

# Jurnal Olahraga Prestasi ( JORPRES )



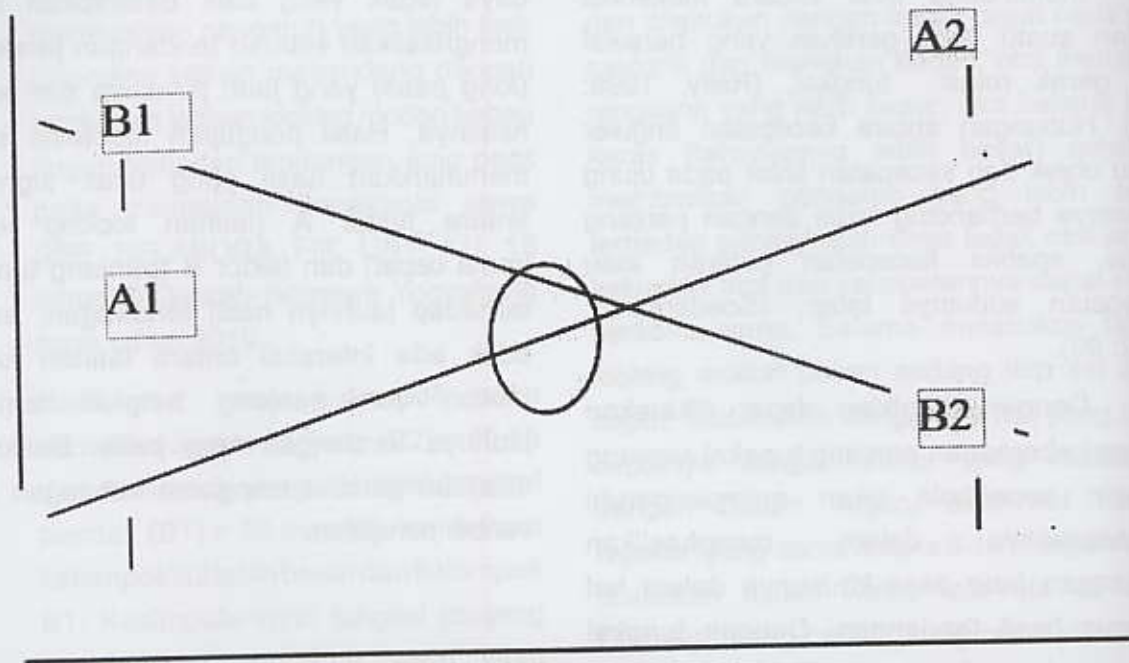
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
kerjasama dengan  
ASOSIASI PELATIH OLAAHRAGA INDONESIA  
(APORI)

Jurnal Olahraga Prestasi	Voi. 7	No. 2	Hlm. 1 - 102	Yogyakarta Juli 2011	ISSN 0216-4493
--------------------------------	--------	-------	--------------	-------------------------	-------------------

## DAFTAR ISI

<b>PRIJOTO</b>	<b>ANALISIS BIOMEKANIKA DALAM RENANG</b>	<b>1</b>
<b>HASMIATI</b>	<b>PERUBAHAN PROFIL LEMAK DARAH PADA WANITA USIA 36-38 TAHUN AKIBAT LATIHAN AEROBIK SENAM SAJOJO</b>	<b>8</b>
<b>JUD BERTHIMPONG</b>	<b>PROGRAM LATIHAN KECEPATAN PUKULAN JAB PADA ATLET TINJU PERTISAR MANADO</b>	<b>21</b>
<b>ABDUL ALIM</b>	<b>ANALISIS BIOMEKANIKA TEKNIK SERVIS PADA ATLET TENIS LAPANGAN SENIOR DI DIY</b>	<b>28</b>
<b>FATHAN NURCAHYO</b>	<b>PENGARUH LATIHAN KICKING MOTION TERHADAP JAUHNYA TENDANGAN BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA KU 15 TAHUN DI SSB SELABOLA FIK UNY PADA TAHUN 2010</b>	<b>40</b>
<b>KOMARUDIN</b>	<b>HUBUNGAN LEVEL KECEMASAN DAN AKURASI PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA</b>	<b>58</b>
<b>SISWANTOYO</b>	<b>MEMBANGUN INDUSTRI OLAHRAGA DASAR: SEBUAH KASUS DI INDONESIA</b>	<b>69</b>
<b>FAIDILLAH KURNIAWAN</b>	<b>ANALISIS SECARA BIOMEKANIKA TEKNIK GERAK TANGKISAN 4 DALAM CABANG OLAHRAGA ANGGAR (KAJIAN SPESIFIKASI SENJATA FLORET)</b>	<b>76</b>
<b>FAUZI</b>	<b>SERVIS SEBAGAI SERANGAN PERTAMA DALAM OLAHRAGA BOLA VOLI</b>	<b>87</b>
<b>TRI HADI KARYONO</b>	<b>STRATEGI BERMAIN GANDA DALAM BULU TANGKIS</b>	<b>95</b>





