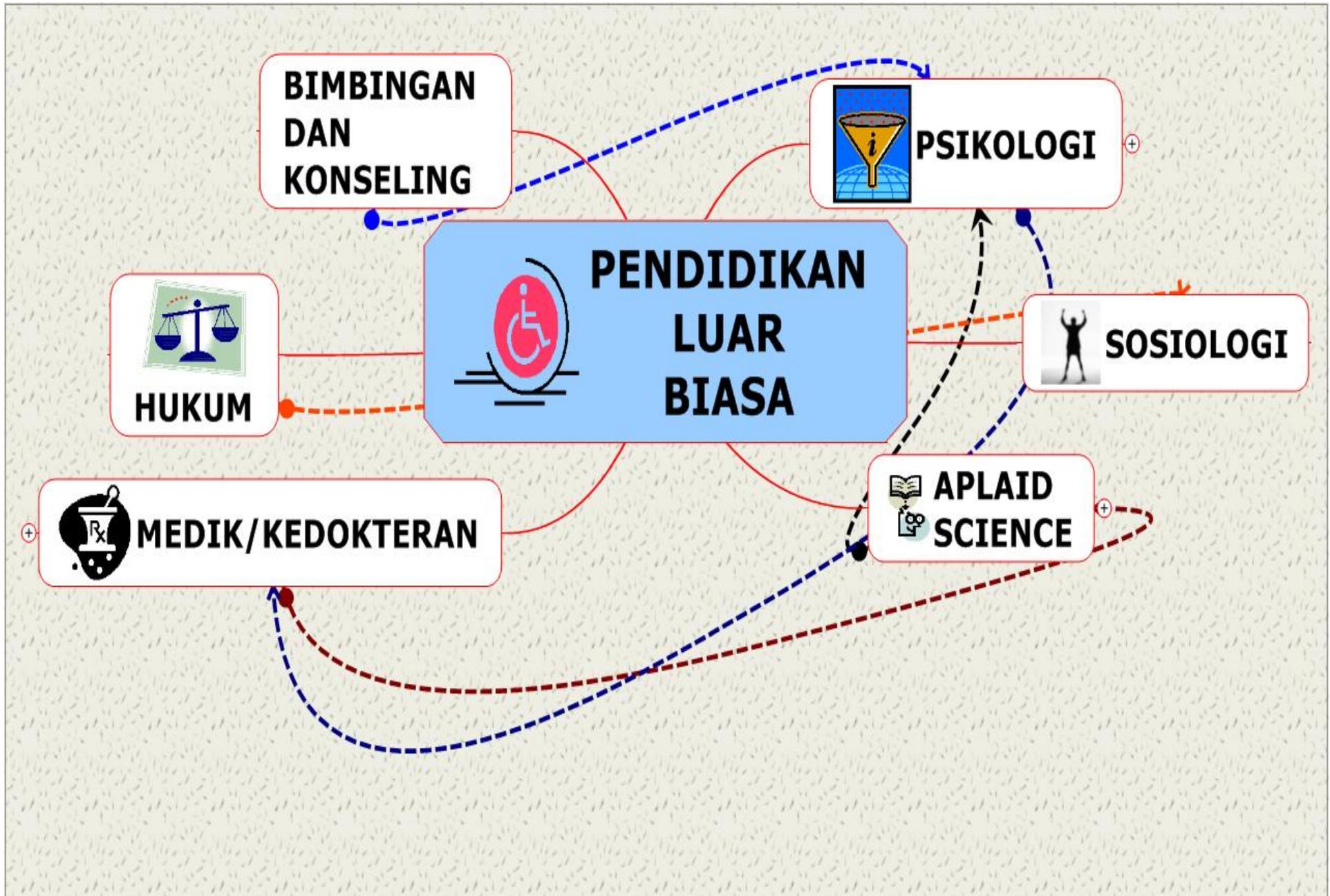


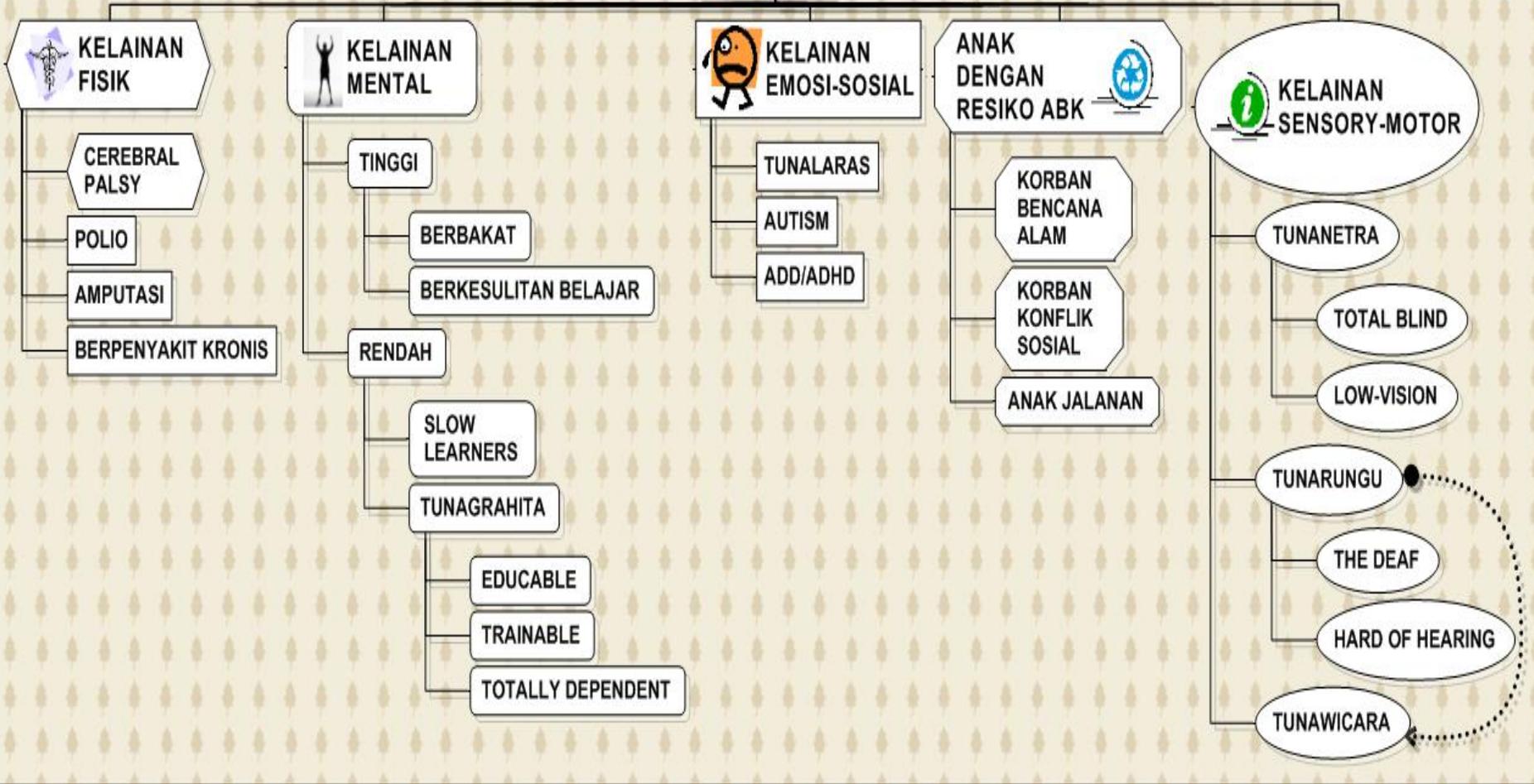


ASPEK KESEHATAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

dr. Atien Nur Chamidah
PLB UNY



ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS



RIWAYAT KESEHATAN ABK PERLU DIKETAHUI SECARA LENGKAP

- Guru perlu mengetahui secara lengkap riwayat kesehatan anak sebelum melakukan assessment ABK
- Riwayat kesehatan anak dapat digunakan untuk menentukan penyebab kebutuhan khusus pada anak
- Riwayat kesehatan penting untuk menentukan intervensi yang akan diberikan terhadap anak

