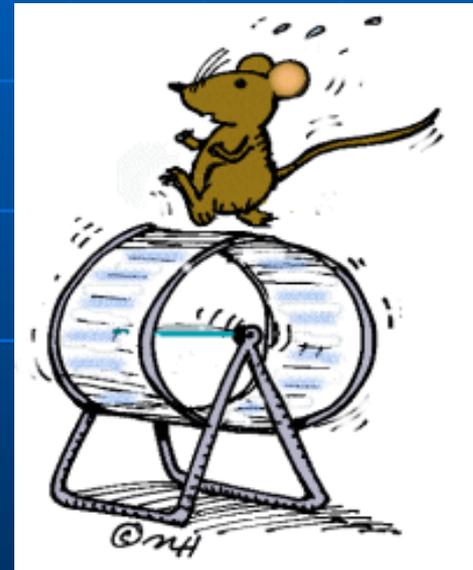


# PERMAINAN



# PERMAINAN

- PEMAHAMAN KONSEP PERMAINAN
- PERMAINAN KECIL
- PERMAINAN BESAR



**“PERMAINAN SAMA UMURNYA DENGAN MANUSIA,  
KAPAN DAN DIMANA ADA MANUSIA  
DI SITU ADA JUGA PERMAINAN”  
( Drijakara dalam buku permainan dan metodik II)**



# Beberapa teori perma



Teori	Penggagas	Tujuan Bermain
Surplus energi	Schiller/Spencer	Mengeluarkan energi berlebih
Rekreasi	Lazarus	Memulihkan tenaga
Rekapitulasi	Hall	Memuculkan instink nenek moyang
Praktis	Groos	Menyempurnakan instink



# Beberapa teori modern

Teori	Peran permainan dalam perkembangan anak
Psikoanalitik	Mengatasi pengalaman traumatik, <i>coping</i> terhadap frustrasi
Kognitif-Piaget	Mempraktekkan dan melakukan konsolidasi konsep serta keterampilan yang telah dipelajari
Kognitif-Vygotsky	Memajukan berfikir abstrak, pengaturan diri
Kognitif-Bruner/Sulton-Smith	Memunculkan fleksibilitas perilaku dan berfikir, imajinasi dan narasi
Singer	Mengatur kecepatan stimulasidari dalam dan dari luar
Arousal Modulation	Membuat anak terjaga pada tingkat optimal dengan menambah stimulasi
Bateson	Memajukan kemampuan untuk memahami berbagai tingkatan makna



# MANFAAT PERMAINAN

- **Perkembangan aspek fisik:** otot tubuh tumbuh dan kuat.
- **Perkembangan aspek motorik kasar dan halus:** segala gerakan motorik akan mudah berkembang.
- **Perkembangan aspek social:** menimbulkan rasa kebersamaan, memecahkan masalah bersama, dll.
- **Perkembangan aspek emosi atau kepribadian:** dapat melepaskan ketegangan, memenuhi dorongan dalam diri.

- **Perkembangan aspek kognisi:**  
kreatifitas dapat berkembang melalui permainan.
- **Perkembangan aspek penginderaan:**  
panca indera akan semakin tajam.
- **Perkembangan aspek keterampilan olahraga:**  
kekuatan, keuletan, koordinasi akan berkembang.
- **Media terapi:** permainan dapat dijadikan media psikoterapi.

# NILAI PENDIDIKAN DALAM PERMAINAN

- **Kesehatan dan kekuatan jasmani:**  
perkembangan dan pertumbuhan jasmani  
(panca indera lebih tajam)
- **Kesegaran jasmani:**  
Peningkatan fungsi organ akan meningkatkan kesegaran jasmani
- **Penguasaan bahasa:**  
Keperluan berkomunikasi akan memaksa anak untuk menguasai bahasa.



- **Rasa seni dan keindahan**

  - Seni gerak

  - Penguasaan irama

  - Seni suara

  - Seni bahasa

- **Budi pekerti baik:**

  - Adanya rasa kebersamaan, kedisiplinan, keberanian, menghormati, dll.

- **Pengembangan sosial anak:**

  - Pengenalan lingkungan, dirinya, lawan, dll.



# Pengelompokan usia sekolah

## ***KU pend pertama 6-8 th :***

*Fantasi illusionist* (penuh fantasi: benda mati dianggap hidup), bermain dengan apa yang ada disekitar, meniru kegiatan orang dewasa, ingin selalu bergerak.

- Jangan diperintah menirukan guru
- Permainan timbul dari kehendak anak, bebas dan sehat
- Jangan sampai kelelahan yang berlebihan
- Permainan individu bias diberikan karena sifat *e gosentris* anak



## ***KU pend kedua 8-10 th :***

*Prae pubertas*, punya pendirian realistis, dapat menaati peraturan dan sungguh-sungguh, keaktifan kejiwaan dan jasmani kuat.

- Permainan beregu sangat menonjol
- Mengutamakan kebersamaan
- Mendekati prestasi jasmani/rohani
- Mulai dibedakan putra dan putri





### ***KU pend ketiga 10-12 th :***

Anak lebih kritis, tidak mau disamakan dengan tahun sebelumnya.

- Minta dipertimbangkan mereka mampu berprestasi
- Pertumbuhan putra lebih kuat
- Dibedakan latihan putra dan putri
- Permainan beregu yang lebih sulit dan kompleks

# PERMAINAN KECIL

Yaitu suatu bentuk permainan yang tidak mempunyai peraturan tertentu, baik mengenai peraturannya, alatnya, ukuran lapangan, maupun waktu pelaksanaan.

## Macam-macam permainan kecil:

- Permainan kecil tanpa alat  
(lari bolak-balik, menjala ikan, kucing dan tikus, gobak sodor, dll)
- Permainan kecil dengan alat  
(Lari bolak-balik sambil memindah benda, main tali, kasti, rounders, dll)

# PERMAINAN BESAR

Yaitu macam-macam permainan yang sudah mempunyai wadah/organisasi, baik nasional maupun internasional.

## Macam-macam permainan besar:

- Permainan besar dengan bola kecil
- (tennis meja, bulutangkis, golf, base ball, soft ball, dll)
- Permainan besar dengan bola besar
- (bola voli, bola basket, sepakbola, polo air, bola tangan, dll)