

FILSAFAT OLAAHRAGA

By :

FAIDILLAH KURNIAWAN





FILSAFAT

- Filsafat (Indonesia)
Philosophy (Inggris)
Philosophia (Yunani).

- Philos = cinta
- Sophia = kesejahteraan.

- @ Philosophia = cinta akan kesejahteraan.

- # Filsafat (pengertian;) :
1. Filsafat merupakan usaha rasional untuk membahas dan kehidupan.
 2. Filsafat sebagai perbuatan paling radikal dalam menggunakan kesanggupan berfikir.



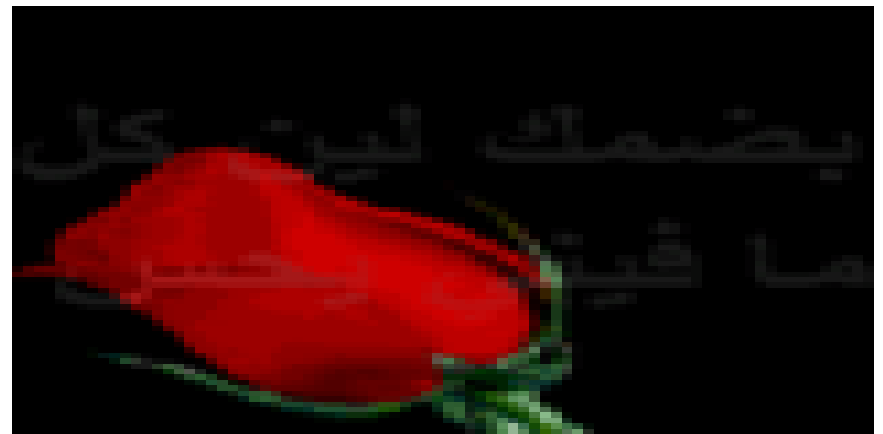


spicecomments.com

Filsafat ;
mempertanyakan
tentang
hakikat, azas,
dan prinsip dari
kenyataan.

Berfilsafat = berfikir

Berpikir = berfilsafat ??

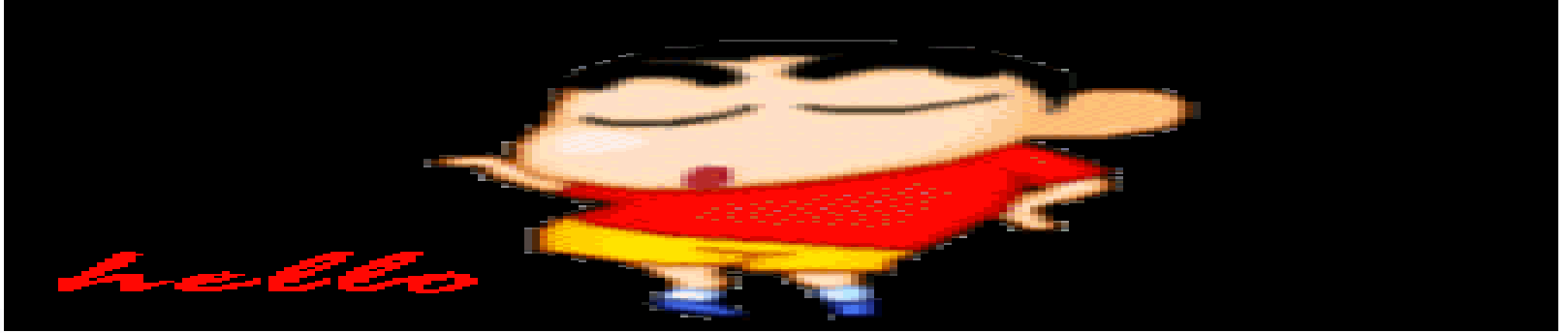




3 sifat berfikir filsafat :

1. Menyeluruh
2. Mendasar
3. Spekulatif

- Menyeluruh = sesuatu yang menjadi objek pemikiran selalu dikaji dalam konstelasinya dengan berbagai hal yang melingkupinya.
- Mendasar = segala sesuatu yang menjadi objek pemikiran dikaji mulai dari suatu titik yang paling asasi / awal.
- Spekulatif = menentukan anggapan tentang titik awal untuk mencapai kebenaran.



Filsafat :

“ suatu cara berfikir yang radikal dan menyeluruh, yang mengupas atau mengkaji sesuatu sedalam – dalamnya”.



