	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK Keterampilan Lanjut TENIS LAP.			
	No.SIL/PKO 457/15	Revisi : 00	Tgl. 31 Agt 13	Hal 1 dari 3
	Semester 2	-	32 X Pertemuan	

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas	: Ilmu Keolahragaan		
Program Studi	: PKO		
Mata Kuliah dan Kode	: Keterampilan Lanjut Tenis Lapangan (PTL 302)		
Jumlah sks	: T :1	P : 2	SKS
Semester	: II		
Dosen	: Prof. Dr. Sukadiyanto		
	Abdul Alim, M.Or		

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Orpil Tenis Lapangan membahas dan menerapkan prinsip-prinsip biomekanik, 5 ball controll, zona bermain dan fase bermain tenis lapangan.


II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa menguasai teori dan praktek prinsip-prinsip biomekanik, 5 ball controll, zona bermain dan fase bermain tenis lapangan.

III. RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka Ke-	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1-2	Memahami dasar-dasar pelatihan	Pengertian, criteria, filosofi dan tugas pelatih petenis	Ceramah, diskusi, praktek	Buku 1
3-7	Memahami konsep biomekanik	Biomechanic of tennis	Ceramah, diskusi dan praktek	Buku 2

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK Keterampilan Lanjut TENIS LAP.			
	No.SIL/PKO 457/15	Revisi : 00	Tgl. 31 Agt 13	Hal 1 dari 3
	Semester 2	-	32 X Pertemuan	

	dalam tenis			
8-10	Memahami konsep 5 penguasaan terhadap bola	5 Balls Control	Ceramah, diskusi,praktek dan drilling	Buku 2 Buku 3 Buku 4
11-13	Memahami konsep Zone of paly	Zona Bermain	Ceramah, diskusi, praktek dan drilling	Buku 2 Buku 3 Buku 4
14-15	Memahami fase bermain	Fase Bermain (Phases of Play)	Ceramah, diskusi, praktek dan drilling	Buku 2 Buku 3 Buku 4
16	Tes Akhir Keterampilan Bermain			


Catatan:

Materi teori baik prinsip-prinsip biomekanik, 5 ball controll, zona bermain dan fase bermain tenis lapangan diberikan secara inklusif sebagai pengantar kuliah praktek (dalam setiap tatap muka dan bersifat progresif), tidak diberikan secara khusus.

1V. REFERENSI

<ol style="list-style-type: none"> 1. A.M. Almatsier (1985), <i>Bimbingan Main Tennis Cepat dan Mudah</i>, Mutiara, Jakarta 2. Crespo. M & Milley. D, (1998), <i>Advanced Coach manual</i>, ITF 3. Gautschi, Marcel (1988), <i>Efektifitas Tennis</i>, Metode Bermain, Berlatih dan Berprestasi, Dahara Prize, Semarang 4. Tennis Canada (2000), <i>Novice Tennis Instuctor</i>, tennis Canada Coaching Certification System, Canada

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK Keterampilan Lanjut TENIS LAP.			
	No.SIL/PKO 457/15	Revisi : 00	Tgl. 31 Agt 13	Hal 1 dari 3
	Semester 2	-	32 X Pertemuan	

EVALUASI

No	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1.	Partisipasi Kuliah	10
2.	Tugas-tugas	15
3.	Presentasi	20
4.	Ujian Tengah Semester	20
5.	Ujian Semester	35
	Jumlah	100

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------