

PENCEGAHAN PENYAKIT

- Penyakit menular dan pencegahannya
- Penyakit tidak menular dan pencegahannya
- Pertolongan pertama pada penyakit

PENYAKIT MENULAR DAN PENCEGAHANNYA

- Penyakit menular: Penyakit/infeksi yang dapat dipindahkan dari orang ke orang lain
- Penyebab: bakteri, virus, jamur
- Cara penularan: melalui kontak langsung dan tidak langsung, makanan, udara, serangga, hewan.

Cara Penularan Penyakit

1. Kontak jasmaniah

- Direct contact (kontak langsung):
tangan

- Indirect contact (kontak tak langsung):
pakaian

2. Makanan minuman: feses

3. Serangga: feses ke kulit, nyamuk

4. Udara: debu

Pembagian penyakit menular

- ☛ Penyakit akut epidemis : merupakan penyakit yang datang secara mendadak (akut) dan penyebarannya berupa wabah (epidemi)
 1. Penyakit karantina internasional(pes,cacar,dll)
 2. Penyakit dimasukkan dalam UU(typhus,dipteri)
 3. Penyakit menular lainnya
- ☛ Penyakit kronis endemi : penyakit yang datang secara lambat dan bersifat endemi

Jenis penyakit menular anak

- Gudig/Kudis/Scabies
- Borok/Ulcus tropicum
- Bisul/Abses
- Kadas
- Panu
- Cacar Air
- Pilek/Influenza
- Bronchitis
- Amandel/tonsilistis
- Kolera
- Typhus
- Disentri basiles/umuba
- Disentri mencret

PENYAKIT TIDAK MENULAR DAN PENCEGAHANNYA

- ☞ Penyakit tidak menular: Penyakit yang tidak dapat pindah dari orang ke orang.
- ☞ Pengelompokan:
 - Kurang gizi
 - Alergi
 - Keturunan:
 - Hemofili (darah sukar membeku)
 - Epilepsi
 - Kelainan produksi hormon
 - Tumor

Pencegahan Penyakit

- Usaha preventiv (pencegahan)
- Usaha Kuratif (Pengobatan)
- Usaha Pemulihan (rehabilitasi)

Lanjutan...

➤ **Masa Sebelum sakit**

1. Mempertinggi nilai kesehatan (health promotion): makanan sehat, higienisasi sanitasi, pend kes.
2. Perlindungan khusus terhadap suatu penyakit (specific protection): vaksinasi, isolasi.

Lanjutan...

➤ **Pada masa Sakit**

1. Mengenal dan pengobatan awal:
Pengobatan cepat/tepat, pencegahan penularan, mencegah kecacatan.
2. Pembatasan kecacatan: Pengobatan dan perawatan sempurna
3. Rehabilitasi: fisik, mental, sosial, aesthetis