

BUDIDAYA SAYURAN

Paramita Cahyaningrum Kuswandi

Email : paramita@uny.ac.id



Program Pengabdian Masyarakat

Jur. Pend. Biologi

FMIPA UNY

2014

Budidaya Tanaman Sayuran

- Langkah-langkah yang perlu dilakukan untuk memulai budidaya sayuran di rumah adalah
 - (1) evaluasi halaman rumah,
 - (2) memilih jenis sayuran dan benih,
 - (3) menentukan media tanam,
 - (4) melengkapi peralatan cocok tanam sederhana,
 - (5) pembibitan, dan
 - (6) perawatan dan pemanenan

Evaluasi halaman rumah

- Dilakukan untuk melihat tanaman apa yang cocok untuk ditanam
- Tanaman yang berbeda bisa membutuhkan sinar dan media tanam yang berbeda
- Ukuran lahan juga menentukan tanaman yang bisa ditanam dan wadah untuk tanaman tersebut

Vertikultur





Menanam dalam pot



Memilih jenis sayuran

- Tiap sayuran memiliki ukuran berbeda
- Ada yang tumbuh tinggi : jagung, tomat,
- Tumbuh menyamping : cabai, terong
- Merambat (perlu tempat dan sinar yang cukup) : kacang panjang, timun
- Menanam sayuran yang disukai keluarga
- Membeli benih (biji) yang bagus



paramita cahyaningrum kuswandi/fmipa uny/2014

Media tanam

- Wadah tanam : pot, polibag, sistem vertikultur, wadah bekas
- Media : tanah, arang sekam, pasir, kompos, pupuk kandang
- Dipilih sesuai dengan tanamannya dan luas pekarangan/lahan

Peralatan bercocok tanam

- Sekop/cangkul/cetok
- Alat menyiram
- Gunting tanaman/gunting serbaguna
- Kayu/bambu penyangga (lanjangan)
- Tali/rafia



Pembibitan

- Menanam benih yang bagus/berkualitas atau bagian tunas, tergantung pada jenis tanamannya
- Bisa membeli di toko pertanian
- Pembibitan bisa dilakukan di wadah kecil terlebih dahulu atau langsung di wadah tanam atau di lahan
- Pembibitan di wadah kecil/tempat semai bisa menjaga tanaman yang masih muda dari serangan penyakit dan hama



Mencegah dan Mengusir Hama Penyakit

- Lebih bagus jika dilakukan dengan bahan alami
- Biasanya tanaman herbal atau bunga yang memiliki bau tajam dan khas
- Penggunaan jebakan serangga dari bahan/alat sederhana seperti botol aqua bekas
- Larutan sabun cair
- Perasan tanaman seperti daun mimba untuk pestisida alami

Perawatan dan pemanenan

- Penyiraman
- Pemupukan
- Penjarangan (daun bisa dikurangi supaya buahnya tumbuh lebih baik)
- Pemupukan
- Panen dilakukan sesuai dengan jenis tanaman dan tujuan pemakaian tanaman



paramita cahyaningrum kuswandi/imipa
uny/2014

Kawasan Rumah Pangan Lestari



KRPL



KRPL

(Konsep Rumah Pangan Lestari)

Pengertian Konsep Rumah Pangan Lestari

- Rumah penduduk yang mengusahakan pekarangan secara intensif untuk dimanfaatkan dengan berbagai sumberdaya lokal sehingga terjaga kesinambungan persediaan pangan yang berkualitas dan beragam.

(sumber : Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Pertanian, 2014)

- KRPL juga mencakup intensifikasi pemanfaatan **pagar hidup, jalan desa dan fasilitas umum lainnya seperti sekolah dan rumah ibadah, lahan terbuka** serta mengembangkan pengolahan dan pemasaran hasil.

- Prinsip dasar konsep RPL adalah :
 - (1) pemanfaatan pekarangan yang ramah lingkungan dan dirancang untuk ketahanan dan kemandirian pangan
 - (2) diversifikasi pangan berbasis sumber daya lokal
 - (3) konservasi sumberdaya genetik pangan, dan menjaga kelestariannya melalui kebun bibit desa
 - (4) peningkatan pendapatan dan kesejahteraan masyarakat

Dampak KRPL

1. Terpenuhinya kebutuhan pangan dan gizi keluarga dan masyarakat
2. Meningkatnya kemampuan keluarga dan masyarakat dalam pemanfaatan pekarangan di perkotaan maupun pedesaan
3. Terjaganya kelestarian dan keberagaman sumber pangan lokal.
4. Berkembangnya usaha ekonomi produktif keluarga untuk menopang kesejahteraan keluarga dan menciptakan lingkungan lestari dan sehat.

BERTANAM SPROUTS (KECAMBAH)



Sprouts

- Sprouts adalah kecambah, biasanya dari tanaman sayuran
- Dipanen pada umur beberapa hari
- Dapat dimakan segar
- Dikecambahkan dari biji : kacang-kacangan, tanaman sayur berdaun seperti sawi, selada

Cara menanam sprouts

- Menyiapkan wadah
- Alas untuk perkecambahan : kapas, busa, kerikil steril
- Biji sayuran
- Air bersih



Grow Your Own Sprouts



© 2013 Charlene Vergara



Terima Kasih

