

AFASIA DAN TERAPINYA

Syukri Fathudin Achmad Widodo *

Afasia adalah salahsatu penyakit saraf yang disebabkan diantaranya tersumbatnya aliran darah ke otak, dan menyerang jaringan otak komunikasi (bahasa) . Secara terminology A berarti tidak Vasia adalah bahasa atau komunikasi. Jadi yang avasia adalah salahsatu penyakit karena ketidakmampuan dalam berkomunikasi. Pengalaman saya dalam menunggu, melatih ayah mertua dalam menghadapi peyakit avasia, sangat menyadarkan saya akan kesehatan.

Ayah mertua saya, mengidap diabetes mellitus (DM) sejak tahun 1990an, ditambah tekanan darah tinggi mengakibatkan serangan stroke. Sejak awal maret 2011, ayah mertua keluar-masuk RS di Klaten Jawa Tengah maupun RS.Sarjito Yogyakarta. Yang pada april 2011 dinyatakan afasia (gangguan komunikasi) atau kalau orang Jawa bilang, *ngomonge ora mudeng*. Sebenarnya jika kita mendengarkan perkataan pasien avasia secara pelan-pelan dan penuh konsentrasi maka kita kan bisa menangkap pesan yang dia maksud. Namun sayang, pasien afasia biasanya berbicara terlalu cepat, sehingga kalimat yang terlontar susah dipahami bagi lawan bicara dan tidak bermakna.

Saya menyarankan bagi anda yang keluarganya mengalami afasia,maka ajaklah pasien untuk mengembalikan saraf motoriknya dengan 1) melatih mengingat kejadian-kejadian yang indah yang pernah terjadi dalam hidupnya misalnya pernikahan, promosi jabatan, 2) melatih pasien untuk mandiri, percaya diri , 3) selalu mengajak beraktifitas pada pasien , karena kecenderungan pasien avasia akan malas, manja .

Juga melakukan konsultasi pada dokter spesialis saraf, juga terapi wicara

Berikut ini daftar yang dapat membantu untuk konsultasi stroke afasia

No	Nama Dokter/Terapis	Institusi	CP	Ket
1.	Dr.Astuti, Sp.S (K)	Klinik Memory Unit Stroke RSUP Sardjito Yogyakarta	08122697115	Senin-jum'at, jam kerja
2.	Dr.Ismail, Sp.S	idem	08122727648	Idem
3.	Dr.Abdul Ghofir, Sp.S	idem	08112508590	Idem

4.	Drs.Wuryanto(terapis)	RSUP Sarjito Yogyakarta	081228225556	Idem
5.	Drs. H. Suropto (terapis)	Nusukan Solo Jawa Tengah	0817448271	Perjanjian
6.	Furi Maharani, Amd	RSI Klaten Jawa Tengah	0819317527446	perjanjian

Demikian sekelumit informasi kesehatan ,semoga ada manfaatnya....
Mari kita jaga kesehatan jasmani dan rohani.

***Syukri Fathudin Achmad Widodo bisa dihubungi melalui email syukri@uny.ac.id**