RIWAYAT KESEHATAN LENGKAP



RIWAYAT KEHAMILAN IBU

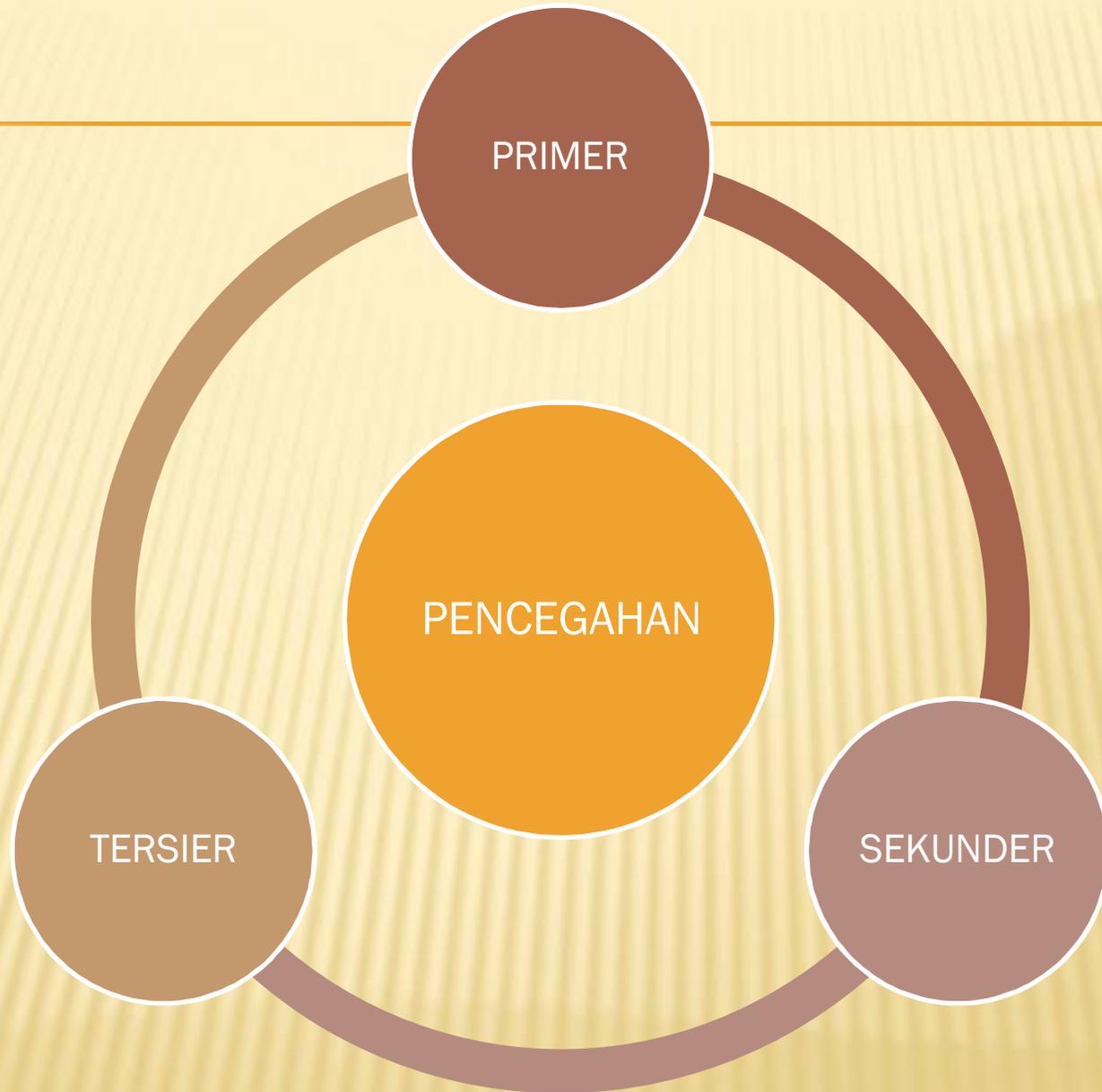
RIWAYAT PERSALINAN

RIWAYAT PENYAKIT YANG PERNAH DIDERITA ANAK

RIWAYAT IMUNISASI

RIWAYAT PERTUMBUHAN

RIWAYAT PERKEMBANGAN



PENCEGAHAN

- ✘ Pencegahan Primer: menghindari kelahiran anak penderita penyakit yang memberikan kecacatan berat
- ✘ Pencegahan Sekunder: menghindari timbulnya serangan atau gejala pada seseorang yang menderita penyakit
- ✘ Pencegahan Tersier: untuk perbaikan atau mengurangi kecacatan yang ada

