



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata Kuliah : Keterampilan Dasar Bolabasket
Kode Mata Kuliah : PBB 301
Jumlah SKS : 3 (Teori 1 SKS dan Praktek 2 SKS)
Semester : I (Satu)
Dosen : Budi Aryanto, M.Pd.

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ini berisi tentang sejarah dan organisasi bolabasket, membekalkan teknik dasar permainan bolabasket; pertahanan; transisi; dan penyerangan.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang sejarah, organisasi, dan teknik dasar permainan bolabasket. Mahasiswa memiliki keterampilan, sikap, evaluasi, dan mampu melatih teknik dasar permainan bolabasket.

III. REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:

1. Wissel Hal (1996) *Bola Basket Dilengkapi dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
2. Krause, J.V., Meyer, D, & Meyer, J. (1999). *Basketball skills & drills (2nd Ed.)*. United State: Human Kinetics.
3. Danny Kosasih (2008) *Fundamental Basketball First Step to Win*. Semarang: Penerbit Karangturi Media.
4. Dedy Sumiyarsono (2002) *Keterampilan Bolabasket*. Yogyakarta: FIK UNY
5. FIBA (2008) *Rules of Basketball*. Munich: FIBA.

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

K.A.GUR.PKI



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

6. PB Perbasi (2005) *Materi Penataran Pelatih Bolabasket Tingkat Dasar-C*. Jakarta: PB Perbasi
7. PB Perbasi (2005) *Materi Penataran Pelatih Bolabasket Tingkat Madya-B*. Jakarta: PB Perbasi
8. PB Perbasi (2005) *Materi Penataran Pelatih Bolabasket Tingkat Utama-A2*. Jakarta: PB Perbasi
9. Wooden John R (1985) *Practical Modern Basketball 2nd Edition*. New York: Macmillan Publishing Company.
10. Jeremiah Maryalyce (1979) *Coaching Basketball Ten Winning Concepts*. New York: John Wiley & Sons.
11. Hoy Len & Carter Cyril A (1980) *Tackle Basketball*. London: Hutchinson Publishing Group.

IV. RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1,4,7,10,13,16	Sejarah Bolabasket	1. Sejarah dunia 2. Sejarah Nasional 3. Struktur organisasi FIBA s/d daerah	Perkuliahan Teori Demonstrasi Diskusi Tugas Individu	3,4
2-3	Passing & Olah bola	1. Stationary 2. Dynamic 3. Chest pass 4. Bounce pass 5. Baseball pass	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	1,2,3,4,5,7
5,6,8,9	Shooting	1. Under	Perkuliahan Praktek	1,2,3,4,5,7

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

K.A.G.U.R.P.K.I



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

		basket shot 2. Free throw 3. Lay up 4. Jump shot	Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	
11,12, 14,15	Dribbling	1. Statoriy 2. Dynamic 3. Cross over dribble 4. Spin dribble 5. Between the leg dribble 6. Behind the back dribble	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	1,2,3,4,5,7
19,22, 25, 28	Teknik dasar & Fundamental Passing, Shooting dan Dribbling	1. Teknik & Gerak Dasar Bolabasket 2. Fundamental Passing & Catching 3. Fundamental Shooting 4. Fundamental Dribbling	Perkuliahan Teori Demonstrasi Diskusi Tugas Individu	1,2,3,4,5,7
17,18, 20,21	Gabungan teknik dasar	1. Pass-shoot 2. Dribble- shoot 3. Pass- dribble-shoot	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	5,6
23,24, 26,27	Basic defense	1. Slide step 2. Drop step 3. Attack & Retreat	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	1,2,6,7

Dibuat Oleh :

*Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas
Negeri Yogyakarta*

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

K.A.G.U.R.P.K.I



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

		4. Rebound		
31,34, 37	Metode Melatih Teknik Dasar Bolabasket	1. ode Melatih Passing & Catching Met 2. ode melatih Shooting Met 3. ode melatih Dribbling Met 4. ode melatih basic defense Met	Perkuliahan Teori Demonstrasi Diskusi Tugas Individu	1,3
29,30, 32,33	Pivot, 1-on-1 offense	1. Post 2. Perimeter	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	1,3
35,36, 38,39	Ujian Praktek	1. Passing & Catching 2. Shooting 3. Dribbling 4. Defensive movement test	Ujian Praktek Demonstrasi Tanya Jawab	
40	Ujian Teori	1. Sejarah Bolabasket 2. Teknik Dasar Bolabasket & Fundamental Pass & Catch, Shoot,& Dribble 3. Basic Defense	Ujian Teori	

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

K.A.GUR.PKI



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

--	--	--	--	--

V. EVALUASI

No	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1	Partisipasi Kuliah	10
2	Tugas-tugas	15
3	Presentasi	20
4	Ujian Tengah Semester	20
5	Ujian Semester	35
	Jumlah	100

Yogyakarta, 15 Maret 2010

**Mengetahui
Ketua Jurusan PKO**

Dosen

**Endang Rini Sukamti, M.S.
NIP 19600407 198601 2 001**

**Budi Aryanto, M.Pd.
NIP 19690215 200012 1 001**

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

K.A.G.U.R.P.K.I