	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK ORPIL SEPAKTAKRAW			
	No: SIL/IKF/141	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb 2012	Hal 1 dari 4
	Semester VII	-	16 X Pertemuan	

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)
 Mata Kuliah : Orpil Sepak Takraw
 Kode Mata Kuliah : IKF 141
 SKS : 1 SKS (Teori = - SKS; Praktek = 1 SKS)
 Semester : VII
 Mata Kuliah Prasyarat : -
 Dosen : Yudanto, M. Pd.
 Fathan Nurcahyo, S. Pd., Jas, M. Or

I. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah ini membahas tentang teori umum dan khusus sepaktakraw, gerak atau teknik dasar keterampilan bermain, pola penyerangan dan pertahanan dalam permainan sepaktakraw, pengenalan perwasitan, serta organisasi pertandingan sepaktakraw.

II. Standar Kompetensi Mata kuliah

Mengembangkan bakat dan minat mahasiswa untuk pembinaan prestasi yang meliputi fisik, teknik, taktik. mental dan kematangan juara dan mampu melakukan pembinaan permainan sepaktakraw di sekolah melalui kegiatan ekstrakurikuler.

III. RENCANA KEGIATAN

TM	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1	Memahami Sejarah, perkembangan, hakikat fasilitas, ukuran lapangan dan perlengkapan pemain	1. Sejarah Perkembangan dan Hakikat permainan Sepaktakraw. 2. Ukuran dan perlatan lapangan. 3. Perlengkapan pemain.	Ceramah, Diskusi, Tanya Jawab	1,2,3

Dibuat Oleh : Tim Pengampu	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Ketua Jurusan
-------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SILABUS MK ORPIL SEPAKTAKRAW**

No: SIL/IKF/141

Revisi : 00

Tgl. 1 Feb 2012

Hal 1 dari 4

Semester VII

-


16 X Pertemuan

2-5	Melakukan berbagai keterampilan gerakan dasar dan teknik permainan sepak takraw.	1. teknik dasar sepak takraw (sepak mula, sepak kuda, sepak cangkil, menapak) 2. memainkan bola dengan kepala, dada, paha, dan bahu.	Praktek	1,2,3
6-7	Mahasiswa mampu melakukan sepak takraw	1. sepak mula 2. menerima sepak mula 3. mengumpan 4. smash 5. menahan/cara memblok	Praktek	1,2,3
8-9	Mahasiswa memahami dan melakukan latihan teknik dasar permainan sepak takraw	1. menyerang 2. bertahan	Praktek	1,2,3
10-11	Mahasiswa memahami prinsip-prinsip latihan fisik secara umum dan khusus sesuai dengan kebutuhan.	latihan komponen kebugaran jasmani	Praktek	1,2,3,4,5,
12-13	Mahasiswa menguasai peraturan dan mampu mewasiti pertandingan sepak takraw	1. istilah-istilah dalam perwasitan 2. peraturan permainan sepak takraw 3. tugas-tugas wasit dan perangkatnya	Praktek	4
14	Mahasiswa memahami administrasi dan organisasi pertandingan dan mampu melaksanakan pertandingan	1. tugas-tugas organisasi dan pelaksanaan pertandingan. 2. administrasi pertandingan. 3. membuat acara/jadual pertandingan.	Praktek	6
15-16	Mahasiswa memahami dan mampu melatih permainan sepak takraw	1. karakteristik anak 2. membuat program latihan 3. cara-cara melatih permainan sepak takraw	Praktek	5

Dibuat Oleh :
Tim Pengampu

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :
Ketua Jurusan

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS MK ORPIL SEPAKTAKRAW		
	No: SIL/IKF/141	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb 2012
Semester VII	-	16 X Pertemuan	

IV. REFERENSI

- a. Denny, H.Muslim (1999). *Mari Bermain Sepaktakraw*. Jakarta: PB. PERSETASI.
- b. Muhammad Suhud.(1989). *Sepaktakraw*. Jakarta: PB. PERSETASI
- c. Ratinus Darwis.(1991). *Oi'ahraga Pilihan Sepaktakraw*. Jakarta: Direktorat Pendidikan Tinggi.
- d. Mohamrrrad Azari Shazri (1974). *Kursus Pelatih Sepaktakraw*. Jakarta
- e. Suharno, HP (1989). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: STO Yogyakarta.
- f. Sukintaka (1989). *Administiasi dan Organisasi Pertandingan*. Yogyakarta: STO Yogyakarta.

V. EVALUASI

No	Tagihan	Bobot (%)
1.	Presensi, partisipasi, kesungguhan	20
2.	Kemampuan dan keterampilan	30
3.	Ujian	50
	Jumlah	100

Dibuat Oleh : Tim Pengampu	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Ketua Jurusan
-------------------------------	---	-----------------------------------