

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|----------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar-dasar Pendidikan Jasmani/POR 201
3. SKS : Teori 2 SKS
4. Semester/ waktu : 2/ 100 Menit
5. Kompetensi Dasar : Makna dan Tujuan Pendidikan Jasmani
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami makna, tujuan, istilah Pendidikan Jasmani.
7. Materi Pokok : 1. Makna Pendidikan Jasmani
2. Tujuan Pendidikan Jasmani
8. kegiatan Perkuliahan :

| Langkah | Uraian kegiatan | Estimasi waktu | Metode | Media | Sumber Bahan |
|------------------|---|----------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|
| PENDAHULUAN | 1. Salam, Doa, 2. Apresepsi 3. “ <i>brainstorming</i> ” pada mahasiswa terhadap materi terkait | 20 menit | Tanya jawab | Gambar, melalui power point | |
| PENYAJIAN (INTI) | 1. Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini. 2. Menjelaskan makna dan arti pendidikan jasmani 3. Diskusi tentang makna dan arti Pendidikan jasmani | 70 menit | Ceramah & Tanya jawab | Power point | 1,2,3(A) 2,3,4,5 (B) |
| PENUTUP | 1. Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan. 2. Penyampaian tugas-tugas, 3. Doa Penutup, salam | 10 menit | Tanya jawab | | |

9. Evaluasi
 - a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:
 - 1) Apakah makna pendidikan jasmani?
 - 2) Apakah tujuan dari Pendidikan Jasmani?
 - b. Tugas-tugas terstruktur
 - 1) Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini
 - 2) Carilah informasi dari internet tentang definisi pendidikan jasmani dari berbagai sumber
 - c. pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | | |
|---|---|----------|---------------------|--------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 | Hal 1 dari 2 |
| | Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

Referensi Wajib

1. Bucher, Charles A.(1983). *Foundation of Physical Education And Sport*.St.Louis: The C.V Mosby Company
2. Arma Abdullah & Agus Manadji. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
3. Kirk, David,dkk.(Ed)(2006). *The Hand Book of Physical Education*.Thousand Oaks: SAGE Publications

Referensi Anjuran:

1.(2005).*Undang-Undang Sistem Keolahrgaan*, Jakarta: Kemenegpora RI.
2. Annarino, Anthony A,dkk.(1980). *Curriculum Theory And design in Physical Education*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
3. Haag, Herbert,dkk.(Ed).(1987). *Comparative Physical Education and Sport (Vol.4)*. Illinois:Human Kinetics Pub.
4. Siedentop, Daryl,dkk.(1986).*Physical Education (Teaching and curriculum Strategies for grades 5-12*. Palo Alto: Mayfield Pub.Company
5. Crum, Bart.(1993).Critical Review of Competing PE Concept (invited paper prepared for “the 2nd european forum: sport sciences in europe 1993-current and future Perspective
6. Espenschade, Anna S & Eckert, Helen M. (1980). *Motor Development*.Toronto: Charles E. Merrill Pub.Company
7. Hay, James G.(.....). *The Biomechanics of Sport Techniques*. Englewood Cliffs: Prentice Hall

| | | |
|--|---|--|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|--|---|--|

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 Hal 1 dari 2 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar-dasar Pendidikan Jasmani/ POR 201
3. SKS : Teori 2 SKS
4. Semester/ waktu : 2/ 100 Menit
5. Kompetensi Dasar : Perkembangan Konsep dan Istilah Pendidikan Jasmani
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa Perkembangan Konsep dan Istilah Pendidikan Jasmani
7. Materi Pokok : 1. Perkembangan Konsep Pendidikan Jasmani
2. Perkembangan Istilah Pendidikan Jasmani
8. kegiatan Perkuliahan :

| Langkah | Uraian kegiatan | Estimasi waktu | Metode | Media | Sumber Bahan |
|------------------|--|----------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|
| PENDAHULUAN | 1. Salam, Doa, 2. Apresepsi 3. “ <i>brainstorming</i> ” pada mahasiswa terhadap materi terkait | 20 menit | Tanya jawab | Gambar, melalui power point | |
| PENYAJIAN (INTI) | 1. Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini. 2. Menjelaskan Perkembangan Konsep pendidikan jasmani. 3. Menjelaskan Perkembangan Istilah 3. Diskusi | 70 menit | Ceramah & Tanya jawab | Power point | 1,2,3(A) 2,3,4,5 (B) |
| PENUTUP | 1. Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan. 2. Penyampaian tugas-tugas, 3. Doa Penutup, salam | 10 menit | Tanya jawab | | |

