

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN			
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA			
	No. SIL/IOF/104	Revisi: 00	Tgl. 1 Agt '10	Hal. 1 dari 4
Semester III	-	16 X Pertemuan		

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)
 Mata Kuliah : Dasar Gerak Sepakbola
 Kode Mata Kuliah : IOF 104
 SKS : 2 SKS (teori: - sks, praktek: 2 sks)
 Semester : 3
 Mata Kuliah Prasyarat : Permainan Sepakbola
 Dosen : Nurhadi Santoso, M. Pd.
 Fathan Nurcahyo, S. Pd. Jas., M. Or

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Dalam mata kuliah ini disampaikan melalui tatap muka secara praktik di lapangan. Dalam praktik di lapangan disampaikan penguasaan keterampilan teknik dasar sepakbola, cara penyelenggaraan sebuah pertandingan, serta menanamkan nilai-nilai (karakter) yang terkandung di dalam permainan sepakbola pada peserta didik (ketaqwaan, kerjasama, keuletan, ketekunan, menghargai orang lain (teman maupun lawan), sportifitas, kejujuran, kesetiakawanan, menghargai keputusan wasit/asisten wasit). Teknik dasar yang perlu dikuasai oleh mahasiswa dalam menempuh mata kuliah ini, meliputi: teknik-teknik dasar tanpa bola (teknik lari, lompat, dan gerak tipu tanpa bola) dan Teknik-teknik dasar dengan bola (*juggling*, gerak tipu dengan bola, mengumpan bola ke teman (*passing*), menghentikan dan mengontrol bola (*stopping/trapping* dan *controlling*), menggiring bola (*dribbling*), menembak bola ke gawang (*shooting*), menyundul bola (*heading*), lemparan ke dalam(*throw-in*), tackling, dan teknik khusus penjaga gawang (*goalkeeping*)). Di samping itu, pada mata kuliah ini ada pemberian tugas mandiri dan kelompok untuk melengkapi penguasaan dan pemahaman keterampilan praktik dan pengetahuan tentang sepakbola yang meliputi: AD/ART Pengcab PSSI setempat, meliputi suatu pertandingan resmi, merangkum

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA			
	No. SIL/IOF/104	Revisi: 00	Tgl. 1 Agt '10	Hal. 1 dari 4
	Semester III	-	16 X Pertemuan	

peraturan permainan. Tugas ini disampaikan pada awal perkuliahan, agar mahasiswa dapat memahami apa-apa yang harus dilakukan dengan sehubungan mengikuti perkuliahan ini. Pada mata kuliah ini harus benar-benar dapat menanamkan nilai-nilai budaya bangsa yang bernilai tinggi (ketaqwaan, menghargai dan menghormati teman, kerjasama, kejujuran dalam melaksanakan tugas, sportif, budi pekerti, dan aklak mulia.

II. Standar Kompetensi Mata Kuliah

Mahasiswa mampu mempraktikkan keterampilan gerak dasar sepakbola tanpa bola dan unsur-unsur biomotor dalam permainan sepakbola. Selain itu mahasiswa mampu juga memahami dan mempraktikkan teknik-teknik dasar dengan bola kemudian mahasiswa juga memiliki keterampilan dasar pola-pola penyerangan dan pertahanan yang mampu diaplikasikan dengan baik dan benar dalam permainan yang sebenarnya.

III. Kompetensi Dasar mata Kuliah

Mahasiswa mampu mempraktikkan keterampilan gerak dasar sepakbola tanpa bola dan unsur-unsur biomotor dalam permainan sepakbola. Selain itu mahasiswa mampu memahami dan mempraktikkan teknik-teknik dasar perasaan adaptasi terhadap dengan bola (*ball feeling*), teknik dasar *passing*, *stopping*, *controlling*, *dribbling*, *shotting*, *heading*, *throw in*, dan memahami keterampilan dasar teknik penjaga gawang. Kemudian mahasiswa juga memiliki dan memahami keterampilan dasar pola-pola penyerangan dan pertahanan yang mampu diaplikasikan dengan baik dan benar dalam permainan yang sebenarnya.

IV. Rencana Kegiatan Perkuliahan

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1	<i>Pre-Test</i>		Praktik	
2	Mampu mempraktikkan teknik dasar gerak lari dalam sepakbola, lompat dan loncat, dan kemampuan	<ul style="list-style-type: none"> • Teknik dasar sepakbola tanpa bola. • Unsur-unsur biomotor 	Praktik	1, 2 dan 3

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No. SIL/IOF/104

Revisi: 00

Tgl. 1 Agt '10

Hal. 1 dari 4

Semester III

-

16 X Pertemuan

	melakukan gerakan tipu tanpa bola.	pemain sepakbola.		
3	Mampu mempraktikkan teknik-teknik dasar <i>ball feeling</i> .	Perasaan dan adaptasi dengan bola (<i>ball feeling</i>): <ul style="list-style-type: none"> • Mengelindungi bola maju-mundur dengan sol sepatu. • Timang-timbang bola dengan kaki dalam, kaki luar punggung kaki, dada, dahi, paha, maupun dengan kombinasi. 	Praktik	1, 2 dan 3
4-5	Mampu memprak-tikkan teknik dasar <i>passing, stoping, & controlling</i> dengan baik dan benar.	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Passing, stoping, dan controlling.</i> 	Praktik	1,2 dan 3
6-7	Mampu memprak-tikkan teknik dasar menggiring bola dengan baik dan benar.	<ul style="list-style-type: none"> • Mengiring bola (<i>dribling</i>). 	Praktik	1,2 dan 3
8	Mampu memprak-tikkan teknik dasar menyunduk bola dengan baik dan benar .	<ul style="list-style-type: none"> • Menyundul bola (<i>heading</i>). 	Praktik	1,2 dan 3
9-10	Mampu memprak-tikkan teknik dasar menembak bolake gawang dengan baik dan benar.	<ul style="list-style-type: none"> • Menembak ke Gawang (<i>shooting</i>). 	Praktik	1,2 dan 3
11	Mampu memprak-tikkan teknik dasar lemparan ke dalam dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> • Lemparan ke dalam (<i>throw-in</i>). 	Praktik	1,2 dan 3
12	Mampu memprak-tikkan teknik-teknik dasar penjaga gawang dengan baik dan benar.	<ul style="list-style-type: none"> • Teknik-teknik penjaga gawang (<i>goal keeper</i>). 	Praktik	1,2 dan 3
13	Mampu memprak-tikkan dasar pola-pola penyerangan dan pertahanan dengan baik dan benar.	<ul style="list-style-type: none"> • Pola penyerangan dan pertahanan. 	Praktik	1,2 dan 3
14-15	Mampu mempraktikkan dasar pola-pola bermain sebenarnya dengan baik dan benar.	<ul style="list-style-type: none"> • Mempraktikkan permainan sepakbola sebenarnya. 	Praktik	1,2 dan 3
16	<i>Post Test</i>		Praktik	

Dibuat Oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :
TIM PENGAMPU		KAJUR POR

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA			
	No. SIL/IOF/104	Revisi: 00	Tgl. 1 Agt '10	Hal. 1 dari 4
	Semester III	-	16 X Pertemuan	

V. Model Penilaian

No.	Jenis Tagihan	Bobot (%)
1.	Partisipasi kehadiran	10 %
2.	Tugas-tugas	20 %
3.	Ujian MID	30 %
4.	Ujian UAS	40 %
Jumlah		100 %

VI. Buku Reffrensi

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT. Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT. Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--	---	--