

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>SILABUS MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>		
	<b>No. SIL/PJM/207</b>	<b>Revisi : 00</b>	<b>Tgl.1 Feb '10</b>
<b>Semester IV</b>	<b>-</b>	<b>32 X Pertemuan</b>	

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)  
 Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
 Kode Mata Kuliah : PJM 207  
 SKS : 2 SKS (Teori: 1 SKS; Praktek: 1 SKS)  
 Semester : 4  
 Mata Kuliah Prasyarat : -  
 Dosen : Nurhadi Santoso, M. Pd.  
 Fathan Nurcahyo, S. Pd. Jas., M. Or.

### **I. Deskripsi Mata Kuliah**

Mata kuliah ini berbobot 2 sks (1 sks teori dan 1 sks praktik) dan ditempuh oleh mahasiswa yang sudah lulus mata kuliah Dasar Gerak Sepakbola. Mahasiswa diharapkan dapat mengerti, memahami, dan mempraktikkan peraturan permainan dan pertandingan serta prinsip-prinsip pendekatan taktik sepakbola. Materi perkuliahan mencakup peraturan permainan dan pertandingan sepakbola, serta pemahaman pendekatan taktis dalam permainan sepakbola yang meliputi: mencetak angka (mempertahankan kepemilikan bola, menyerang gawang, menciptakan dan menggunakan ruang saat menyerang), mencegah gol (mempertahankan ruang, menjaga daerah gawang, merebut bola), memulai kembali permainan (lemparan ke dalam, tendangan pojok, tendangan bebas) secara metodik melalui kuliah teori dan praktik. Penilaian didasarkan pada partisipasi perkuliahan, tugas mandiri dan kelompok, ujian teori dan praktik.

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>					
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>					
	<b>SILABUS MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>		<b>No. SIL/PJM/207</b>	<b>Revisi : 00</b>	<b>Tgl.1 Feb '10</b>	<b>Hal. 4 dari 4</b>
	<b>Semester IV</b>		<b>-</b>		<b>32 X Pertemuan</b>	

## II. Rencana Kegiatan Perkuliahan

<b>Tatap Muka</b>	<b>Standar Kompetensi</b>	<b>Kompetensi Dasar</b>	<b>Materi Pokok</b>	<b>Sumber Bahan/ Referensi</b>
1	Mahasiswa mampu memahami ruang lingkup permainan sepakbola dan filosofi permainan sepakbola.	Memahami ruang lingkup permainan sepakbola dan filosofi permainan sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruang lingkup permainan sepakbola.</li> <li>• Filosofi permainan sepakbola</li> </ul>	1, 3
2	Mahasiswa mampu memahami sejarah permainan sepakbola.	Memahami sejarah permainan sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sejarah sepakbola kuno.</li> <li>• Sejarah sepakbola Modern.</li> <li>• Sejarah sepakbola Indonesia.</li> </ul>	1,3
3	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami fasilitas permainan sepakbola.	Memahami dan mengetahui fasilitas permainan sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lapangan dan ukurannya.</li> <li>• Perlengkapan bermain sepakbola (sepatu, seragam, dan pelindung tulang kering).</li> </ul>	1,3
4-5	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami peraturan permainan dan pertandingan sepakbola	Memahami dan mengetahui peraturan permainan dan pertandingan sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tujuh belas (17) pasal peraturan permainan.</li> <li>• Peraturan khusus pertandingan.</li> </ul>	1,3
6	Mahasiswa mengetahui dan memahami konsep dasar gerak sepakbola.	Memahami dan mengetahui konsep dasar gerak sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karakteristik dasar gerak sepakbola.</li> <li>• Gerakan umum tubuh dan konsep gerak.</li> <li>• Prasyarat kualitas fisik dan motorik.</li> </ul>	1
7-8	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami teknik dasar permainan sepakbola.	Memahami dan mengetahui teknik dasar permainan sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teknik dasar tanpa bola.</li> <li>• Teknik dasar dengan bola.</li> </ul>	1,3
9-10	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami strategi permainan sepakbola.	Memahami dan mengetahui strategi permainan sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistem/formasi sepakbola.</li> <li>• Strategi penyerangan.</li> </ul>	1,3