9. Evaluasi
 - a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:
 - 1) Bagaimanakah Perkembangan Konsep pendidikan jasmani?
 - 2) Bagaimanakah perkembangan Istilah Pendidikan Jasmani?
 - b. Tugas-tugas terstruktur
 - 1) Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini
 - 2) Carilah informasi dari internet tentang definisi pendidikan jasmani dari berbagai sumber
 - c. pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | |
|---|---|--------------|----------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 |
| | Hal 1 dari 2 | | |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

Referensi Wajib

1. Bucher, Charles A.(1983). *Foundation of Physical Education And Sport*.St.Louis: The C.V Mosby Company
2. Arma Abdullah & Agus Manadji. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
3. Kirk, David,dkk.(Ed)(2006). *The Hand Book of Physical Education*.Thousand Oaks: SAGE Publications

Referensi Anjuran:

1.(2005).*Undang-Undang Sistem Keolahrgaan*, Jakarta: Kemenegpora RI.
2. Annarino, Anthony A,dkk.(1980). *Curriculum Theory And design in Physical Education*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
3. Haag, Herbert,dkk.(Ed).(1987). *Comparative Physical Education and Sport (Vol.4)*. Illinois:Human Kinetics Pub.
4. Siedentop, Daryl,dkk.(1986).*Physical Education (Teaching and curriculum Strategies for grades 5-12*. Palo Alto: Mayfield Pub.Company
5. Crum, Bart.(1993).Critical Review of Competing PE Concept (invited paper prepared for “the 2nd european forum: sport sciences in europe 1993-current and future Perspective
6. Espenschade, Anna S & Eckert, Helen M. (1980). *Motor Development*.Toronto: Charles E. Merrill Pub.Company
7. Hay, James G.(.....). *The Biomechanics of Sport Techniques*. Englewood Cliffs: Prentice Hall

| | | |
|--|---|--|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|--|---|--|

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 Hal 1 dari 2 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar-dasar Pendidikan Jasmani/ POR 201
3. SKS : Teori 2 SKS
4. Semester/ waktu : 2/ 100 Menit
5. Kompetensi Dasar : Sejarah Pendidikan Jasmani
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa Mampu Mengklasifikasikan Sejarah Pendidikan Jasmani
7. Materi Pokok : 1. Sejarah Pendidikan Jasmani di dunia
2. Sejarah Pendidikan Jasmani di Indonesia
8. kegiatan Perkuliahan :

| Langkah | Uraian kegiatan | Estimasi waktu | Metode | Media | Sumber Bahan |
|------------------|--|----------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|
| PENDAHULUAN | 1. Salam, Doa, 2. Apresepsi 3. “ <i>brainstorming</i> ” pada mahasiswa terhadap materi terkait | 20 menit | Tanya jawab | Gambar, melalui power point | |
| PENYAJIAN (INTI) | 1. Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini. 2. Menjelaskan Perkembangan Konsep pendidikan jasmani. 3. Menjelaskan Perkembangan Istilah 3. Diskusi | 70 menit | Ceramah & Tanya jawab | Power point | 1,2,3(A) 2,3,4,5 (B) |
| PENUTUP | 1. Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan. 2. Penyampaian tugas-tugas, 3. Doa Penutup, salam | 10 menit | Tanya jawab | | |

9. Evaluasi
 - a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:
 - 1) Bagaimanakah Sejarah Pendidikan Jasmani di Dunia?
 - 2) Bagaimanakah Sejarah Pendidikan Pendidikan Jasmani di Indonesia?
 - b. Tugas-tugas terstruktur
 - 1) Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini
 - 2) Carilah informasi dari internet tentang definisi pendidikan jasmani dari berbagai sumber
 - c. pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|----------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

