

PERKEMBANGAN MOTORIK



Dosen:

Dr.Lismadiana, M.Pd

lismadiana@uny.ac.id

FIK-UNY

Lismadiana/lismadiana@uny.ac.id

Apakah gambar ini ?



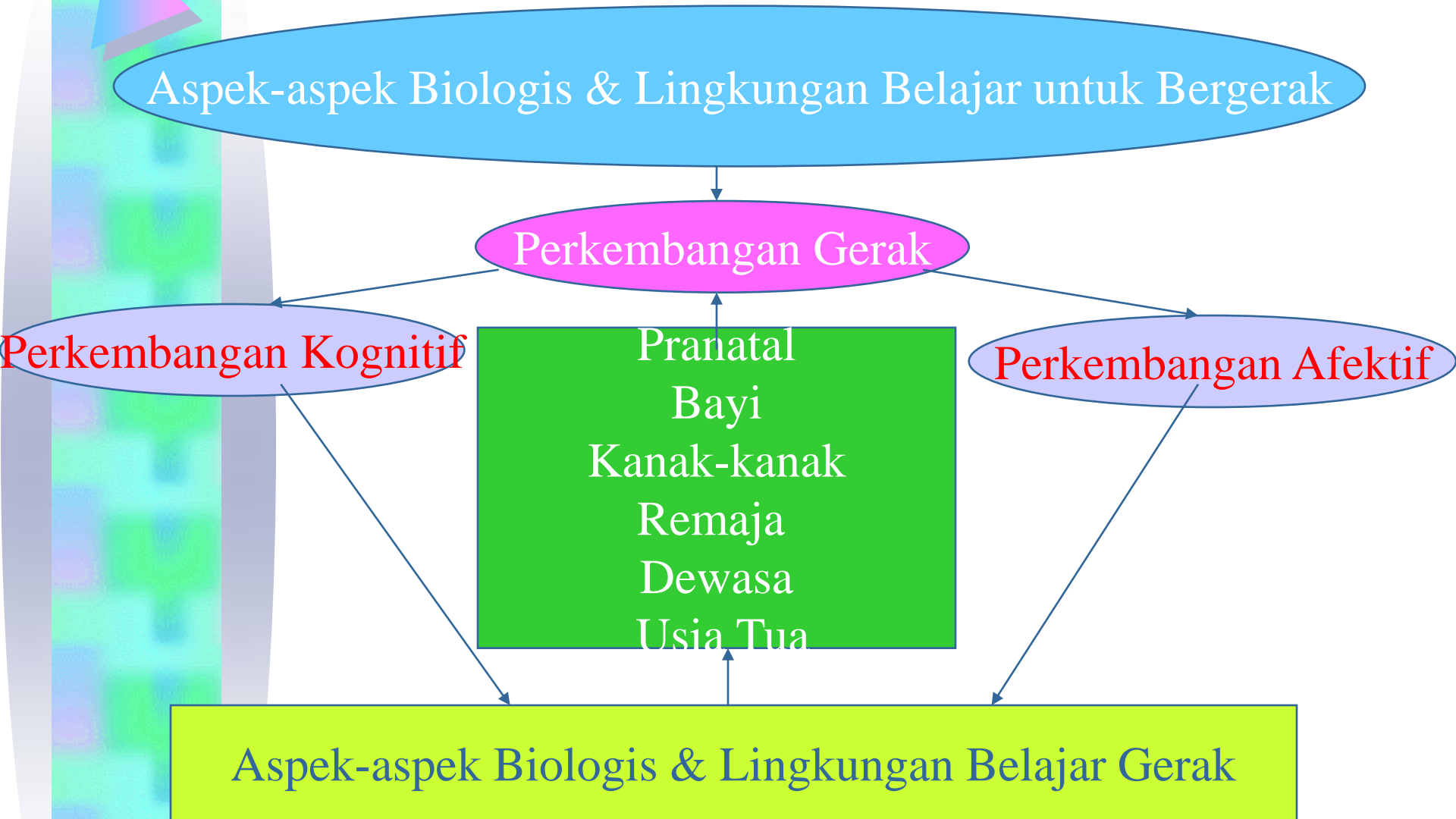
PERKEMBANGAN MOTORIK

Definisi Perkembangan Motorik:

Pengembangan pengendalian gerakan jasmaniah melalui kegiatan pusat syaraf, urat syaraf dan otot yang terkoordinasi



PERKEMBANGAN MOTORIK



Gamb. Hubungan satu sama lain dalam studi proses perkembangan gerak

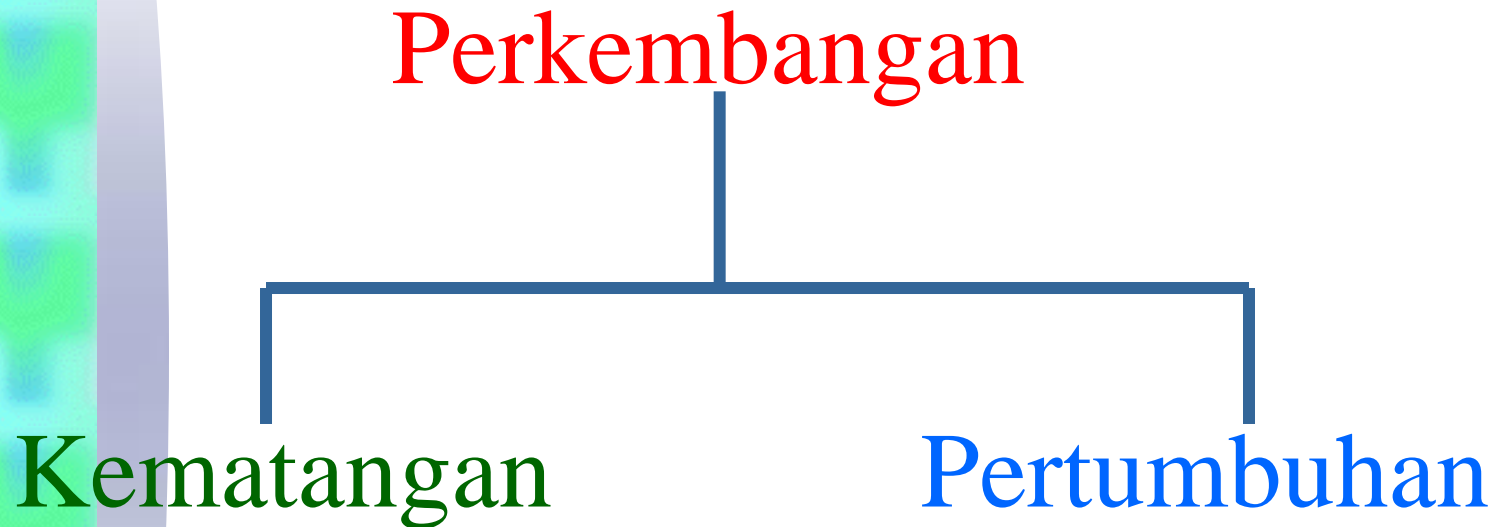
PERKEMBANGAN MOTORIK

PENDAHULUAN

Dalam Studi perkembangan manusia:

- Pertumbuhan (*Growth*) (Kepala 2 x waktu lahir; Tubuh 3 x waktu lahir; lengan 4 x waktu lahir; kaki 5 x waktu lahir).
- Perkembangan (*Development*)
- Kematangan (*Maturation*)
- Penuaan (*Aging*)

PERKEMBANGAN MOTORIK



Gamb. Kedudukan Perkembangan, Kematangan, dan Pertumbuhan

PERKEMBANGAN MOTORIK

Manusia

Tumbuh
(Growth)

Berkembang
(Development)

Interpenden

Pertumbuhan dan Perkembangan mengandung:

- Keduanya menyangkut → perubahan fisik dan psikis
- Pertumbuhan condong → perubahan fisik atau kuantitatif
- Perkembangan condong → perubahan psikis atau kualitatif
- Pertumbuhan & perkembangan dipengaruhi lingkungan
- Pertumbuhan dapat diukur
- Perkembangan dapat diamati gejalanya



Kategori dalam Perubahan

- **Perubahan dalam Ukuran**
- **Perubahan dalam Perbandingan**
- **Berubah untuk Mengganti Hal-hal yang lama**
- **Berubah untuk Memperoleh hal-hal yang baru/tersepealisasi**



Hukum Pertumbuhan & Perkembangan (1)

- Hukum *Cephalocoudal* : Pertumbuhan fisik mengarah dari kepala ke kaki.
- Hukum *Proximodistal* : pertumbuhan fisik mengarah dari pusat ke tepi
- Hukum Tempo Perkembangan: kelangsungan perkembangan individu tidak sama antara individu satu dengan yang lain
- Hukum Rekapitulasi: Perkembangan Psikis individu merupakan pengulangan dari Nenek Moyang Suatu bangsa.
- Hukum Masa Peka: Dalam Perkembangan anak terdapat suatu masa yang sangat tepat bagi suatu fungsi untuk berkembang dengan baik.



Hukum Pertumbuhan & Perkembangan (2)

- Hukum *Trotzalter* (Masa Menentang): bahwa perkembangan individu tidak selalu berlangsung dengan tenang dan teratur.
- Hukum Eksploratif: perkembangan individu merupakan suatu proses yang berlangsung sebagai suatu eksplorasi dan penemuan individu yang bersangkutan.
- Hukum Pertahanan Diri: Pola perilaku untuk mengatasi stimulus yang tidak menyenangkan, tiap tahan perkembangan pertahanan diri berbeda-beda.
- Hukum Pengembangan Diri: Setiap individu mempunyai dorongan untuk mengembangkan potensi dirinya.



Macam-macam Usia

- **Usia Kronologis: Usia yang dihitung dari sejak individu lahir sampai tanggal saat ini**
- **Usia Mental: dilihat sejauhmana kematangan mental.**
- **Usia Biologis: dilihat dari sejauh mana kematangan biologis dari individu**
- **Usia Sosial : dilihat dari kematangan dan status sosial individu misalnya status pernikahan, telah bekerja.**



Tahapan Masa Perkembangan

- **Masa Bayi dan kanak-kanak (0-5 tahun)**
- **Masa kanak-kanak Akhir (6-12 tahun)**
- **Masa Remaja (13 – 21/24 Tahun)**
- **Masa Dewasa (22/24 – 40 Tahun)**
- **Masa Setengah Baya (40 – 60 Tahun)**
- **Masa Lanjut Usia (60 tahun ke atas)**



