

# **PERILAKU MEROKOK DIKALANGAN PEREMPUAN URBAN KOTA YOGYAKARTA**

**Oleh :**

Amika Wardana, Ph.D., Poerwanti Hadi Pratiwi, M.Si., Aris Martiana, M.Si.

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui alasan mengapa perilaku tersebut dilakukan oleh perempuan urban, dapat mengetahui merokok sebagai simbol interaksi bagi perempuan urban, dapat mengetahui akibat yang dialami oleh perempuan urban dan cara mereka mengelola akibat dari perilaku tersebut. Penelitian ini menggunakan kualitatif deskriptif. Sesuai dengan tujuan digunakan teknik cuplikan snowball sampling dengan teknik pengumpulan data observasi dan wawancara. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisa data model interaktif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa alasan perempuan tersebut merokok antara lain : mendapatkan pengaruh dari lingkungan sosial (lingkungan keluarga: ayah dan neneknya; lingkungan kelompok sebaya), Gaya hidup (iseng), dan kebiasaan. Informan akan melebihi jumlah batang rokoknya daripada keseharian apabila mengalami tekanan/stress dan saat berkumpul dengan teman merokok. Pemaknaan simbol merokok adalah sebagai : kebutuhan, kebersamaan antar perokok, rutinitas, melepaskan kepenatan dan kebiasaan. Minuman kopi dan minuman keras juga berjudi bola sebagai pengiring yang dikonsumsi. Dampak yang dialami yakni dari segi kesehatan berupa batuk dan sesak nafas juga segi sosial (penilaian orang lain). Informan mengelola kesan orang lain tentang dirinya meskipun ada yang bersikap tidak memperdulikan.

**Kata Kunci:** Perempuan, Urban dan Merokok