Referensi Wajib

1. Bucher, Charles A.(1983). *Foundation of Physical Education And Sport*.St.Louis: The C.V Mosby Company
2. Arma Abdullah & Agus Manadji. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
3. Kirk, David,dkk.(Ed)(2006). *The Hand Book of Physical Education*.Thousand Oaks: SAGE Publications

Referensi Anjuran:

1.(2005).*Undang-Undang Sistem Keolahrgaan*, Jakarta: Kemenegpora RI.
2. Annarino, Anthony A,dkk.(1980). *Curriculum Theory And design in Physical Education*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
3. Haag, Herbert,dkk.(Ed).(1987). *Comparative Physical Education and Sport (Vol.4)*. Illinois:Human Kinetics Pub.
4. Siedentop, Daryl,dkk.(1986).*Physical Education (Teaching and curriculum Strategies for grades 5-12*. Palo Alto: Mayfield Pub.Company
5. Crum, Bart.(1993).Critical Review of Competing PE Concept (invited paper prepared for “”the 2nd european forum: sport sciences in europe 1993- current and future Perspective
6. Espenschade, Anna S & Eckert, Helen M. (1980). *Motor Development*.Toronto: Charles E. Merrill Pub.Company
7. Hay, James G.(.....). *The Biomechenics of Sport Techniques*. Englewood Cliffs: Prentice Hall

| | | |
|--|---|--|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|--|---|--|

| | | | |
|---|--------------------------------------|--------------|----------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar-dasar Pendidikan Jasmani/ POR 201
3. SKS : Teori 2 SKS
4. Semester/ waktu : 2/ 100 Menit
5. Kompetensi Dasar : Filsafat Pendidikan Jasmani
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa Mampu Memahami Filsafat Pendidikan Jasmani
7. Materi Pokok : Landasan Filosofis Pendidikan Jasmani
8. kegiatan Perkuliahan :

| Langkah | Uraian kegiatan | Estimasi waktu | Metode | Media | Sumber Bahan |
|------------------|---|----------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|
| PENDAHULUAN | 1. Salam, Doa, 2. Apresepsi 3. “ <i>brainstorming</i> ” pada mahasiswa terhadap materi terkait | 20 menit | Tanya jawab | Gambar, melalui power point | |
| PENYAJIAN (INTI) | 1. Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini. 2. Menjelaskan Landasan Filosofis Pendidikan Jasmani. 3. Diskusi | 70 menit | Ceramah & Tanya jawab | Power point | 1,2,3(A) 2,3,4,5 (B) |
| PENUTUP | 1. Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan. 2. Penyampaian tugas-tugas, 3. Doa Penutup, salam | 10 menit | Tanya jawab | | |

9. Evaluasi

- a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:
 - 1) Apasajakah yang menjadi dasar/landsaan filosofis dari pendidikan jasmani?
- b. Tugas-tugas terstruktur
 - 1) Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini
 - 2) Carilah informasi dari internet tentang definisi pendidikan jasmani dari berbagai sumber
- c. pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 Hal 1 dari 2 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

Referensi Wajib

1. Bucher, Charles A.(1983). *Foundation of Physical Education And Sport*.St.Louis: The C.V Mosby Company
2. Arma Abdullah & Agus Manadji. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
3. Kirk, David,dkk.(Ed)(2006). *The Hand Book of Physical Education*.Thousand Oaks: SAGE Publications

Referensi Anjuran:

1.(2005).*Undang-Undang Sistem Keolahrgaan*, Jakarta: Kemenegpora RI.
2. Annarino, Anthony A,dkk.(1980). *Curriculum Theory And design in Physical Education*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
3. Haag, Herbert,dkk.(Ed).(1987). *Comparative Physical Education and Sport (Vol.4)*. Illinois:Human Kinetics Pub.
4. Siedentop, Daryl,dkk.(1986).*Physical Education (Teaching and curriculum Strategies for grades 5-12*. Palo Alto: Mayfield Pub.Company
5. Crum, Bart.(1993).Critical Review of Competing PE Concept (invited paper prepared for “”the 2nd european forum: sport sciences in europe 1993- current and future Perspective
6. Espenschade, Anna S & Eckert, Helen M. (1980). *Motor Development*.Toronto: Charles E. Merrill Pub.Company
7. Hay, James G.(.....). *The Biomechanics of Sport Techniques*. Englewood Cliffs: Prentice Hall

