



Sejarah Pendidikan Jasmani



Sejarah Penjas Di Dunia

- Sejarah Penjas pada zaman kuno
 1. Mesir kuno
 2. Yunani kuno
- Sejarah Penjas di beberapa negara
 1. Asia
 2. Afrika
 3. Eropa
 4. Amerika
- Penjas Di Indonesia

Sejarah Penjas pada zaman kuno

Tahun/ lokasi	Model Penjas	Bentuk Aktivitas	Tujuan
Tertua 5000 SM Puncak 1500 SM (Mesir)	Latihan Fisik	Gulat, Renang, Gymnastik Tari-tarian (wanita)	❖ Pemujaan Dewa ❖ Latihan Perang
1000 SM - 500 SM (Yunani)	Latihan Fisik	Gulat, Renang, Berkuda, Atletik Tari-tarian & atletik (wanita)	❖ Pemujaan Dewa (Pertandingan Olahraga) ❖ Latihan Perang

Sejarah Penjas di Beberapa Negara

Tahun/ lokasi	Model Penjas	Bentuk Aktivitas	Tujuan
Asia (Jepang,Cina, India)/ Pertengahan Abad 20	❖ Afiliasi olahraga kedalam program sekolah	Olahraga Permainan, Renang, Menari & Olahraga Tradisional	❖ Pembinaan Atlet ❖ Prestasi tk. Nasional
Afrika (Afrika Selatan) Pertengahan Abad 20	Pendidikan Melalui aktivitas Jasmani di Sekolah	Permainan Sederhana (Senam, Kriket, Hoki, rugby, dll)	❖ Kesehatan ❖ Keterampilan ❖ Rekreasi
Eropa (Inggris Raya, Jerman, Prancis,dll)/ abad 19	❖ Aktivitas Outdoor/ terpisah dari militer ❖ Latihan Fisik/ bagian dari militer	Senam , Olahraga Permainan	❖ Elitisme ❖ Angkatan Bersenjata
Amerika/ Pertengahan Abad 20	Pendidikan Melalui aktivitas Jasmani di Sekolah	Olahraga dan Permainan	❖ Kesehatan, ❖ Keterampilan, ❖ Sikap sosial.

Sejarah Penjas di Indonesia

Tahun/ lokasi	Model Penjas	Bentuk Aktivitas	Tujuan
Zaman Kerajaan	Pembinaan Jasmani	Olahraga Tradisional, Panahan, berkuda, , Yoga, dll	❖ Keprajuritan ❖ Meditasi
Zaman penjajahan (Belanda & Jepang)	❖ Latihan Senam Sistem Jerman dan Swedia, Austria ❖ Latihan Fisik	❖ Senam dan aktivitas fisik lainnya ❖ Taiso/ Senam	❖ Tujuan pendidikan di sekolah ❖ Kemiliteran
Zaman kemerdekaan	Pembinaan Jasmani	❖ Senam/ Latihan Fisik ❖ Olahraga Tradisional	❖ Rekrutmen Angkatan Perang
Pasca kemerdekaan	Latihan jasmani sebagai bagian pendidikan	Olahraga permainan, senam, atletik	❖ Tujuan pendidikan ❖ Prestasi