

3. Kembali lakukan gerakan effleurage dengan gerakan memutar dari luar ke dalam untuk seluruh bagian kepala. Lakukan pula pengulangan sampai 4 kali.
4. Peganglah kepala dengan mempergunakan telapak tangan kiri dan buatlah gerakan petrissage dari hairline bagian muka ke arah puncak kepala dengan batasan dari telinga kanan kiri.
5. Dengan kedua telapak tangan peganglah kepala kemudian buatlah gerakan memutar (rotary). Mulailah di atas telinga kiri dan kanan kemudian bagian muka dan belakang.
6. Lakukan kembali gerakan petrissage mulai dari pertumbuhan rambut bagian muka ke puncak kepala. Lakukan dengan ujung-ujung jari gerakan memutar dan agak ditekan.
7. Dengan menggunakan ibu jari lakukan pemijatan bagian belakang kepala dengan gerakan memutar mulai dari samping telinga bagian belakang menuju ke tengah kepala.
8. Untuk pemijatan bagian belakang telinga lakukan gerakan memutar dari telinga kiri ke kanan melalui perbatasan kepala.

Untuk pemijatan bagian belakang kepala dilakukan dengan memegang kepala dengan tangan kiri sedangkan tangan kanan digunakan untuk memijat leher sampai bahu dengan gerakan memutar. Pemijatan dimulai dari tengkuk sampai ujung bahu lalu ditarik kembali ke tengkuk. Lakukan bergantian antara kiri dan kanan.

2. Pemijatan Khusus Untuk Bahu

Pemijatan pada bahu dilakukan dengan meletakkan tangan di atas bahu lalu ibu jari membuat pijatan melingkar dari luar ke dalam dan berhenti di tulang leher. Dari tengah-tengah kemudian keluar di bawah tulang belikat dan dari tulang kepala turun ke bahu.

3. Pemijatan Khusus Tulang Belakang

Pemijatan untuk tulang belakang dimulai dari bawah tulang kepala melingkar turun ke bawah di atas tulang belakang. Pemijatan untuk kulit kepala dan rambut dapat dilakukan selama sekitar 15 menit karena perawatan kulit kepala dan rambut sering disertai dengan penguapan. (Sri Pardiati Suprpto, 2004)

Langkah-langkah perawatan kulit kepala dan rambut dengan aromaterapi :

1. Mempersiapkan peralatan dan formula aromaterapi.
2. Menyisir dan menyikat rambut yang merupakan bagian pertama dari perawatan kulit kepala yang berguna untuk membantu menstimulasi kulit kepala, membantu membuang ketombe dan kerak-kerak kulit kepala.
3. Pembagian rambut, rambut dibagi menjadi 4 bagian yang bertujuan untuk mempermudah pengalasan formula aromaterapi ke seluruh permukaan kulit