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No. SIL/PJM/207

Revisi : 00

Tgl.1 Feb '10

Hal. 4 dari 4

Semester IV

-

32 X Pertemuan

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Strategi pertahanan.</li> </ul>	
11	Mahasiswa mampu memahami masalah pembelajaran permainan sepakbola dengan pendekatan taktik.	Memahami pendekatan taktik dalam permainan sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsep pendekatan taktik.</li> <li>• Dasar-dasar pendekatan taktik.</li> </ul>	2,4
12	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami masalah taktik dalam permainan sepakbola.	Mengetahui dan memahami masalah taktik dalam permainan sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mencetak gol.</li> <li>• Mencegah gol</li> <li>• Memulai permainan</li> </ul>	2,4
13	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami masalah taktik mencetak gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.	Mengetahui dan memahami masalah taktik mencetak gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memelihara penguasaan bola.</li> <li>• Tendangan ke gawang.</li> <li>• Menciptakan ruang dalam serangan.</li> <li>• Menggunakan ruang dalam menyerang.</li> </ul>	2,4
14	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami masalah taktik mencegah gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.	Mengetahui dan memahami masalah taktik mencegah gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mempertahankan ruang.</li> <li>• Mempertahankan gol.</li> <li>• Memenangkan bola.</li> </ul>	2,4
15	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami masalah taktik memulai permainan level 1-5 dalam permainan sepakbola.	Mengetahui dan memahami masalah taktik memulai permainan level 1-5 dalam permainan sepakbola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lemparan ke dalam.</li> <li>• Tendangan penjur.</li> <li>• Tendangan bebas.</li> </ul>	2,4
16	Mid Semester			
17	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 1.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola mencetak gol level 1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Masalah taktik mencetak gol.</li> </ul>	2,4
18	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah	Mempraktekkan masalah taktik	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Masalah taktik mencegah gol.</li> </ul>	2,4

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No. SIL/PJM/207

Revisi : 00

Tgl.1 Feb '10

Hal. 4 dari 4

Semester IV

-

32 X Pertemuan

	taktik sepakbola level 1.	sepakbola mencegah gol level 1.		
19	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 1.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola memulai permaina level 1.	• Masalah taktik memulai permainan.	2,4
20	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 2.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola mencetak gol level 2.	• Masalah taktik mencetak gol.	2,4
21	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 2.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola mencegah gol level 2.	• Masalah taktik mencegah gol.	2,4
22	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 2.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola memulai permaina level 2.	• Masalah taktik memulai permainan.	2,4
23	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 3.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola mencetak gol level 3.	• Masalah taktik mencetak gol.	2,4
24	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 3.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola mencegah gol level 3.	• Masalah taktik mencegah gol.	2,4
25	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 3.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola memulai permaina level 3.	• Masalah taktik memulai permainan.	2,4
26	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 4.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola mencetak gol level 4.	• Masalah taktik mencetak gol.	2,4
27	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 4.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola mencegah gol level 4.	• Masalah taktik mencegah gol.	2,4
28	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah	Mempraktekkan masalah taktik	• Masalah taktik memulai	2,4

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>			
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>			
	<b>No. SIL/PJM/207</b>	<b>Revisi : 00</b>	<b>Tgl.1 Feb '10</b>	<b>Hal. 4 dari 4</b>
<b>Semester IV</b>		<b>-</b>	<b>32 X Pertemuan</b>	

	taktik sepakbola level 4.	sepakbola memulai permainan level 4.	permainan.	
29	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 5.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola mencetak gol level 5.	• Masalah taktik mencetak gol.	2,4
30	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 5.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola mencegah gol level 5.	• Masalah taktik mencegah gol.	2,4
31	Mahasiswa mampu mempraktekkan masalah taktik sepakbola level 5.	Mempraktekkan masalah taktik sepakbola memulai permainan level 5.	• Masalah taktik memulai permainan.	2,4
32	Ujian akhir semester			

### III. Model Penilaian

No.	Jenis Tagihan	Bobot (%)
1	Partisipasi dan kehadiran	15 %
2	Tugas-tugas	10 %
3	Penguasaan Keterampilan bermain	15 %
4	Ujian tengah semester	20 %
5	Ujian akhir semester	30 %
Jumlah		100 %

### IV. REFERENSI

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------