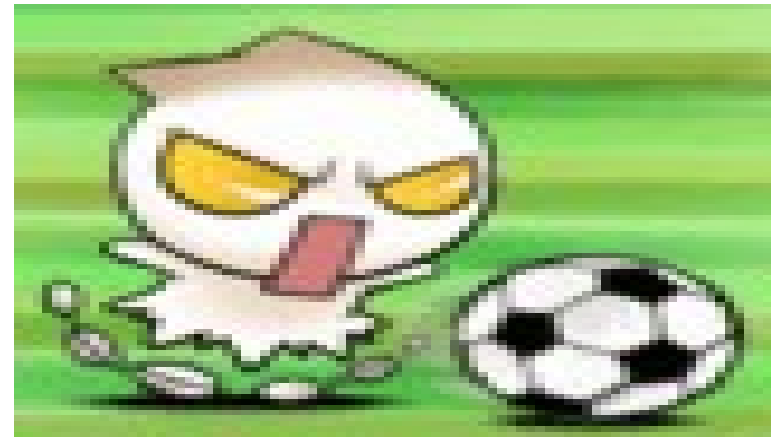
FILSAFAT ILMU OLAAHRAGA

■ OLAAHRAGA

@ Olah = gerak
(polah = jawa)

=> aktif bergerak
karena adanya suatu
rangsang tertentu.

@ Raga = manifestasi
, pengejawantahan,
perwujudan manusia
yang utuh, manusia
seutuhnya, manusia
sebagai adanya.

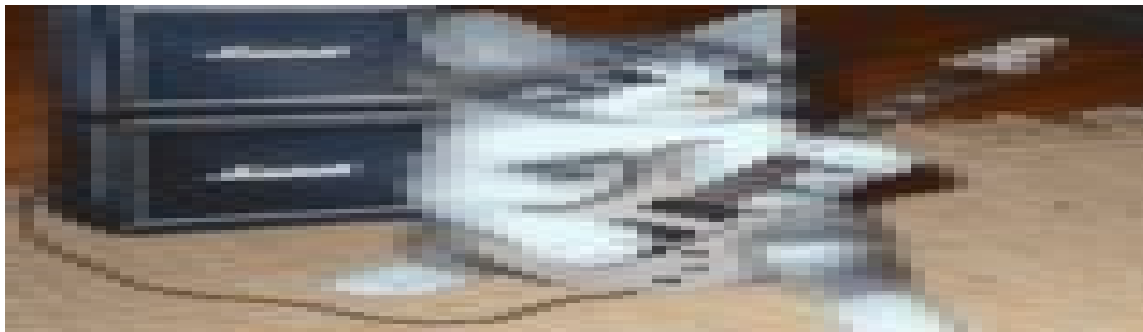


Arti Universal



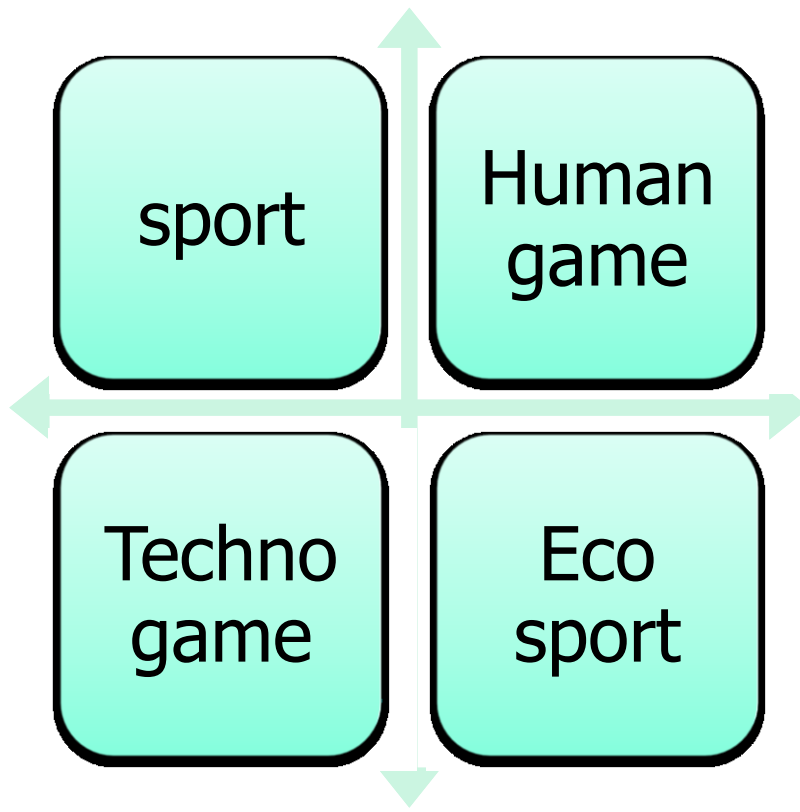
“MEN SANA IN CORPORE SANO” => dalam badan yang kuat terdapat jiwa yang sehat.