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 Hal 1 dari 2 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar-dasar Pendidikan Jasmani/ POR 201
3. SKS : Teori 2 SKS
4. Semester/ waktu : 2/ 100 Menit
5. Kompetensi Dasar : Landasan Biologik Pendidikan Jasmani
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa Mampu Memahami dan menjelaskan Landasan Biologik Pendidikan Jasmani
7. Materi Pokok : Landasan Biologik Pendidikan Jasmani
8. kegiatan Perkuliahan :

| Langkah | Uraian kegiatan | Estimasi waktu | Metode | Media | Sumber Bahan |
|------------------|---|----------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|
| PENDAHULUAN | 1. Salam, Doa, 2. Apresepsi 3. “ <i>brainstorming</i> ” pada mahasiswa terhadap materi terkait | 20 menit | Tanya jawab | Gambar, melalui power point | |
| PENYAJIAN (INTI) | 1. Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini. 2. Menjelaskan Landasan Biologik Pendidikan Jasmani. 3. Diskusi | 70 menit | Ceramah & Tanya jawab | Power point | 1,2,3(A) 2,3,4,5 (B) |
| PENUTUP | 1. Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan. 2. Penyampaian tugas-tugas, 3. Doa Penutup, salam | 10 menit | Tanya jawab | | |

9. Evaluasi

- a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:
 - 1) Apasajakah yang menjadi dasar/landasaan biologik dari pendidikan jasmani?
- b. Tugas-tugas terstruktur
 - 1) Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini
 - 2) Carilah informasi dari internet tentang definisi pendidikan jasmani dari berbagai sumber
- c. pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | | |
|---|---|----------|---------------------|--------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 | Hal 1 dari 2 |
| | Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

Referensi Wajib

1. Bucher, Charles A.(1983). *Foundation of Physical Education And Sport*.St.Louis: The C.V Mosby Company
2. Arma Abdullah & Agus Manadji. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
3. Kirk, David,dkk.(Ed)(2006). *The Hand Book of Physical Education*.Thousand Oaks: SAGE Publications

Referensi Anjuran:

1.(2005).*Undang-Undang Sistem Keolahrgaan*, Jakarta: Kemenegpora RI.
2. Annarino, Anthony A,dkk.(1980). *Curriculum Theory And design in Physical Education*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
3. Haag, Herbert,dkk.(Ed).(1987). *Comparative Physical Education and Sport (Vol.4)*. Illinois:Human Kinetics Pub.
4. Siedentop, Daryl,dkk.(1986).*Physical Education (Teaching and curriculum Strategies for grades 5-12*. Palo Alto: Mayfield Pub.Company
5. Crum, Bart.(1993).Critical Review of Competing PE Concept (invited paper prepared for “the 2nd european forum: sport sciences in europe 1993- current and future Perspective
6. Espenschade, Anna S & Eckert, Helen M. (1980). *Motor Development*.Toronto: Charles E. Merrill Pub.Company
7. Hay, James G.(.....). *The Biomechanics of Sport Techniques*. Englewood Cliffs: Prentice Hall

| | | |
|--|---|--|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|--|---|--|

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 Hal 1 dari 2 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar-dasar Pendidikan Jasmani/ POR 201
3. SKS : Teori 2 SKS
4. Semester/ waktu : 2/ 100 Menit
5. Kompetensi Dasar : Dasar-dasar Psikologik Pendidikan Jasmani
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa Mampu Memahami dan menjelaskan dasar-dasar psikologik Pendidikan Jasmani
7. Materi Pokok : Landasan Psikologik Pendidikan Jasmani
8. kegiatan Perkuliahan :

| Komponen langkah | Uraian kegiatan | Estimasi waktu | Metode | Media | Sumber Bahan |
|------------------|---|----------------|-----------------------|-----------------------------|--------------|
| Pendahuluan | Salam, Doa, Apresepsi dan review pada mahasiswa terhadap materi pendidikan jasmani sebelumnya dasar biologik Penjas | 20 menit | Tanya jawab | Gambar, melalui power point | |
| Penyajian (inti) | Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini. menjelaskan teori-teori belajar Diskusi tentang teori-teori belajar | 70 menit | Ceramah & Tanya jawab | Power point | 1,2,(A) |
| Penutup | Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan. Penyampaian tugas-tugas, Doa Penutup, salam | 10 menit | Tanya jawab | | |

