

# Wawasan orientasi dan mobilitas untuk masyarakat umum

Rafika Rahmawati  
([rafika@uny.ac.id](mailto:rafika@uny.ac.id))

rafika@uny.ac.id

# Pengertian orientasi dan mobilitas

- *Orientasi adalah Proses penggunaan indera-indera yang masih berfungsi untuk menentukan posisi diri dan hubungannya dengan objek-objek yang ada dalam lingkungannya*
- *Mobilitas adalah Kemampuan, kesiapan, dan mudahnya bergerak dan berpindah dari satu posisi/tempat ke posisi/tempat lainnya*

# Tujuan orientasi dan mobilitas

*Agar tunanetra dapat memasuki setiap lingkungan, baik yang sudah dikenal maupun belum dikenal, dengan aman, efisien, luwes, dan mandiri dengan menggabungkan kedua keterampilan tersebut.*

# Pengertian anak/orang berkebutuhan khusus

- Adalah anak/orang yang dengan suatu keadaan didalam dirinya memerlukan suatu layanan khusus.
- Untuk orang/anak tunanetra dan orang dengan kelainan fisik, mereka memerlukan layanan khusus yang berkaitan dengan orientasi dan mobilitas.

# Implikasi psiko-sosial orang berkebutuhan khusus

- ◉ Adanya kerusakan atau ketidaknormalan fungsi tubuh sehingga mengakibatkan keterbatasan mobilitas secara fisik.
- ◉ Yang terjadi pada seorang tunanetra, ketidakmampuan melihatnya menyebabkan pengalaman visualnya minim, sehingga yang muncul perilaku antara lain: verbalisme khayal dan blindness.

# Implikasi sosial bagi orang berkebutuhan khusus

- Karena kurangnya pemahaman masyarakat umum tentang orang-orang berkebutuhan khusus, sehingga yang muncul justru lebih banyak merugikan bagi orang berkebutuhan khusus.
- Keluarga yang memiliki anak berkebutuhan khusus cenderung menyembunyikan dan tidak memberikan hak-hak hidup yang layak untuk anak berkebutuhan khusus yang ada.

# lanjutan

- ◉ Kemungkinan sikap yang muncul dari orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus antara lain: menerima anak beserta kecacadannya, mengelak dan memungkiri, kecacadan anak, melindungi yang berlebihan terhadap anak, menolak terselubung, menolak yang terbuka.

# Arti pentingnya OM bagi orang berkebutuhan khusus.

## Secara Psikis

O & M dapat mengembangkan konsep diri seseorang. Ide agar mampu bergerak secara efisien dan mandiri dalam bermacam-macam lingkungan dapat menimbulkan tidak hanya penghargaan terhadap dirinya, tetapi juga dapat menimbulkan rasa percaya diri.

# lanjutan

## Secara Sosial

Dalam proses keterampilan O & M yang baik menciptakan kesempatan sosial bagi individu penyandang tunanetra, yang dalam hal ini mempunyai keterbatasan visual.

Secara Ekonomi Mempunyai dua perspektif:

- a. Mobilitas akan menciptakan kesempatan berkarya untuk individual penyandang tunanetra.
- b. Pilihan berjalan atau menggunakan sistem transportasi umum atau menggunakan taxi untuk mencapai tempat tertentu dapat menghemat uang dari individu penyandang tunanetra.

# lanjutan

Dalam Kegiatan Kehidupan Sehari-hari

Banyak kegiatan kehidupan sehari-hari diatasi dan difasilitasi dengan O & M. Misalnya, berbelanja menuntut keterampilan O & M berhubungan dengan mengetahui lokasi toko/pasar, perjalanan menuju toko/pasar; menemukan benda jatuh dan menyapu lantai.