

	<b>FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SIL. KESEHATAN MENTAL</b>			
	SIL/PBK204/04	Revisi : 02	8 Maret 2011	Hal 1 dari 3
	Semester 1	Dinamika Kelompok		Jam 2 x 50 menit

### SILABI MATA KULIAH

Nama Mata Kuliah	: Kesehatan Mental
Kode Mata Kuliah	: PBK 204
SKS	: 2 SKS Teori
Dosen	: A. Ariyadi Warsito, M.Si
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling
Prasyarat	: -
Waktu perkuliahan	: 16 X 100 menit
Deskripsi Mata Kuliah	: Pengertian, ruang lingkup, dinamika manusia, prinsip pokok Kesehatan Mental, kepribadian, kebutuhan manusia, emosi, stress dan kekalutan mental, penyesuaian diri dan salah suai, bentuk gangguan kepribadian, mekanisme pertahanan diri, bentuk deviasi seksual, bentuk penyakit jiwa dan cara menjaga keseimbangan.
Pengalaman Belajar	: Mahasiswa mengikuti kegiatan ceramah, diskusi dan presentasi di kelas

#### Uraian Pokok Bahasan Tiap Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Perkuliahan	Pokok Bahasan/Sub Pokok Bahasan
1	Memahami pengertian dan konsep kesehatan mental	Makna dan pengertian fasilitas: 1. pengertian manajemen kesehatan mental 2. ruang lingkup kesehatan mental
2	Memahami dinamika manusia dalam kesehatan mental	Peranan dinamika dalam kesehatan mental : 1. konsep dinamika manusia 2. peranannya dalam kehidupan manusia
3	Memahami prinsip pokok kesehatan mental	Mempelajari hubungan prinsip pokok kesehatan mental dalam kehidupan manusia
4	Memahami pengertian kepribadian manusia	Pentingnya kepribadian dalam kehidupan manusia dan ciri-ciri pribadi yang sehat dalam kesehatan mental
5	Mampu memahami kebutuhan manusia	Macam kebutuhan manusia dan pentingnya pemenuhan kebutuhan manusia dalam kehidupan manusia

Dibuat oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh :
A. Ariyadi W., M.Si		Sugihartono, M.Pd

	<b>FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SIL. KESEHATAN MENTAL</b>			
	SIL/PBK204/04	Revisi : 02	8 Maret 2011	Hal 2 dari 3
	Semester 1	Dinamika Kelompok		Jam 2 x 50 menit

Pertemuan	Tujuan Perkuliahan	Pokok Bahasan/Sub Pokok Bahasan
6-7	Mampu memahami dan menghindari emosi, stres dan kekalutan mental	Pentingnya emosi dalam kehidupan manusia, memahami tentang stres dan kekalutan mental dalam kehidupan manusia serta cara mengatasinya
8-9	Mampu memahami tentang penyesuaian diri dan salah suai	Pengaturan penyesuaian diri dalam kesehatan mental dan salah suai dan cara menghindari
10-11	Mampu memahami bentuk gangguan kepribadian	Pemeliharaan kesehatan mental 1. pengertian gangguan kepribadian 2. macam-macam gangguan kepribadian 3. cara menghindari gangguan kepribadian
12	Mampu memahami Mekanisme pertahanan diri	Pemeliharaan Pertahanan diri yang positif dan negatif
13	Bentuk deviasi seksual	Memahami bentuk-bentuk deviasi seksual yang dapat dilakukan individu
14	Penyakit Jiwa	Memahami bentuk penyakit jiwa pada individu
15	Cara menjaga Keseimbangan	Memahami cara –cara menjaga keseimbangan pada individu
16	Rangkuman perkuliahan kesehatan mental	Memahami perkuliahan kesehatan mental

Dibuat oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh :
A. Ariyadi W., M.Si		Sugihartono, M.Pd

	<b>FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SIL. KESEHATAN MENTAL</b>			
	SIL/PBK204/04	Revisi : 02	8 Maret 2011	Hal <b>3</b> dari <b>3</b>
	Semester 1	Dinamika Kelompok		Jam 2 x 50 menit

### Evaluasi Hasil Belajar

No	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1	Penyelesaian Tugas dan Makalah	15%
2	Diskusi dan Seminar kecil	15%
3	Ujian Mid semester	20%
4	Ujian Akhir Semester	40%
5	Sikap ,Perilaku,Kehadiran	10%
<b>Jumlah</b>		100%

### Daftar Literatur/Referensi :

A.Ariyadi Warsito,A,Drs. 1983: Ilmu Kesehatan Mental, Jakarta : UI Press  
 Kartini Kartono,Dra. 2008: teori Kepribadian dan Mental Hygiene, Alumni Bandung  
 Siti Sundari,Dra. 2000 : Kesehatan Mental,Swadaya  
 Syamsu Yusuf, DR,M.Pd,2004: Mental Hygiene,Bandung n:Pustaka Bani nQuraaisy  
 Rusdi Muslim,DR. 2001 : Diagnosis Gangguan Jiwa, FK UI Jakarta  
 W.F,Maramis,Prof.DSJ,2001: Ilmu Kedokteran Jiwa, Airlangga University Press,Surabaya  
 Abe Arkoff. 1986: Adjustment and Mental Health,Henry and Company,new York

### Literatur tambahan

Abe Arkoff. 1986: Adjustment mand Mental Health,Henry and Company,new York

### Dosen dapat dihubungi di:

Prodi BK Jurusan PPB FIP UNY

Dibuat oleh :  A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh :  Sugihartono, M.Pd
--	---	---