

YANG PERLU DIPERHATIKAN :

1. Kebersihan pada alat kelamin
2. Rasa nyeri pada pinggang dan pinggul
3. Ganti pembalut 3-4 kali sehari
 4. Memilih pembalut
 5. Memperhatikan siklus
6. Mandi dan keramas secara teratur

TANDA-TANDA PADA PUTERA:

- * MIMPI BASAH, adalah akibat sudah penuhnya mani (cairan semen) sehingga akan keluar secara alamiah

KEHAMILAN
KOK BISA SIH ?

KEHAMILAN

DIAWALI DENGAN PROSES KONSEPSI,
yaitu pertemuan antara sel telur dengan sperma
akibat dari hubungan seksual antara laki-laki dan
perempuan

KOMUNIKASI

1. Untuk menyatakan pendapat, perasaan, kemauan dan keinginan agar orang lain dapat memahami
2. Bila itu terjadi maka terjalinlah suatu komunikasi

ALAT KOMUNIKASI :

VERBAL YAITU BAHASA
NON VERBAL

TIPE KOMUNIKASI :

1. Komunikasi intrapersonal
2. Komunikasi interpersonal
3. Komunikasi publik

PRINSIP-PRINSIP KOMUNIKASI:

1. Menarik perhatian audience
2. Mendekati audience lewat perasaan
3. Membentuk pengertian lewat kata
4. Penuhi selera audience

CIRI KEBOSANAN AUDIENCE:

1. Saling berbicara (berisik)
2. Tidak tenang duduk dan pandangan tidak terarah
3. Suara ribut dari gerakan-gerakan tubuh
 4. Sering keluar
 5. Ngantuk

MANFAAT KOMUNIKASI :

1. Pengenalan diri

Komunikasi akan lebih berhasil jika antara si pembicara dan lawan bicara saling mengenal lebih dahulu

2. Mengirimkan pesan atau informasi

3. Menerima pesan atau informasi

TERIMAKASIH

■ **PEMANFAATAN POTENSI DIRI
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA**

■ SIAPA SAYA ?

- 1. KEMAMPUAN
- 2. BAKAT
- 3. MINAT
- 4. SIKAP
- 5. NILAI
- 6. KEPERIBADIAN

■ KEMANA SETELAH LULUS ?

- 1. CERDAS
- 2. TERAMPIL
- 3. KOMPETITIF
- 4. KREATIF
- 5. INOVATIF

- BIMBINGAN KARIR ;
- PROSES MEMBANTU ANAK UNTUK MENERIMA GAMBARAN TENTANG DIRI PRIBADI DAN GAMBARAN TENTANG DUNIA KERJA DI LUAR DIRINYA, MEMPERTEMUKAN GAMBARAN DIRI DENGAN DUNIA KERJA ITU AKHIRNYA :

- SISWA DAPAT :
- 1. MEMILIH BIDANG PEKERJAAN
- 2. MENYIAPKAN DIRI UNTUK BIDANG PEKERJAAN
- 3. MEMASUKI DUNIA KERJA
- 4. MEMBINA KARIER