Arti yang tersirat : “ORANDUM EST UT SIT MEN SANA IN CORPORE SANO” => melalui olahraga diharapkan dapat ditimbulkan jiwa yang sehat dalam tubuh yang kuat.





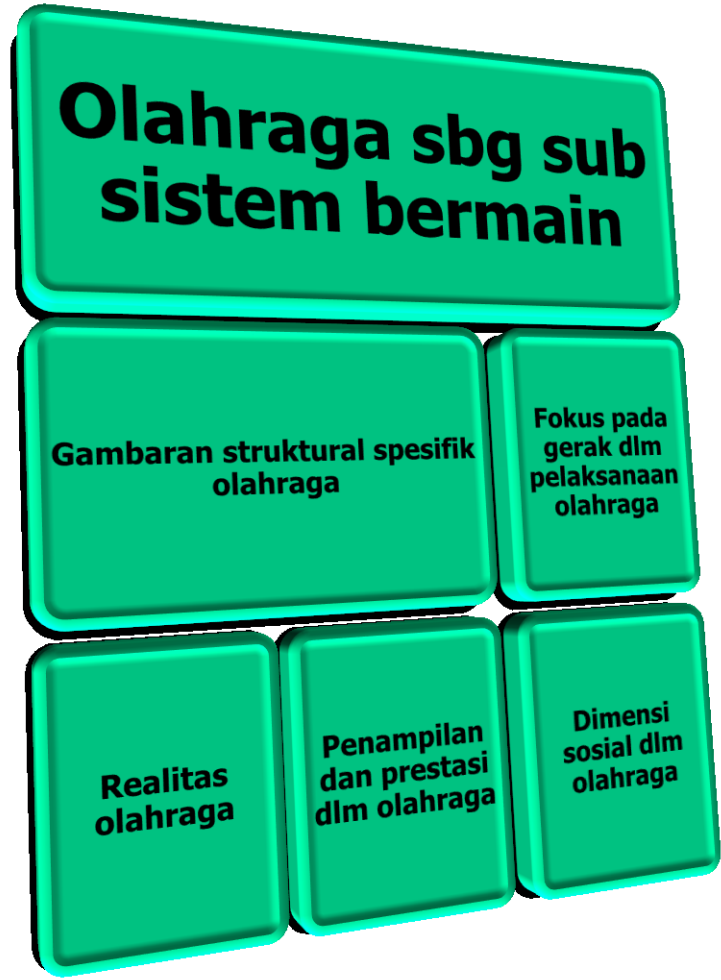
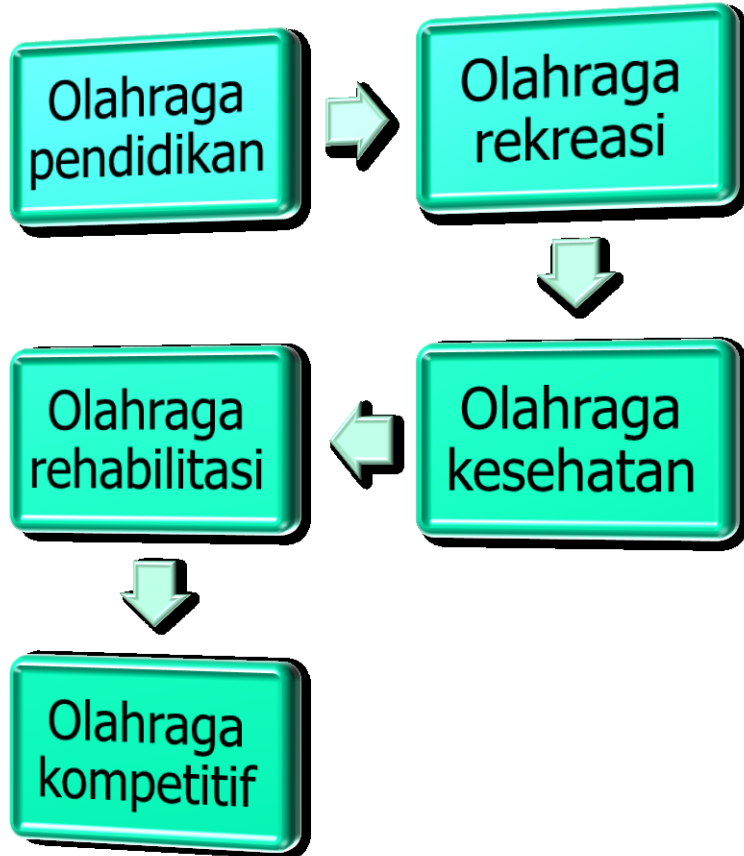
KONSEP OLAHRAGA



