

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS MK Pengajaran Permainan Target&Fielding		
	No: SIL/PJM/213	Revisi : 00	Tgl. 1 Ags 2011
Semester V	-	16 X Pertemuan	

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)
 Mata Kuliah : Pengajaran Permainan Target&Fielding
 Kode Mata Kuliah : PJM 213
 SKS : 2 SKS (Teori = - SKS; Praktek = 2 SKS)
 Semester : V
 Mata Kuliah Prasyarat : Permainan Target, Permainan Softball, Pembelajaran Pendekatan Taktik: Teori&Konsep
 Dosen : Nurhadi Santoso, M. Pd
 Fathan Nurcahyo, S. Pd., Jas., M. Or

I. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah Permainan Target merupakan mata kuliah praktik dengan bobot dua (2) SKS. Permainan target adalah permainan di mana seorang pemain mencetak angka melempar dan memukul bola pada sebuah sasaran.. Prinsip dalam permainan target adalah mencoba melakukan lemparan/pukulan sesedikit mungkin untuk mencapai tujuan permainan. Mata kuliah ini bertujuan memberikan pembekalan kompetensi pendekatan teknik dan taktik yang terkait dengan permainan target (golf, billiard, snooker, pool, woodball, kelereng, dan sebagainya). Kegiatan perkuliahan melalui praktik lebih menekankan pada pemahaman pendekatan taktis dalam permainan target, seperti: pengambilan posisi, memukul, arah dan laju target, dan reposisi (kasti, rounders, bola bakar, kiepers, dll). Penilaian didasarkan pada proses perkuliahan dan ujian praktik.

II. Standar Kompetensi Mata Kuliah

Mengembangkan bakat dan minat mahasiswa untuk pembinaan prestasi yang meliputi fisik, teknik, taktik, mental dan kematangan juara dan mampu melakukan pembinaan permainan target (golf, billiard, snooker, pool, woodball, kelereng, dan

Dibuat Oleh : Tim Pengampu	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK Pengajaran Permainan Target&Fielding			
	No: SIL/PJM/213	Revisi : 00	Tgl. 1 Ags 2011	Hal 1 dari 4
	Semester V	-	16 X Pertemuan	

sebagainya) dan fielding (kasti, rounders, bola bakar, kiepers, dll) di sekolah melalui kegiatan intrakurikuler dan ekstrakurikuler.

III. Rencana Kegiatan

TM	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1	Memahami Sejarah, perkembangan, hakikat fasilitas, ukuran lapangan dan perlengkapan pemain	1. Sejarah Perkembangan permainan target&fielding. 2. Ukuran dan peralatan lapangan. 3. Perlengkapan pemain.	Ceramah, Diskusi, Tanya Jawab	1,2,3
2-5	Melakukan berbagai keterampilan gerakan dasar dan teknik permainan target&fielding.	1. Teknik dasar 2. Memainkan permainan target&fielding.	Praktek	1,2,3
6-7	Mahasiswa mampu melakukan target&fielding	Permainan target&fielding	Praktek	1,2,3
8-9	Mahasiswa memahami dan melakukan latihan teknik dasar permainan target&fielding.	1. Pola menyerang 2. Pola bertahan 3. Transisi	Praktek	1,2,3
10-11	Mahasiswa memahami prinsip-prinsip latihan fisik secara umum dan khusus sesuai dengan kebutuhan.	Latihan komponen kebugaran jasmani dalam permainan target&fielding.	Praktek	1,2,3,4,5,
12-13	Mahasiswa menguasai peraturan dan mampu mewasiti permainan target&fielding.	1. Istilah-istilah dalam perwasitan 2. Peraturan permainan target&fielding. 3. Tugas-tugas wasit dan perangkatnya	Praktek	4
14-16	Mahasiswa memahami administrasi dan organisasi pertandingan dan mampu melaksanakan pertandingan	1. Tugas-tugas organisasi dan pelaksanaan pertandingan. 2. Administrasi pertandingan. 3. Membuat acara/jadual pertandingan.	Praktek	5

Dibuat Oleh : Tim Pengampu	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK Pengajaran Permainan Target&Fielding			
	No: SIL/PJM/213	Revisi : 00	Tgl. 1 Ags 2011	Hal 1 dari 4
	Semester V	-	16 X Pertemuan	

IV. Buku Reffrensi

- a. Muhammad Suhud.(1999). *Permainan Target*. Jakarta: PB. PERSETASI
- b. Ratinus Darwis.(1991). *Olahraga Pilihan*. Jakarta: Direktorat Pendidikan Tinggi.
- c. Mohhammad Azari Shazri (1974). *Kursus Pelatih Cabang Olahraga*. Jakarta.
- d. Suharno, HP (1989). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: STO Yogyakarta.
- e. Sukintaka (1989). *Administrasi dan Organisasi Pertandingan*. Yogyakarta: STO Yogyakarta.

V. EVALUASI

No.	Tagihan	Bobot (%)
1.	Presensi, partisipasi, kesungguhan	10
2.	Kemampuan dan keterampilan	40
3.	Ujian	50
	Jumlah	100

Dibuat Oleh : Tim Pengampu	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------