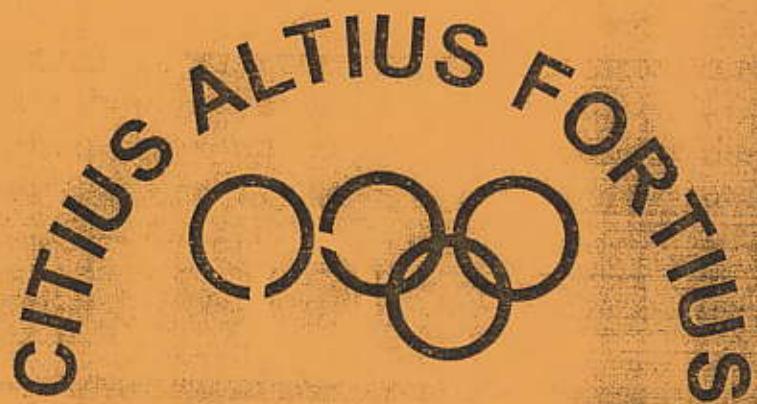


B2

Jurnal Olahraga Prestasi (JORPRES)



JURUSAN PENDIDIKAN KEPERLATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

kerjasama dengan

ASOSIASI PELATIH OLAHRAGA INDONESIA
(APORI)

DAFTAR ISI

PRIJOTO	ANALISIS BIOMEKANIKA DALAM RENANG	1
HASMIATI	PERUBAHAN PROFIL LEMAK DARAH PADA WANITA USIA 36-38 TAHUN AKIBAT LATIHAN AEROBIK SENAM SAJOJO	8
JUD BERHIMPONG	PROGRAM LATIHAN KECEPATAN PUKULAN JAB PADA ATLET TINJU PERTISAR MANADO	21
ABDUL ALIM	ANALISIS BIOMEKANIKA TEKNIK SERVIS PADA ATLET TENIS LAPANGAN SENIOR DI DIY	28
FATHAN NURCAHYO	PENGARUH LATIHAN KICKING MOTION TERHADAP JAUHNYA TENDANGAN BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA KU 15 TAHUN DI SSB SELABOLA FIK UNY PADA TAHUN 2010	40
KOMARUDIN	HUBUNGAN LEVEL KECEMASAN DAN AKURASI PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA	58
SISWANTOYO	MEMBANGUN INDUSTRI OLAHRAGA DASAR: SEBUAH KASUS DI INDONESIA	69
FAIDILLAH KURNIAWAN	ANALISIS SECARA BIOMEKANIKA TEKNIK GERAK TANGKISAN 4 DALAM CABANG OLAHRAGA ANGGAR (KAJIAN SPESIFIKASI SENJATA FLORET)	76
FAUZI	SERVIS SEBAGAI SERANGAN PERTAMA DALAM OLAHRAGA BOLA VOLI	87
TRI HADI KARYONO	STRATEGI BERMAIN GANDA DALAM BULU TANGKIS	95

PENGARUH LATIHAN KICKING MOTION TERHADAP JAUHNYA TENDANGAN BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA KU 15 TAHUN DI SSB SELABOLA FIK UNY PADA TAHUN 2010

Oleh:

Fathan Nurcahyo



Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta

Abstract

This study aimed to investigate the effect of exercise kicking motion to kick the ball away on a football game 15 years in the KU students SELABORA FIK UNY SSB in 2010.

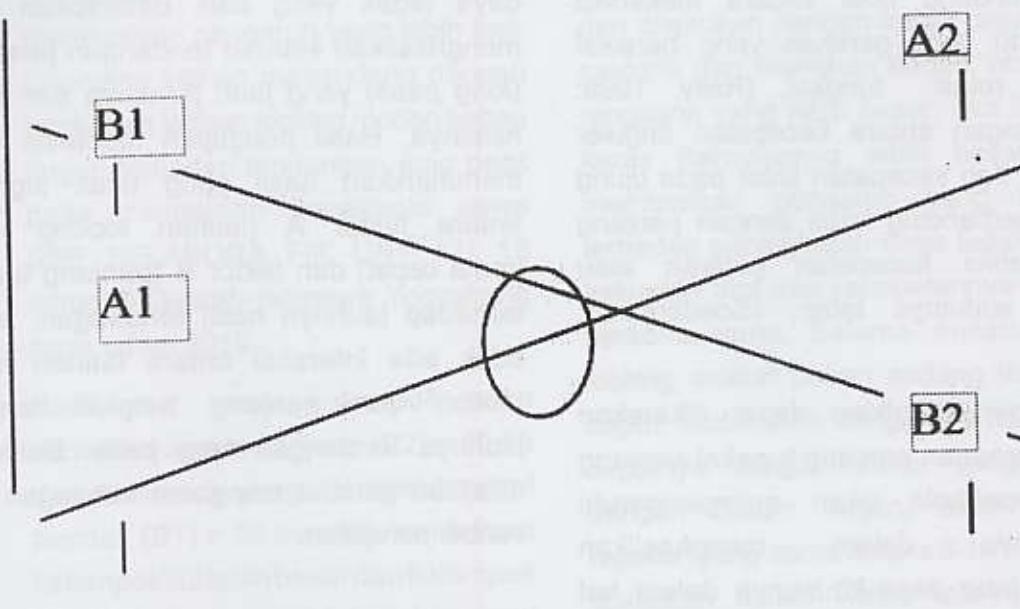
This research is a quasi-experimental (quasi experiment) using survey methods with data retrieval technique using tests and measurements. This study was a population (population sampling). Subjects in this study were all students SSB SELABORA FIK UNY 15 years old are 40 students who were divided into 4 groups. Collecting data using test and measurement using the test tool or instrument "Warner test of Soccer Drills", from Barrow and Mc. Gee (1979) with units of meters (m). The results showed that: (1) There are differences in the effects of exercise kicking motion and a quick rhythm burden was lighter loads to kick away students SSB SELABORA FIK 15 years at KU UNY Yogyakarta municipality in 2010. (2) There are differences in the influence of long legs and short legs to kick away FIK UNY students SSB SELABORA KU 15 years in 2010. (3)

There is no interaction between exercise and long legs kicking motion to kick away students SSB SELABORA FIK 15 years at KU UNY Yogyakarta municipality in 2010.

