

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA 1

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Dasar Tenis Lapangan (PTL 301)
3. SKS : Teori 1 SKS Pratek 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem I Waktu 90 menit
5. Kompetensi Dasar :
Mahasiswa memahami konsep dasar bermain tenis, sejarah singkat, etika bermain, Peraturan permainan, dan cara memegang raket
6. Indikator Ketercapaian :
 1. Dapat menyebutkan konsep dasar bermain tenis
 2. Dapat menyebutkan asal usul permainan tenis
 3. Dapat menyebutkan berdirinya ITF dan PELTI
 4. Dapat menyebutkan perilaku dan sopan santun bermain
 5. Dapat menscor dalam bermain
 6. Dapat menyebutkan jenis-jenis pegangan
 7. Dapat memegang raket secara benar sesuai dengan jenis pegangannya
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Konsep dasar bermain tenis, sejarah singkat, etika bermain, peraturan permainan, dan cara memegang raket
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Menyampaikan deskripsi singkat tentang permainan tenis	10 menit	Ceramah, Diskusi/ tanya jawab, Praktek		
Penyajian Inti	1. Konsep dasar bermain tennis 2. Sejarah 3. Etika 4. Peraturan 5. Pegangan	70 menit			
Penutup	1. Memberikan umpan balik	5 menit			
Tindak Lanjut	1. Memberikan tugas	5 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang baru saja diberikan.
Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul Alim,S.Pd.Kor

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA 2**

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
 2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Dasar Tenis Lapangan (PTL 301)
 3. SKS : Teori 1 SKS Pratek 2 SKS
 4. Semester dan Waktu : Sem I Waktu 90 menit
 5. Kompetensi Dasar :
 Mahasiswa memahami alat dan fasilitas bermain tenis lapangan
 6. Indikator Ketercapaian :
 1. Dapat menyebutkan peralatan bermain tenis
 2. Dapat menyebutkan ukuran raket dan lapangan
 3. Dapat menyebutkan jenis raket dan lapangan
 7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Jenis-jenis raket, pakaian dan lapangan beserta ukurannya
 8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat tentang permainan tenis	10 menit	Ceramah, Diskusi/ tanya jawab, Praktek		
Penyajian Inti	1. Alat dan fasilitas 2. Jenis raket & ukuran 3. Jenis lapangan & ukuran 4. Model pakaian tenis	70 menit			
Penutup	Memberikan umpan balik	5 menit			
Tindak Lanjut	Memberikan tugas	5 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang baru saja diberikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul Alim, S.Pd.Kor

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA 3-4

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Dasar Tenis Lapangan (PTL 301)
3. SKS : Teori 1 SKS Pratek 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem I Waktu 90 menit
5. Kompetensi Dasar :
Mahasiswa memahami teknik dasar *groundstrokes forehand* dan *backhand*
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat mempraktekkan teknik *groundstrokes*
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Teknik *groundstrokes forehand* dan *backhand*
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat tentang teknik <i>groundstrokes</i>	10 menit	Ceramah, Diskusi/ tanya jawab, Praktek		
Penyajian Inti	Teknik <i>Groundsrokes</i> forehand dan backhand	70 menit			
Penutup	Memberikan umpan balik	5 menit			
Tindak Lanjut	Memberikan tugas	5 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang baru saja diberikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul Alim,S.Pd.Kor

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA 5-6

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Dasar Tenis Lapangan (PTL 301)
3. SKS : Teori 1 SKS Pratek 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem I Waktu 90 menit
5. Kompetensi Dasar :
Mahasiswa memahami teknik dasar *servis dan return*
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat mempraktekkan teknik *groundstrokes*
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Teknik *groundstrokes forehand* dan *backhand*
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat tentang servis	10 menit	Ceramah, Diskusi/ tanya jawab, Praktek		
Penyajian Inti	Teknik servis: Flat, slice dan twist	70 menit			
Penutup	Memberikan umpan balik	5 menit			
Tindak Lanjut	Memberikan tugas	5 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang baru saja diberikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul Alim,S.Pd.Kor

