
	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menjelaskan Sejarah dan Pengertian Kinesiologi
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Sejarah dan Pengeretian Kinesiologi
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Menjelaskan cakupan materi 2. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka	LCD	K - S - E - N - I - O - L O G I
Penyajian	4. Menjelaskan Sejarah Kinesiologi 5. Menjelaskan Pengertian Kinesiologi 6. Menjelaskan Ilmu-ilmu yang mendukung Kinesiologi	80 Menit			
Penutup	7. Rangkuman materi 8. Memberikan tes 10. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Pertanyaan
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2		-	16 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menjelaskan Komposisi dan Struktur tulang .
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Komposisi dan Struktur tulang
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	-G O F O - S E M Z - K
Penyajian	4. Menjelaskan Komposisi tulang 5. Menjelaskan Struktur tulang	80 Menit			
Penutup	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2		-	16 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : 1) Mahasiswa mampu menjelaskan Pertumbuhan, perkembangan tulang dan sendi
2) Mahasiswa mampu menyebutkan faktor-faktor pertumbuhan, perkembangan tulang dan sendi
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pertumbuhan dan perkembangan tulang dan sendi
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	K - S - E N - I O L O G I
Penyajian	4. Menjelaskan pertumbuhan, perkembangan tulang dan sendi 5. Menjelaskan faktor-faktor pertumbuhan, perkembangan tulang dan sendi	80 Menit			
Penutup	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : 1) Mahasiswa mampu menjelaskan Terminologi Persendian
2) Mahasiswa mampu menyebutkan Mobilitas gerak Persendian
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Terminologi dan Mobilitas gerak persendian
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	-GOTO-SMZ-K
Penyajian	4. Menjelaskan Termilogi Persendian 5. Menjelaskan macam Mobilitas Gerak persendiaan	80 Menit			
Penutup	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : 1) Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi dan jenis tulang .
2) Mahasiswa mampu menyebutkan fungsi dan jenis persendian
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Fungsi tulang dan persendian
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit			- G O F O - S M Z - K
Penyajian	4. Menjelaskan fungsi dan proses pembentukan tulang 5. Menjelaskan macam dan jenis tulang yang membentuk rangka badan 6. Menjelaskan fungsi persendian (Sendi Sinovial) 7. Menjelaskan macam-macam persendian	80 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	
Penutup	8. Rangkuman materi 9. Memberikan tes 10. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------


	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2		-	16 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : 1) Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi otot.
2) Mahasiswa mampu menyebutkan jenis otot.
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Myologi/Otot
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD lembar kuis	-G O F O - S E M - K-
Penyajian	4. Menjelaskan karakteristik dan jenis jaringan otot 5. Menjelaskan struktur dan perlekatan otot 6. Menjelaskan kontraksi otot 7. Menjelaskan pengelompokan otot	80 Menit			
Penutup	8. Rangkuman materi 9. Memberikan tes 10. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Penilaian : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : 1) Mahasiswa mampu menjelaskan struktur dan jenis otot.
2) Mahasiswa mampu menyebutkan aksi otot skelet
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Struktur dan aksi otot skelet
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	-GOTO-SMZ-K
Penyajian	4. Menjelaskan struktur dan jenis otot 5. Menjelaskan aksi otot skelet	80 Menit			
Penutup	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2		-	16 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menjelaskan kontraksi otot skelet
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Kontraksi otot skelet
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	-G O F O - S E M - K-
Penyajian	4. Menjelaskan letak dan nama-nama otot skelet 5. Menjelaskan kontraksi otot skelet	80 Menit			
Penutup	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------


	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi syaraf
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Sistem Neuron/Saraf
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	K - S - M - N - O - O - O - K
Penyajian	4. Menjelaskan karakteristik dan jenis syaraf 5. Menjelaskan fungsi syaraf	80 Menit			
Penutup	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2		-	16 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : 1) Mahasiswa mampu menjelaskan kinestesi
2) Mahasiswa mampu menyebutkan servo motor kontrol
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Kinestesi dan servo motor kontrol
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	K - S - E N E S I O L O G I
Penyajian	4. Menjelaskan Kinestesi dan servo motor kontrol 5. Menjelaskan macam-macam Kinestesi dan servo motor kontrol	80 Menit			
Penutup	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menjelaskan Neorology dan Kinesthesia
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Neorology dan Kinesthesia
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	K - G O - S E N - I K
Penyajian	4. Menjelaskan fungsi Neorology 5. Menjelaskan macam dan jenis Neorology dan Kinesthesia	80 Menit			
Penutup	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------


	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : 1) Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi Gerak Manusia
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Dasar gerak manusia
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	K - G O - S E N - K
Penyajian	4. Menjelaskan fungsi dan proses Dasar gerak 5. Menjelaskan macam dan jenis Dasar gerak manusia	80 Menit			
Penutup	8. Rangkuman materi 9. Memberikan tes 10. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menjelaskan Gerak linier,
Gerak rotasi & Keseimbangan
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Gerak dan Keseimbangan
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	K - S - M - Z - K - O - O - O - O
Penyajian	4. Menjelaskan Gerak Linier 5. Menjelaskan Gerak Rotasi 6. Menjelaskan Faktor-faktor yang mempengaruhi keseimbangan	80 Menit			
Penutup	7. Rangkuman materi 8. Memberikan tes 9. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------


	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2		-	16 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menjelaskan Mekanika
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mekanika
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	K - S - E N - S I O L O G I
Penyajian	4. Menjelaskan fungsi dan proses Mekanika 5. Menjelaskan macam dan jenis Mekanika	80 Menit			
Penutup	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: RPP/IOF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 14 Feb 11	Hal.1-4
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IOF 219
3. SKS : Teori 1, Praktek 1
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu Menganalisis Keterampilan Cabang Olahraga
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Analisis keterampilan
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
Pendahuluan	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	K - S - M - O - O - O - O
Penyajian	4. Menjelaskan macam dan jenis Analisis Keterampilan Cabang Olahraga	80 Menit			
Penutup	5. Rangkuman materi 6. Memberikan tes	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja, Burke Rasch, Subagyo dan Sigit Nugroho)

Dibuat Oleh : Sigit Nugroho, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
---	---	-----------------------------------