

Pemanfaatan Ramuan Tradisional Sebagai Penunjang Tampil Percaya Diri, Cantik dan Sehat

Dra. Enny Zuhni Khayati, M.Kes.

Dosen Tata Rias, Universitas Negeri Yogyakarta

ABSTRACT

Traditional Drug Ingredient is made by exploiting existing drug crop around us. This traditional Drug ingredient has been used hereditary since our ancestors's era up to now, because by exploiting the traditional drug ingredient, it is expected to help us for being fresh, healthy, beautiful and confident. The Traditional drug ingredient, for example: remover ingredient for bad smell of mouth and body, remover ingredient for acne, overweight controller, and ingredient for healthy hair. Besides, there are also drug ingredient which can increase the vitality and body health, such as ingredient to cure the influenza and to increase the blood. Thus, someone's appearance will be more fresh, more spirit, good look, and fascinating.

Keyword: traditional ingredient, appearance, confident, beautiful and healthy.

PENDAHULUAN

Kesehatan dan kecantikan berkaitan erat dengan penampilan seseorang. Untuk dapat tampil menarik, seseorang dituntut memiliki kemampuan memahami kelebihan dan kekuarangan sehingga mampu mengontrol diri dan mengantisipasi kekurangan tersebut. Caranya dengan memperhatikan kebugaran tubuh, kebersihan diri, busana yang dikenakan baik yang sesuai dengan pribadi, bentuk tubuh serta situasi dan kondisi dimana orang berada serta kehalusan kulit wajah dan rambut. Penampilan seseorang tersebut akan kian mempesona jika disertai dengan self-confidence / percaya diri dan berusaha untuk selalu memberikan perhatian pada setiap orang yang dikenalnya.

Permasalahannya sekarang apabila seseorang kurang memperhatikan pada hal-hal tersebut di atas maka akan dapat sangat mengurangi rasa percaya dirinya. Oleh karena itu perlu memanfaatkan ramuan-ramuan tradisional untuk menjaga derajat kesehatan dan kebugaran tubuh, perawatan kecantikan kulit wajah dan rambut, memberikan aroma wangi dan menjaga kebersihan badan, mulut serta busana yang dikenakan. Kekayaan jenis tanaman yang tumbuh di Indonesia sangat berlimpah, dan beraneka tanaman yang tumbuh di sekeliling kita dapat dimanfaatkan untuk tujuan pencegahan, pengobatan sakit serta mempertahankan kesehatan diri atau perawatan kecantikan, bahkan dapat pula dimanfaatkan untuk mengusir bau yang kurang sedap pada tubuh dan busana yang dikenakan oleh seseorang. Pemanfaatan tanaman untuk keperluan pengobatan dan kecantikan ini biasanya hanya terbatas