PENCEGAHAN PRIMER

PRENATAL

- Menghindari perkawinan keluarga
- Pemeriksaan rutin kehamilan
- Nutrisi yang baik untuk ibu hamil
- Mencegah infeksi TORCH

NATAL

- Mencegah kelahiran dengan tindakan (vakum, SC)
- Penanganan bayi baru lahir yang tepat

POSTNATAL

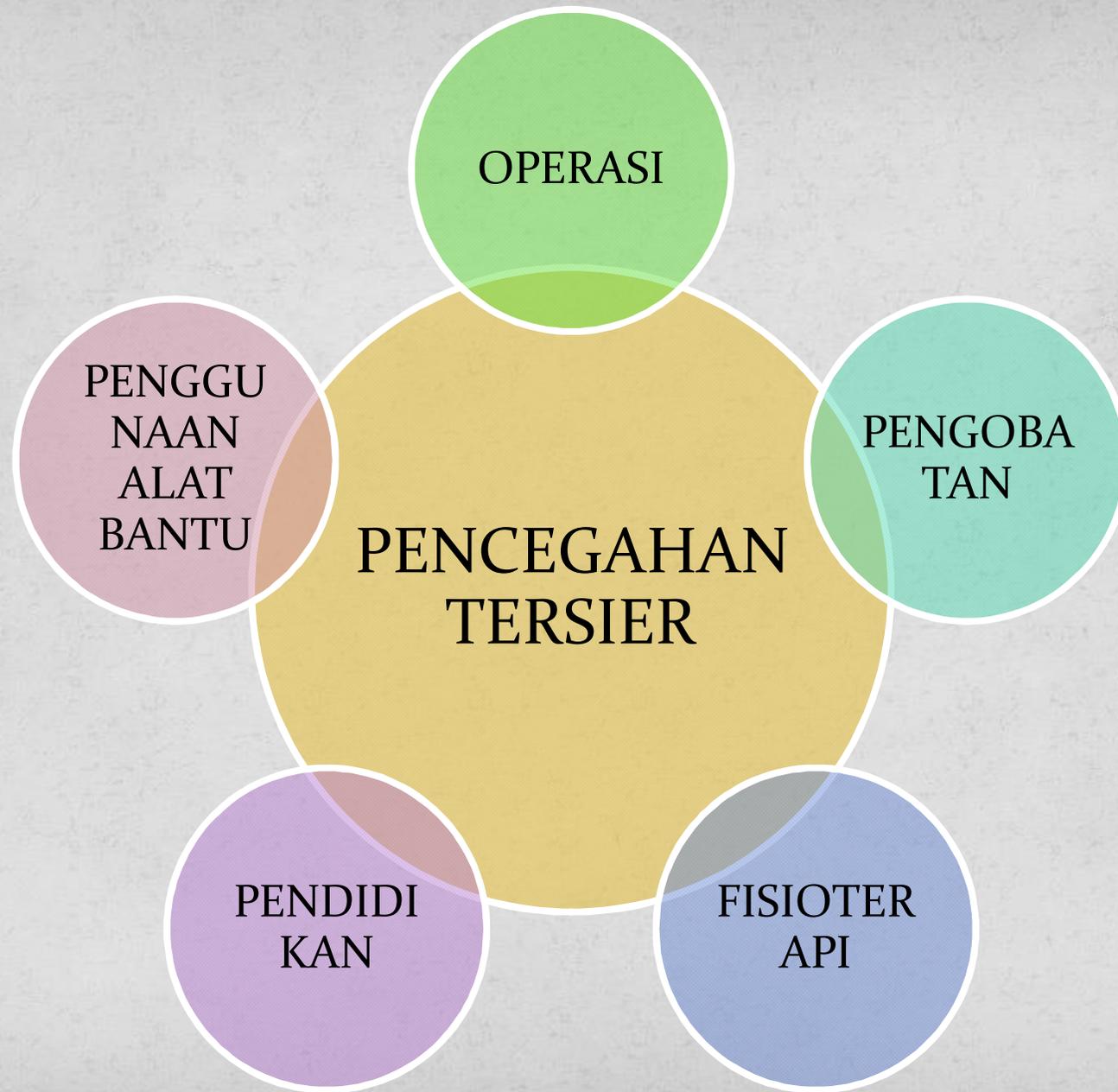
- Imunisasi yang lengkap
- Nutrisi yang baik
- Pemeriksaan rutin kesehatan dan tumbuh kembang