**Gambar 4. Grafik yang Menunjukkan Bahwa Terdapat Interaksi Antara Latihan Kicking Motion Irama Cepat (A) dan Panjang Tungkai (B) Terhadap Jauhnya Hasil Tendangan**

Keterangan: A1 = latihan *kicking motion* irama cepat beban ringan.  
 A2 = latihan *kicking motion* irama cepat beban sedang.  
 B1 = Tungkai Panjang.  
 B2 = Tungkai Pendek.

Gambar 3 dan 4 memberikan ilustrasi apabila data hasil penelitian diolah dalam grafik tampak tidak sejajar atau menyilang dikatakan ada interaksi. Apabila dalam grafik tampak sejajar atau hampir sejajar, maka dapat dibuat dugaan tidak terjadi interaksi antara faktor. Pada penelitian ini dinyatakan tidak terjadi faktor atau variabel bebas yang saling mempengaruhi terhadap variabel terikat.

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data dengan analisis varians (Anava) dua arah dengan program SPSS prosedur *general linear model univariate* diperoleh kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Ada perbedaan pengaruh latihan *kicking motion* irama cepat beban sedang dan beban ringan terhadap jauhnya tendangan siswa SSB SELABORA FIK UNY KU 15 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2010.
2. Ada perbedaan pengaruh tungkai panjang dan tungkai pendek terhadap jauhnya tendangan siswa SSB SELABORA FIK UNY KU 15 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2010.
3. Tidak ada interaksi antara latihan *kicking motion* dan panjang tungkai terhadap jauhnya tendangan siswa SSB SELABORA FIK UNY KU 15 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2010.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Barrow, Harold, M dan McGee, Rosemary. (1979). *A Practical Approach to Measurement in Physical Education*. Philadelphia: Lea & Febiger.
- Bompa, Tudor, O. (1994). *United States of American: Kendall/Hunt Publishing Company*.
- ..... (1983). *Theory and Methodologi of Training*. United States of American: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Callery, Sean. (1991). *Soccer, Tehnic and Tactics, Training*. Hongkong: South China Printing Co.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- ..... (2000). *Panduan Latihan Kebugaran yang Efektif dan Aman*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- M. Sajoto. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kesehatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*, Semarang: Dahara Prize.
- Murray, Al. and Lear, John. (1981). *Power Training for Sport*. New York, USA: Arco Publishing.
- Reilly T. (1996). *Science and Soccer*. London: A & FN Spon.
- Siti Partini Suardiman. (1995). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: FIP- IKIP Yogyakarta.
- Soedarminto. (1992). *Kinesiologi Olahraga*. Jakarta: Direktorat Pendidikan Tinggi dan Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Soekarman. (1987). *Dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih, dan Atlet*. Jakarta: PT.Inti Sedayu.
- Stone J. W. and Kroll A. W. (1989). *Sport Conditioning and Weight Training*. USA: Wm. C. Brown Publisher.
- Sudjana. (1995). *Desain dan Analisis Data Penelitian Eksperimen*. Bandung: Tarsito.
- Suharsimi Arikunto. (1996). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. (1997). *Metode Latihan Kondisi Fisik*. Yogyakarta: UNY.
- Sukatamsi. (1986). *Teknik dan Taktik dalam Permainan Bola Besar*. Surakarta: Tiga Serangkai.
- ..... (1984). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Surakarta: Tiga Serangkai.
- Sukintaka. (1982). *Permainan dan Metodik*. Jakarta: Dinas Pendidikan dan Kebudayaan.
- Surayin. (1988). *ORKES*. Bandung: Ganeca Exact.
- Sutrisno Hadi. (2001). *Statistik Jilid II*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Wade, Allen. (1978). *The FA Guide to Teaching Football (First Published)*. London: Hainemann.
- Wahid Sulaiman. (2004). *Analisis Regresi Menggunakan SPSS Contoh Kasus & Pemecahannya*. Yogyakarta: Andi Offset.