presentasi dan Diskusi	20 %
3	Tugas-tugas	20%
4	Ujian Tengah Semester	20%
5	Ujian Semester	25%
6	Lain-lain (Kuis)	5%
Jumlah		100%

IV. REFERENSI/SUMBER BAHAN

1. Terry Wood, WeimoZhu ,(2006). *Measurement Theory and Practice in Kinesiology*. Human Kinetics
2. Shirrl Hoffman.(2009).*Introduction to Kinesiology with Web Study Guide-3rd Edition*. Human Kinetics

Dibuat Oleh : TIM	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
----------------------	---	-------------------------------