- Matveyev (1981; dalam Rusli, 1992):
 - > olahraga merupakan kegiatan otot yang energik dan dalam kegiatan itu atlet emperagakan kemampuan geraknya (performa) dan kemauannya semaksimal mungkin.

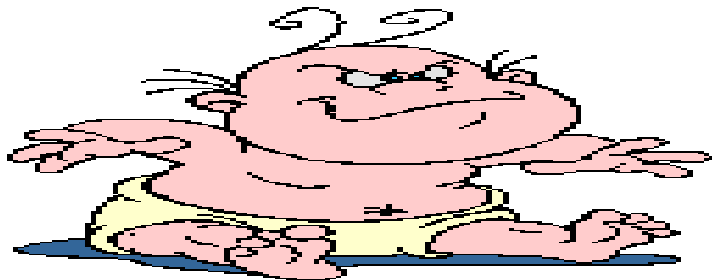
Ciri dalam olahraga (Hagele (1992)

Bentuk Kegiatan Olahraga



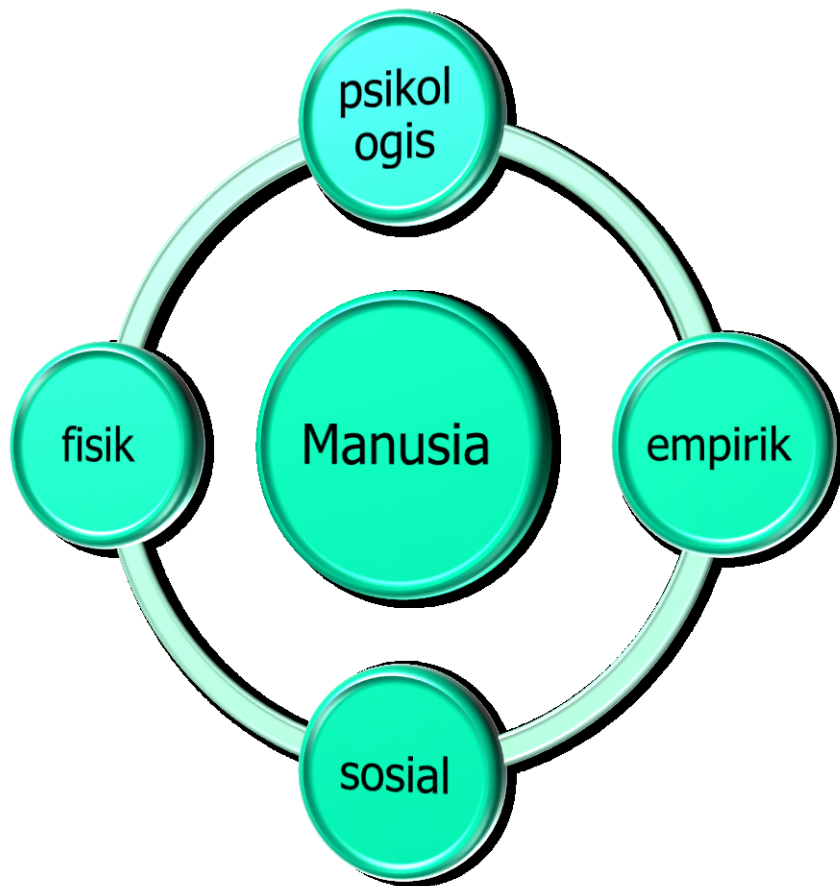
FILSAFAT ILMU OLAHRAGA

Ilmu olahraga
mengkaji
fenomena
manusia yang
berolahraga.