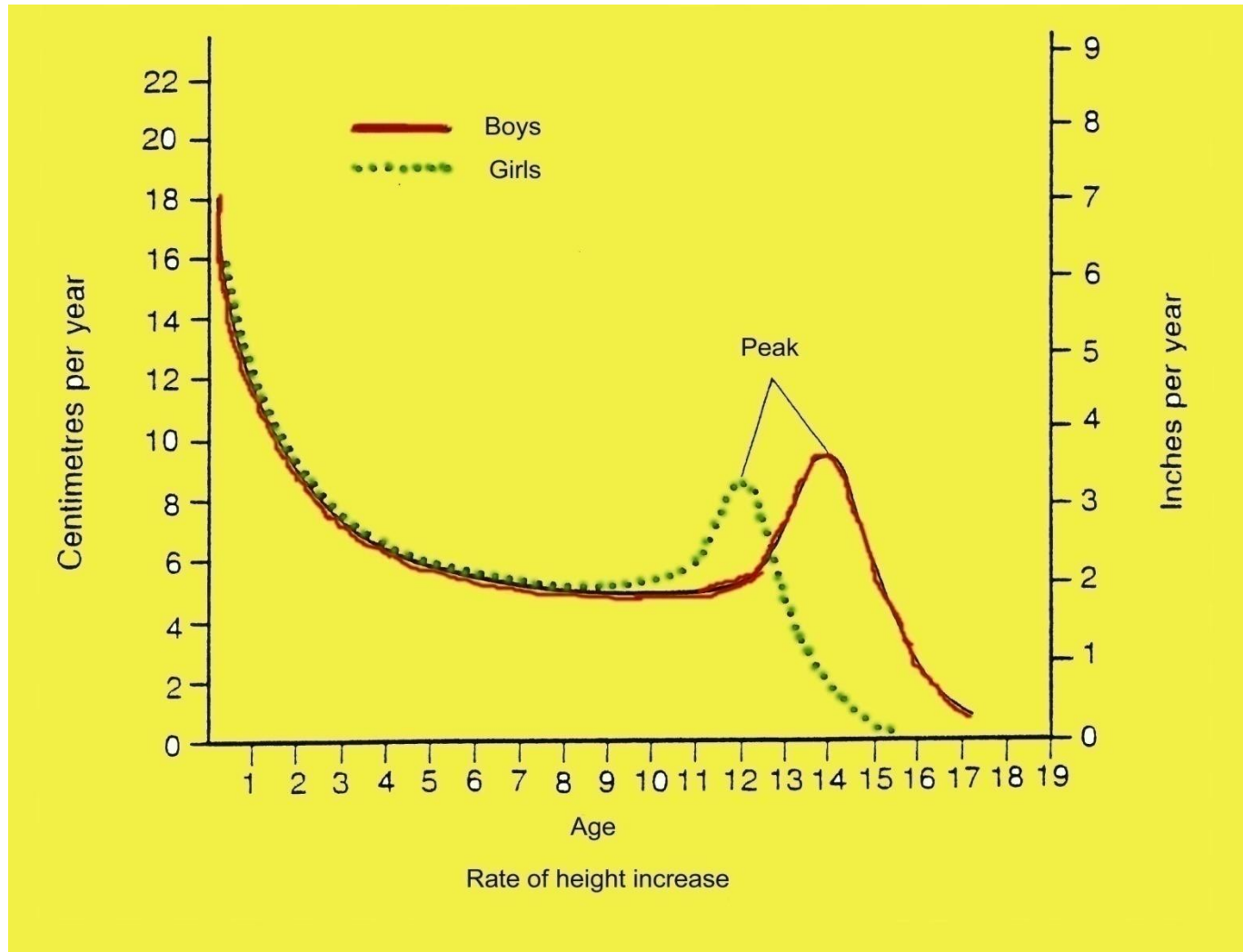
Faktor yg mempengaruhi pertumbuhan

- Keturunan
- Gizi
- Perbedaan suku
- Musim dan iklim
- Penyakit
- Himpitan Psikososial
- Jumlah keluarga & status sosial ekonomi

- 
- **Hormonal pertumbuhan**
 - **Kecendurungan sekuler**

Puncak pertumbuhan (growth spurt) pada anak laki2 dan perempuan berbeda waktunya, pada anak perempuan puncak pertumbuhan terjadi pada usia menjelang haid (10-12 th) sedangkan pada anak laki2 puncak pertumbuhan(12-14 tahun) selisih nya kurang lebih 2 tahun, hal ini berhubungan dengan perkembangan kekuatan otot pada anak laki2 terjadi 2 tahun setelah growth spurt. Pertumbuhan otot dan tulang pada tulang ditandai dengan menutupnya garis Ephyphysis

Puncak pertumbuhan/growth spurt



Tahap perkembangan pertumbuhan

Puncak pertumbuhan

	awal	rata	akhir	Berhenti	
• BOYS	12	14	16	<u>±</u> 21	TH
• GIRLS	10	12	14	<u>±</u> 18	TH

JANGAN HANYA BENGONG..... T? DONG



SIAPA AKU.....?