9. Evaluasi
 - a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:
 - 1) Apasajakah landasan teori belajar dari pendidikan jasmani?
 - b. Tugas-tugas terstruktur
 - 1) Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini
 - 2) Carilah informasi dari internet tentang definisi pendidikan jasmani dari berbagai sumber
 - c. pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|----------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

Referensi Wajib

1. Bucher, Charles A.(1983). *Foundation of Physical Education And Sport*.St.Louis: The C.V Mosby Company
2. Arma Abdullah & Agus Manadji. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
3. Kirk, David,dkk.(Ed)(2006). *The Hand Book of Physical Education*.Thousand Oaks: SAGE Publications

Referensi Anjuran:

1.(2005).*Undang-Undang Sistem Keolahrgaan*, Jakarta: Kemenegpora RI.
2. Annarino, Anthony A,dkk.(1980). *Curriculum Theory And design in Physical Education*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
3. Haag, Herbert,dkk.(Ed).(1987). *Comparative Physical Education and Sport (Vol.4)*. Illinois:Human Kinetics Pub.
4. Siedentop, Daryl,dkk.(1986).*Physical Education (Teaching and curriculum Strategies for grades 5-12*. Palo Alto: Mayfield Pub.Company
5. Crum, Bart.(1993).Critical Review of Competing PE Concept (invited paper prepared for “the 2nd european forum: sport sciences in europe 1993- current and future Perspective
6. Espenschade, Anna S & Eckert, Helen M. (1980). *Motor Development*.Toronto: Charles E. Merrill Pub.Company
7. Hay, James G.(.....). *The Biomechenics of Sport Techniques*. Englewood Cliffs: Prentice Hall

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 Hal 1 dari 2 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar-dasar Pendidikan Jasmani/ POR 201
3. SKS : Teori 2 SKS
4. Semester/ waktu : 2/ 100 Menit
5. Kompetensi Dasar : Dasar-dasar sosiologik Pendidikan Jasmani
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa Mampu Memahami dan menjelaskan dasar-dasar sosiologik Pendidikan Jasmani
7. Materi Pokok : Dasar-Dasar Sosiologik Pendidikan Jasmani
8. kegiatan Perkuliahan :

| Komponen langkah | Uraian kegiatan | Estimasi waktu | Metode | Media | Sumber Bahan |
|------------------|--|----------------|-----------------------|-----------------------------|--------------|
| Pendahuluan | Salam, Doa, Apresepsi dan review pada mahasiswa terhadap materi pendidikan jasmani sebelumnya | 20 menit | Tanya jawab | Gambar, melalui power point | |
| Penyajian (inti) | Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini. menjelaskan teori-teori sosial/ Hubungan manusia Diskusi | 70 menit | Ceramah & Tanya jawab | Power point | 1,2,(A) |
| Penutup | Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan. Penyampaian tugas-tugas, Doa Penutup, salam | 10 menit | Tanya jawab | | |

9. Evaluasi
 - a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:
 - 1) Apasajakah landasan teori sosial dari pendidikan jasmani?
 - b. Tugas-tugas terstruktur
 - 1) Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini
 - 2) Carilah informasi dari internet tentang definisi pendidikan jasmani dari berbagai sumber
 - c. pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|----------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

Referensi Wajib

1. Bucher, Charles A.(1983). *Foundation of Physical Education And Sport*.St.Louis: The C.V Mosby Company
2. Arma Abdullah & Agus Manadji. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
3. Kirk, David,dkk.(Ed)(2006). *The Hand Book of Physical Education*.Thousand Oaks: SAGE Publications

Referensi Anjuran:

1.(2005).*Undang-Undang Sistem Keolahrgaan*, Jakarta: Kemenegpora RI.
2. Annarino, Anthony A,dkk.(1980). *Curriculum Theory And design in Physical Education*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
3. Haag, Herbert,dkk.(Ed).(1987). *Comparative Physical Education and Sport (Vol.4)*. Illinois:Human Kinetics Pub.
4. Siedentop, Daryl,dkk.(1986).*Physical Education (Teaching and curriculum Strategies for grades 5-12*. Palo Alto: Mayfield Pub.Company
5. Crum, Bart.(1993).Critical Review of Competing PE Concept (invited paper prepared for “the 2nd european forum: sport sciences in europe 1993- current and future Perspective
6. Espenschade, Anna S & Eckert, Helen M. (1980). *Motor Development*.Toronto: Charles E. Merrill Pub.Company
7. Hay, James G.(.....). *The Biomechanics of Sport Techniques*. Englewood Cliffs: Prentice Hall

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 Hal 1 dari 2 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar-dasar Pendidikan Jasmani/ POR 201
3. SKS : Teori 2 SKS
4. Semester/ waktu : 2/ 100 Menit
5. Kompetensi Dasar : Asas-asas Biomekanik Pendidikan Jasmani
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa Mampu Memahami dan menjelaskan asas-asas Biomekanik Pendidikan Jasmani
7. Materi Pokok : Asas-asas Biomekanik Pendidikan Jasmani
8. kegiatan Perkuliahan :

| Komponen langkah | Uraian kegiatan | Estimasi waktu | Metode | Media | Sumber Bahan |
|------------------|---|----------------|-----------------------|-----------------------------|--------------|
| Pendahuluan | Salam, Doa, Apresepsi dan review pada mahasiswa terhadap materi pendidikan jasmani sebelumnya | 20 menit | Tanya jawab | Gambar, melalui power point | |
| Penyajian (inti) | Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini. menjelaskan asas-asas biomekanik pendidikan jasmani Diskusi | 70 menit | Ceramah & Tanya jawab | Power point | 1,2,(A) |
| Penutup | Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan. Penyampaian tugas-tugas, Doa Penutup, salam | 10 menit | Tanya jawab | | |

9. Evaluasi
 - a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:
 - 1) Apasajakah yang menjadi asas-asas biomekanik dari pendidikan jasmani?
 - b. Tugas-tugas terstruktur
 - 1) Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini
 - 2) Carilah informasi dari internet tentang definisi pendidikan jasmani dari berbagai sumber

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | RPP MK DASAR-DASAR PENJAS | | |
| | No: RPP/POR/PJKR/POR 201/02 | Revisi : | Tgl. 1 Feb '10 Hal 1 dari 2 |
| Semester 2 | - | 1X Pertemuan | |

c. pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus

Referensi Wajib

1. Bucher, Charles A.(1983). *Foundation of Physical Education And Sport*.St.Louis: The C.V Mosby Company
2. Arma Abdullah & Agus Manadji. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
3. Kirk, David,dkk.(Ed)(2006). *The Hand Book of Physical Education*.Thousand Oaks: SAGE Publications

Referensi Anjuran:

1.(2005).*Undang-Undang Sistem Keolahrgaan*, Jakarta: Kemenegpora RI.
2. Annarino, Anthony A,dkk.(1980). *Curriculum Theory And design in Physical Education*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
3. Haag, Herbert,dkk.(Ed).(1987). *Comparative Physical Education and Sport (Vol.4)*. Illinois:Human Kinetics Pub.
4. Siedentop, Daryl,dkk.(1986).*Physical Education (Teaching and curriculum Strategies for grades 5-12*. Palo Alto: Mayfield Pub.Company
5. Crum, Bart.(1993).Critical Review of Competing PE Concept (invited paper prepared for “”the 2nd european forum: sport sciences in europe 1993- current and future Perspective
6. Espenschade, Anna S & Eckert, Helen M. (1980). *Motor Development*.Toronto: Charles E. Merrill Pub.Company
7. Hay, James G.(.....). *The Biomechanics of Sport Techniques*. Englewood Cliffs: Prentice Hall

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|