PENCEGAHAN SEKUNDER

Pengobatan

Pembatasan diit (makanan)

Menghindari penggunaan
obat-obat tertentu



TUNANETRA

Peningkatan/penurunan kemampuan penglihatan

- Pemeriksaan rutin ketajaman penglihatan
- Kemampuan penglihatan warna

Menjaga kebersihan dan kesehatan mata

- Kebiasaan cuci tangan dan cuci muka

Nutrisi yang diperlukan untuk kesehatan mata

- Sayuran dan buah-buahan yang banyak mengandung vit A
- Bahan makanan tinggi protein

Tindakan dan obat-obatan yang diperlukan

- Operasi, kaca mata
- Suplemen vit A



TUNARUNGU

Evaluasi
kemampuan
pendengaran

- Tes pendengaran
- Audiometri

Menjaga
kebersihan dan
kesehatan
telinga

- Mencegah infeksi
- Menghindari trauma



TUNAGRAHITA



GIZI UNTUK TUMBUH KEMBANG OTAK

- Status gizi anak yang baik dimulai sejak masa kandungan
- Kekurangan gizi dapat mengurangi tingkat kerja neurotransmitter dan mempengaruhi perilaku
- Zat gizi yang penting untuk otak:
 - Zat gizi lengkap: karbohidrat, protein, vitamin, mineral
 - Kalium dan natrium
 - Asam lemak (DHA, ARA)



ZAT TENAGA & ZAT PENGATUR

- Pembentukan, pertumbuhan, dan pemeliharaan sel-sel tubuh memerlukan zat tenaga dan zat pengatur
- Zat tenaga diperoleh dari makan yang mengandung karbohidrat (beras, ubi, kentang, makaroni, mi, jagung)
- Zat pengatur diperoleh dari makanan yang mengandung prot ein (susu, keju, ikan, daging, telur, ayam, tahu, tempe)



VITAMIN & MINERAL

- Vitamin berfungsi untuk pertumbuhan sel -sel otak
- Mineral, khususnya zat besi (Fe) diperlukan untuk pembentukan myelin yang akan mempengaruhi kecepatan hantar saraf sehingga mempercepat proses penyampaian informasi dan berdampak pada kecerdasan



KALIUM DAN NATRIUM

- Kalium dan natrium diperlukan otak untuk menghasilkan energi
- Kurangnya pasokan kalium akan berakibat mengurangi informasi yang dapat diterima oleh otak
- Buah kaya kalium: alpukat, pisang, jeruk, melon
- Natrium terdapat hampir di semua bahan makanan



TUNADAKSA

PENCEGAHAN KONTRAKTUR

PERAWATAN LUKA

KEMAMPUAN UNTUK PERAWATAN
KEBERSIHAN DIRI

PEMILIHAN ALAT BANTU YANG
TEPAT



AUTIS

- PENGOBATAN GEJALA
- NUTRISI YANG PENTING BAGI PERKEMBANGAN OTAK
- MENGHINDARI MAKANAN YANG MEMICU ALERGI SALURAN PENCERNAAN (KASEIN, GLUTEN)
- STIMULASI DINI



ADHD

- DIIT GULA
- PENGOBATAN GEJALA

