

PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR DAN MOTORIK HALUS

Oleh:

Dr. Lismadiana, M.Pd

lismadiana@uny.ac.id

- MOTORIK KASAR/GERAK KASAR/Gross Motor Skill:
Kemampuan saat melakukan aktivitas dengan menggunakan otot-otot besar
- MOTORIK HALUS/GERAK HALUS/Fine Motor Skill:
Keterampilan yang memerlukan kemampuan untuk mengontrol otot-otot kecil dalam beraktivitas.

Menyadari Gerak akan Menunjang Terhadap Jenis Dasar Gerak

1. Lokomotor:

Kemampuan memindahkan tubuh dari satu tempat ke tempat lain contoh: Jalan, Lari, Lompat, Loncat, dll.

2. Nirlokomotor/non lokomotor:

suatu gerak tubuh tanpa harus memindahkan tubuh, contoh: Mengulur, menekuk, mengayun, mendorong

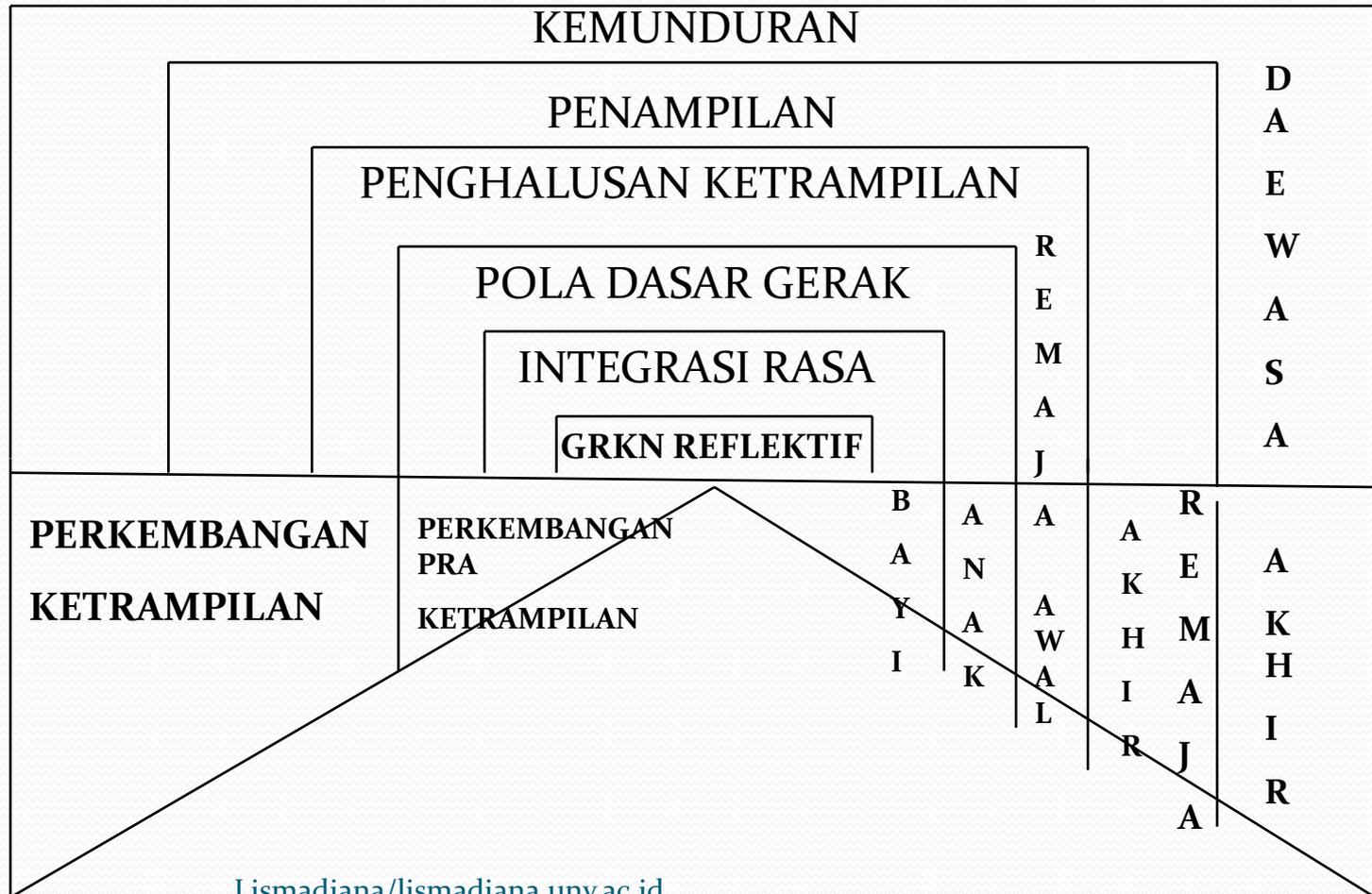
3. Manipulasi

suatu gerakan yang melibatkan beberapa anggota tubuh dan membutuhkan koordinasi, contoh: Memukul, memantul, melempar

Menerima: menangkap & menangkap dengan alat



Tahap Perkembangan Kemampuan Motorik





Piramida Latihan Berdasarkan Usia

Sumber: Sharkey (1986)

KARAKTERISTIK PERKEMBANGAN MOTORIK

- PERKEMBANGAN MOTORIK ANAK KECIL(PRA SEKOLAH 2-6TAHUN)
- PERKEMBANGAN MOTORIK ANAK SEKOLAH (6-10/12TAHUN)
- PERKEMBANGAN MOTORIK REMAJA (11/12-19/24TAHUN)