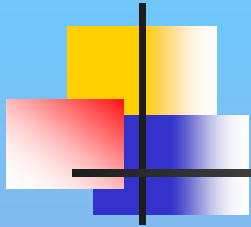


TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 0-4 TAHUN

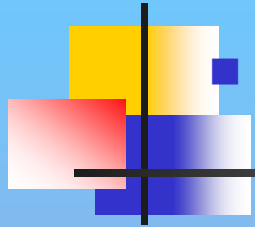
Definisi Perkembangan



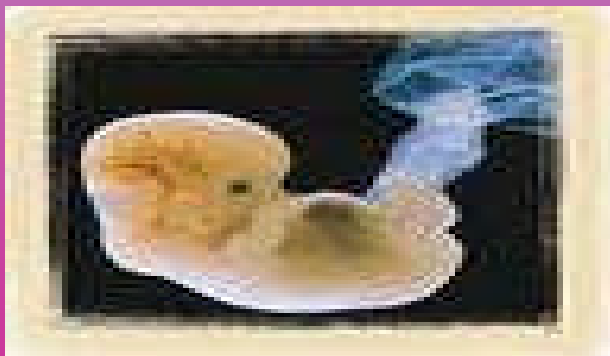
Perkembangan individu merupakan pola gerakan atau perubahan yang secara dinamis dimulai dari pembuahan atau konsepsi dan terus berlanjut sepanjang siklus kehidupan manusia yang terjadi akibat dari kematangan dan pengalaman (Hurlock, 1991; Rice, 2002).



- Menurut Hurlock (1991), dalam perkembangan ada dua proses yang bertentangan yang terjadi secara serempak selama kehidupan, yaitu pertumbuhan yang disebut evolusi dan kemunduran yang disebut dengan involusi.



Life-span human development berusaha menggambarkan, menjelaskan, meramalkan, dan mempengaruhi perubahan-perubahan yang terjadi dari pembuahan hingga masa dewasa. Tujuan akhir dari perspektif ini adalah untuk membantu hidup individu menjadi kehidupan yang berarti dan produktif.



Perbedaan antara pertumbuhan dan perkembangan

- Pertumbuhan (*Growth*) : cenderung lebih bersifat kuantitatif dan berkaitan dengan aspek fisik.
Contoh : ukuran berat dan tinggi badan , ukuran dimensi sel tubuh, umur tulang → yang bisa diukur
- Perkembangan (*Development*): cenderung lebih bersifat kualitatif, berkaitan dengan pematangan fungsi organ individu
Contoh : Bertambahnya kemampuan dalam struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam pola yang teratur, misalnya dalam perkembangan bahasa, emosi, Intelektual, perilaku





Tahapan perkembangan

- ❖ prakelahiran
- ❖ masa bayi
- ❖ masa kanak-kanak awal
- ❖ masa kanak akhir
- ❖ masa remaja
- ❖ masa dewasa awal
- ❖ masa dewasa madya
- ❖ masa lanjut usia



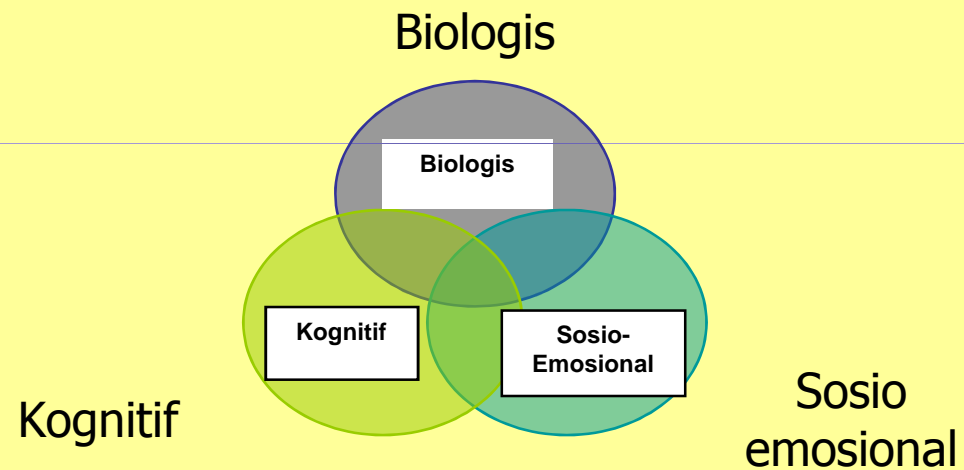


Perubahan



Perubahan-perubahan dalam perkembangan merupakan hasil dari proses-proses biologis, kognitif dan sosio-emosional yang saling berkaitan

Proses-proses Utama Perkembangan Individu (Santrock, 2002)



Proses biologis

meliputi perubahan pada sifat fisik individu yang semakin bertambah usia akan mengarah kepada kematangan.





Proses kognitif

meliputi perubahan pada pemikiran,
intelegensi dan bahasa individu





Proses sosio-emosional

meliputi perubahan pada relasi individu dengan orang lain, serta perubahan emosi dan kepribadian yang menyertainya.





Tujuh karakteristik dasar perkembangan manusia

1. Perkembangan adalah seumur hidup.
2. Perkembangan bersifat multidimensional.
3. Perkembangan adalah multidireksional.
4. Perkembangan bersifat lentur (plastis).
5. Perkembangan selalu melekat dengan sejarah.
6. Perkembangan bersifat multidisipliner.
7. Perkembangan bersifat kontekstual.



Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perkembangan individu

Faktor Internal

a. 1. Kondisi Fisik

- 1) Faktor Gizi atau Asupan Makanan
- 2) Cacat dan penyakit

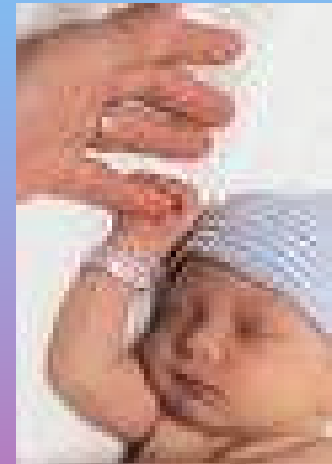
a.2. Kondisi Psikis

Faktor Eksternal

b.1. Lingkungan Fisik;

b.2. Lingkungan Non fisik

Faktor Psikososial ; Stimulasi, Motivasi dalam mempelajari sesuatu, Pola asuh dan kasih sayang dari orang tua.



TUGAS PERKEMBANGAN MASA KANAK-KANAK AWAL



- Belajar menjadi pribadi yang mandiri**
- Belajar memberi, berbagi dan memperoleh kasih sayang**
- Belajar bermacam-macam peran di masyarakat**
- Belajar mengenal tubuh masing-masing, fungsi dan pemeliharaannya**
- Belajar menguasai keterampilan motorik kasar/halus**
- Belajar menguasai kata-kata baru untuk memahami orang lain**
- Belajar tentang dasar-dasar keagamaan**