- Fenomena :
1. Biologis
 2. Anatomis
 3. Fisiologis
 4. Psikologis
 5. Mekanis
 6. Pedagogis
 7. Medis
 8. Sosiologis
 9. Historis
 10. Filosofis
 11. Estetis
 12. Etika dan moral
 13. Religius
 14. Teknologis
 15. Manajerial.

Bermain dan Olahraga : Sebuah Kajian Filsafat



Perilaku gerak yg dilakukan memerlukan hub. Koordinasi yg amat kompleks, cepat & halus dari fungsi neuro-fisiologis-anatomis yg menyatu dgn fungsi psikologis dlm hub. Fungsional yg amat teratur, sesuai dengan ciri-ciri biologis manusia sebagai makhluk yg mampu memperbaharui energi dan melaksanakan daur ulang, mengatur diri sendiri, kemampuan untuk beradaptasi, serta mempertahankan keseimbangan atau homeostatis sbg kata kunci utk survive.



Gerak = hasil kerja sistem :

Jiwa dan raga

Body and mind

Jasad-nafs-akal-kalbu-roh

biokimia

Fisik-biologis

pribadi

Impuls saraf

mental

ruhaniah

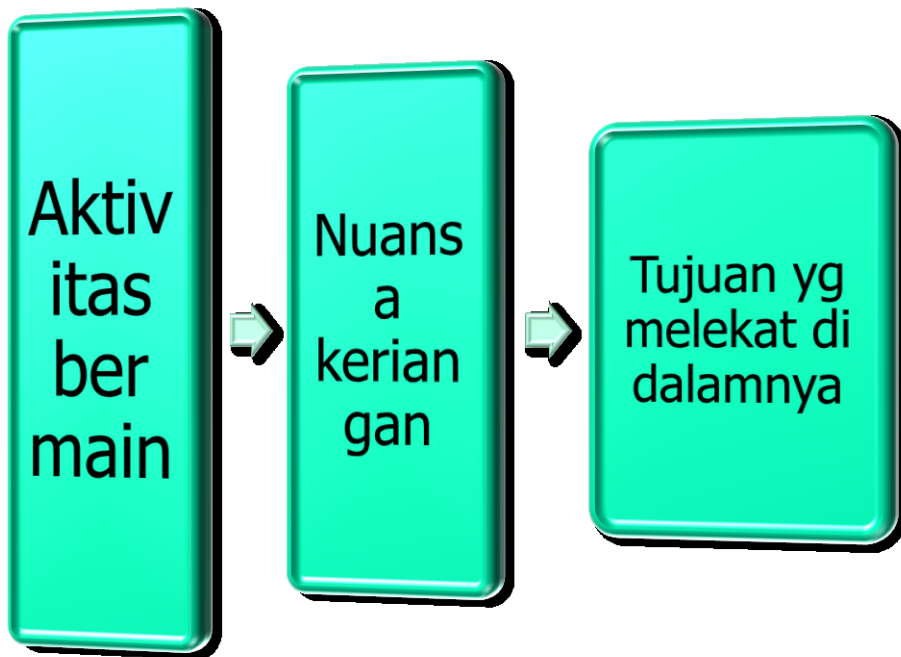


Rasionalitas :

- Realisasi keterampilan gerak tidak dapat di cabik dan dipencilkan dari konteks lingkungan sehingga terbentuk dalam aneka bentuk respons yang dihayati amat bermakna.
- Gerak insani => objek formal ilmu keolahragaan yang merupakan fenomena sosio-bio-kultural sebagai akibat aneka aktivitas jasmani yg terkontrol, terikat langsung oleh kapasitas kemampuan biologik.



Konsep dasar Bermain (Play)



Johan Huizinga
Homo Ludens;
karakteristik
bermain sebagai
aktivitas yg
dilakukan scr
bebas dan
sukarela.



Kategori bermain (game)

Huizinga, Roger Caillois

1. Agon = permainan yg bersifat pertandingan
2. Alea = permainan yg mengandalkan hsl untung2an / hukum peluang
3. Mimikri = permainan fantasi yg memerlukan kebebasan & bukan sungguhan
4. Illinx = permainan yg mencerminkan keinginan utk melampiaskan kebutuhnan utk bergerak, berpetualang, dinamis spt olahraga di alam terbuka.