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA 7-8

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Dasar Tenis Lapangan (PTL 301)
3. SKS : Teori 1 SKS Pratek 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem I Waktu 90 menit
5. Kompetensi Dasar :
Mahasiswa memahami teknik dasar *volley*
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat mempraktekkan teknik *volley*
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Teknik *volley (Block, attack, drive, touch)*
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat tentang permainan tenis	10 menit	Ceramah, Diskusi/ tanya jawab, Praktek		
Penyajian Inti	Teknik <i>volley (Block, attack, drive, touch)</i>	70 menit			
Penutup	Memberikan umpan balik	5 menit			
Tindak Lanjut	Memberikan tugas	5 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang baru saja diberikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul Alim, S.Pd.Kor

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA 9-10

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Dasar Tenis Lapangan (PTL 301)
3. SKS : Teori 1 SKS Pratek 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem I Waktu 90 menit
5. Kompetensi Dasar :
Mahasiswa memahami teknik dasar *lob* dan *smash*
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat mempraktekkan teknik *lob* dan *smash*
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Teknik *lob* dan *smash*
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat tentang permainan tenis	10 menit	Ceramah, Diskusi/ tanya jawab, Praktek		
Penyajian Inti	Teknik <i>lob</i> dan <i>smash</i>	70 menit			
Penutup	Memberikan umpan balik	5 menit			
Tindak Lanjut	Memberikan tugas	5 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang baru saja diberikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul Alim, S.Pd.Kor

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA 11

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Dasar Tenis Lapangan (PTL 301)
3. SKS : Teori 1 SKS Pratek 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem I Waktu 90 menit
5. Kompetensi Dasar :
Mahasiswa memahami teknik perwasitan
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat memimpin pertandingan
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Peraturan bermain tunggal dan peraturan bermain ganda
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat tentang teknik perwasitan	10 menit	Ceramah, Diskusi/ tanya jawab, Praktek		
Penyajian Inti	Teknik wasit permainan tunggal dan ganda	70 menit			
Penutup	Memberikan umpan balik	5 menit			
Tindak Lanjut	Memberikan tugas	5 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang baru saja diberikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul Alim, S.Pd.Kor

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA 12-13**

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Dasar Tenis Lapangan (PTL 301)
3. SKS : Teori 1 SKS Pratek 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem I Waktu 90 menit
5. Kompetensi Dasar :
Mahasiswa memahami teknik bermain tunggal
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat bermain tunggal dengan baik
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Kompetisi bermain tunggal
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat tentang carabermain tunggal	10 menit	Ceramah, Diskusi/ tanya jawab, Praktek		
Penyajian Inti	Teknik bermain tunggal	70 menit			
Penutup	Memberikan umpan balik	5 menit			
Tindak Lanjut	Memberikan tugas	5 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang baru saja diberikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul Alim, S.Pd.Kor

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA 14-15**

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Dasar Tenis Lapangan (PTL 301)
3. SKS : Teori 1 SKS Pratek 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem I Waktu 90 menit
5. Kompetensi Dasar :
Mahasiswa memahami teknik bermain ganda
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat bermain tunggal dengan baik
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Kompetisi bermain ganda
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat tentang cara bermain ganda	10 menit	Ceramah, Diskusi/ tanya jawab, Praktek		
Penyajian Inti	Teknik bermain ganda	70 menit			
Penutup	Memberikan umpan balik	5 menit			
Tindak Lanjut	Memberikan tugas	5 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang baru saja diberikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul Alim, S.Pd.Kor

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA 16

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
 2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Dasar Tenis Lapangan (PTL 301)
 3. SKS : Teori 1 SKS Pratek 2 SKS
 4. Semester dan Waktu : Sem I Waktu 90 menit
 5. Kompetensi Dasar :
 6. Indikator Ketercapaian :
 Dapat mengerjakan soal ujian
 7. Materi Pokok/Penggalan Materi : ujian akhir
 8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat tentang ujian akhir	10 menit	Ceramah, Diskusi/ tanya jawab, Praktek		
Penyajian Inti	Ujian akhir	70 menit			
Penutup	Memberikan umpan balik	5 menit			
Tindak Lanjut	Memberikan tugas	5 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang baru saja diberikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul Alim, S.Pd.Kor