Keywords: Kicking Motion Exercise, Kick Long Pass, SSB SELABORA FIK UNY KU 15 Years

PENDAHULUAN

Kenyataan saat ini dalam dunia olahraga secara umum khususnya di Negara Indonesia yaitu Indonesia banyak klub-klub tetapi belum dapat mengelola aset-aset yang dimilikinya dengan baik antara lain karena disebabkan oleh beberapa hal, misalnya: 1) Tidak ada atau terbatasannya jumlah orang/peserta, pelatih atau tenaga pengelola yang berpengalaman dalam mengembangkan bisnis dalam dunia olahraga khususnya sepakbola. 2) Tidak ada atau terbatasannya jumlah dan sumber modal atau keuangan untuk kemajuan dan pengembangan dunia olahraga khususnya sepakbola. 3) Tidak ada atau terbatasnya



Gambar 4. Grafik yang Menunjukkan Bahwa Terdapat Interaksi Antara Latihan *Kicking Motion* Irama Cepat (A) dan Panjang Tungkai (B) Terhadap Jauhnya Hasil Tendangan

Keterangan: A1 = latihan *kicking motion* irama cepat beban ringan.

A2 = latihan *kicking motion* irama cepat beban sedang.

B1 = Tungkai Panjang.

B2 = Tungkai Pendek.

Gambar 3 dan 4 memberikan ilustrasi apabila data hasil penelitian diolah dalam grafik tampak tidak sejajar atau menyilang dikatakan ada interaksi. Apabila dalam grafik tampak sejajar atau hampir sejajar, maka dapat dibuat dugaan tidak terjadi interaksi antara faktor. Pada penelitian ini dinyatakan tidak terjadi faktor atau variabel bebas yang saling mempengaruhi terhadap variabel terikat.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data dengan analisis varians (Anava) dua arah dengan program SPSS prosedur general linear model univariate diperoleh kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Ada perbedaan pengaruh latihan *kicking motion* irama cepat beban sedang dan beban ringan terhadap jauhnya tendangan siswa SSB SELABORA FIK UNY KU 15 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2010.
2. Ada perbedaan pengaruh tungkai panjang dan tungkai pendek terhadap jauhnya tendangan siswa SSB SELABORA FIK UNY KU 15 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2010.
3. Tidak ada interaksi antara latihan *kicking motion* dan panjang tungkai terhadap jauhnya tendangan siswa SSB SELABORA FIK UNY KU 15 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2010.

DAFTAR PUSTAKA

- Barrow, Harold, M dan McGee, Rosemary. (1979). *A Practical Approach to Measurement in Physical Education*. Philadelphia: Lea & Febiger.
- Bompa, Tudor, O. (1994). *United Stated of American*: Kendall/Hunt Publishing Company.
- (1983). *Theory and Methodology of Training*. United Stated of American: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Callery, Sean. (1991). *Soccer, Tehnic and Tactics, Trainning*. Hongkong: South China Printing Co.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- (2000). *Panduan Latihan Kebugaran yang Efektif dan Aman*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- M. Sajoto. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kesehatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*, Semarang: Dahara Prize.
- Murray, Al. and Lear, John. (1981). *Power Training for Sport*. New York, USA: Arco Publishing.
- Reilly T. (1996). *Science and Soccer*. London: A & FN Spon.
- Siti Partini Suardiman. (1995). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: FIP-IKIP Yogyakarta.
- Soedarminto. (1992). *Kinesiologi Olahraga*. Jakarta: Direktorat Pendidikan Tinggi dan Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Soekarman. (1987). *Dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih, dan Atlet*. Jakarta: PT. Inti Sedaya.
- Stone J. W. and Kroll A. W. (1989). *Sport Conditioning and Weight Training*. USA: Wm. C. Brown Publisher.
- Sudjana. (1995). *Desain dan Analisis Data Penelitian Eksperimen*. Bandung: Tarsito.
- Suharsimi Arikunto. (1996). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. (1997). *Metode Latihan Kondisi Fisik*. Yogyakarta: UNY.
- Sukatamsi. (1986). *Teknik dan Taktik dalam Permainan Bola Besar*. Surakarta: Tiga Serangkai.
- (1984). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Surakarta: Tiga Serangkai.
- Sukintaka. (1982). *Permainan dan Metodik*. Jakarta: Dinas Pendidikan dan Kebudayaan.
- Surayin. (1988). *ORKES*. Bandung: Ganeca Exact.
- Sutrisno Hadi. (2001). *Statistik Jilid II*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Wade, Allen. (1978). *The FA Guide to Teaching Football (First Published)*. London: Hainemann.
- Wahid Sulaiman. (2004). *Analisis Regresi Menggunakan SPSS Contoh Kasus & Pemecahannya*. Yogyakarta: Andi Offset.