

**LAPORAN PENELITIAN INSTITUSIONAL  
TAHUN ANGGARAN 2011**

**PENYUSUNAN STANDAR PENILAIAN TES KHUSUS  
(KETERAMPILAN) PROGRAM STUDI PENDIDIKAN  
JASMANI KESEHATAN REKREASI**



Oleh:

**Suhadi, M.Pd.  
Soni Nopembri, M.Pd.  
Amat Komari, M.Si**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2011**

---

**PENELITIAN INI DIBIYAYAI OLEH ANGGARAN DIPA UNY TAHUN 2011  
SK. DEKAN NOMOR: 219a TAHUN 2011, TANGGAL 01 JULI 2011  
NOMOR PERJANJIAN: 118b/UN34.16/PL/2011, TANGGAL 01 JULI 2011**

**LAPORAN PENELITIAN INSTITUSIONAL  
TAHUN ANGGARAN 2011**

1. Judul Penelitian : Penyusunan Standar Tes Khusus (Keterampilan) Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi
2. Ketua Tim Peneliti
- a. Nama : Suhadi, M.Pd.
- b. Jabatan : Lektor Kepala
- c. Pangkat/gol : Pembina Utama Muda / IV/c
- d. Jurusan : Pendidikan Olahraga/PJKR
- e. Bidang keahlian : Permainan Bolavoli
- f. Fakultas/Lembaga : Ilmu Keolahragaan
3. Anggota Peneliti :

No.	Nama	Bidang Keahlian	Jabatan/ Pangkat/ Golongan	ALOKASI WAKTU	
				Jam/ Ming	Bln
1	Amat Komari, M.Si.	Permainan Bulutangkis	Pembina Utama Muda /IV/c	6	6
2	Soni Nopembri, M.Pd.	Teori Bermain	Penata Tk.I / III/d	6	6

4. Periode Pelaksanaan Penelitian: 6 bulan
5. Lokasi Penelitian : FIK UNY
6. Biaya penelitian : Rp. 10.000.000,-

Mengetahui,  
Dekan FIK UNY

Yogyakarta, 13 Desember 2011  
Ketua Peneliti

Rumpis A. Sudarko, M.S.  
NIP. 19600824 198601 1 001

Suhadi, M.Pd.  
NIP. 19600505 198803 1 006

## **KATA PENGANTAR**

Kami panjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan untuk menyelesaikan laporan penelitian. Ucapan terimakasih kami sampaikan kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta beserta jajarannya dan Ketua Jurusan POR yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melakukan penelitian institusional ini. Terima kasih saya sampaikan juga pada para dosen dan mahasiswa yang telah terlibat dalam penelitian ini.

Penelitian yang berjudul “Penyusunan Standar Tes Khusus (Keterampilan) Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi” ini bertujuan untuk menyusun standar tes khusus (keterampilan) program studi Pendidikan Jasmanin Kesehatan Rekreasi (PJKR). Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi acuan bagi prodi PJKR untuk menentukan penilaian dan penentuan calon mahasiswa yang benar-benar memiliki kemampuan keterampilan fisik dan motorik yang baik.

Kami berharap penelitian ini dapat menjadi bahan masukan yang berarti bagi para pembaca. Kritik dan saran yang membangun terhadap penelitian ini akan senantiasa kami terima agar dikemudian hari dapat diperbaiki.

Tim Peneliti

## **ABSTRAK**

### **PENYUSUNAN STANDAR TES KHUSUS (KETERAMPILAN) PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI**

Oleh.  
Suhadi, M.Pd.  
Amat Komari, M.Si.  
Soni Nopembri, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk menyusun standar penilaian (Norma) tes khusus (keterampilan) bagi calon mahasiswa prodi PJKR, yang meliputi: tes kelincahan, koordinasi mata-tangan-kaki, dan daya tahan kardiorespirasi (multistage).

Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif Kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah para calon mahasiswa baru PJKR yang mengikuti tes khusus (keterampilan) pada tahun 2011 yang berjumlah 873 orang terdiri atas Putra sebanyak 801 orang dan putri sebanyak 72 orang. Instrumen penelitian ini adalah item-item tes khusus (keterampilan) calon mahasiswa prodi PJKR yang terdiri atas 3 item tes, yaitu: Tes multistage, Tes kelincahan (*dodging run*), Tes koordinasi mata-tangan-kaki. Analisis data Penelitian ini dilakukan dengan analisis data deskriptif kuantitatif dengan membuat standar penilaian melalui Penilaian Acuan Norma (PAN) dengan lima kategori.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa telah tersusunnya standar tes khusus (keterampilan) bagi calon mahasiswa Prodi PJKR, yang terdiri atas tiga item tes yaitu: kelincahan, koordinasi mata-tangan-kaki, dan Multistage dengan didasarkan pada Penilaian Acuan Norma (PAN). Standar tes khusus terdiri atas lima kategori dengan penilaian didasarkan pada nilai 1 – 5.

Kata Kunci: Standar, Tes Khusus, PJKR.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Kata Pengantar .....	iii
Abstrak .....	iv
Daftar Isi .....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	2
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah .....	3
E. Tujuan Penelitian.....	3
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	5
A. Hakikat Kelincahan .....	5
B. Hakikat Koordinasi Mata-Tangan-Kaki .....	8
C. Hakikat Daya Tahan Kardiorespirasi .....	11
D. Prodi PJKR FIK UNY .....	13
E. Penelitian yang Relevan.....	15
F. Kerangka Berpikir .....	17
BAB III METODE PENELITIAN .....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Definisi Operasional Variabel.....	19
C. Subjek Penelitian.....	20
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	20
E. Analisis Data .....	20

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	21
A. Hasil Penelitian .....	21
1. Deskripsi Data Putra .....	21
2. Standar Penilaian Setiap Item Tes untuk Calon Mahasiswa Putra.	22
3. Deskripsi Data Putri.....	25
4. Standar Penilaian Setiap Item Tes untuk Calon Mahasiswa Putra.	26
B. Pembahasan.....	29
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 32
A. Kesimpulan .....	32
B. Implikasi Penelitian .....	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	32
D. Saran .....	33
 DAFTAR PUSTAKA .....	 34
LAMPIRAN .....	36