Penjas, Orkesrek, dan Orpres

Perspektif Filsafat Nilai – nilai Olahraga

- Olahraga digunakan utk segala jenis kegiatan fisik; baik darat, air, udara.
- Ditinjau dri tujuannya olahraga; olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, olahraga prestasi, dan olahraga kesehatan.
- Olahraga pendidikan => aktivitas olahraga yg bertujuan utk membantu meningkatkan pencapaian tujuan pendidikan.

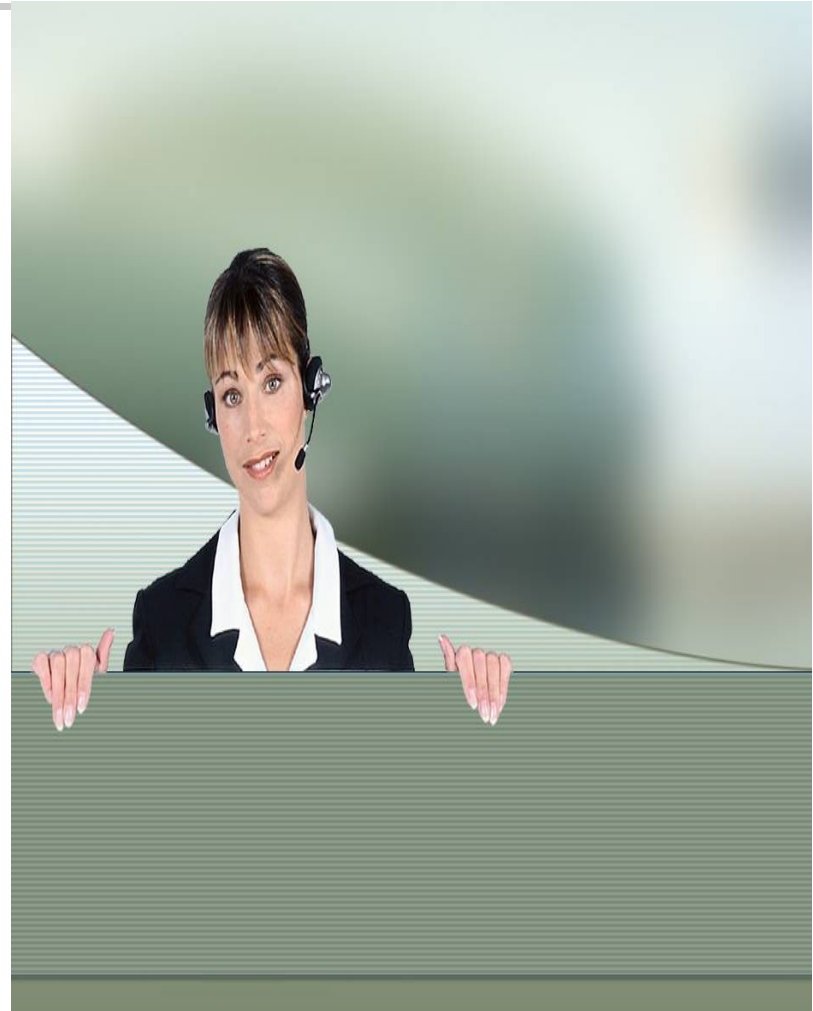


Lanjutan.....

- Olahraga rekreasi adl suatu kegiatan olahraga yg dilakukan pd waktu senggang sehingga pelaku memperoleh kepuasan scr emosional sperti kesenangan, kebahagiaan, serta memperoleh kepuasan scr fisik-fisiologis sperti terpeliharanya kesehatan dan kebugaran tubuh, sehingga tercapainya kesehatan scr menyeluruh.
- Olahraga prestasi adl kegiatan olahraga yg dilakukan dan dikelola scr profesional dgn tujuan utk memperoleh prestasi optimal pada cabang2 olahraga.

Lanjutan.....

- Olahraga kesehatan adl suatu kegiatan olahraga yg bertujuan utk pengobatan atau penyembuhanyg biasanya dikelola oleh tim medis dan hanya utk klompok tertentu.





TERIMA KASIH

MATUR NUWUN

THANK YOU

MERCI

GRACIAS

