

# PERKEMBANGAN MOTORIK



Dosen:

Dr.Lismadiana, M.Pd

[lismadiana@uny.ac.id](mailto:lismadiana@uny.ac.id)

**FIK-UNY**

[Lismadiana/lismadiana@uny.ac.id](mailto:Lismadiana/lismadiana@uny.ac.id)

**Apakah gambar ini ?**



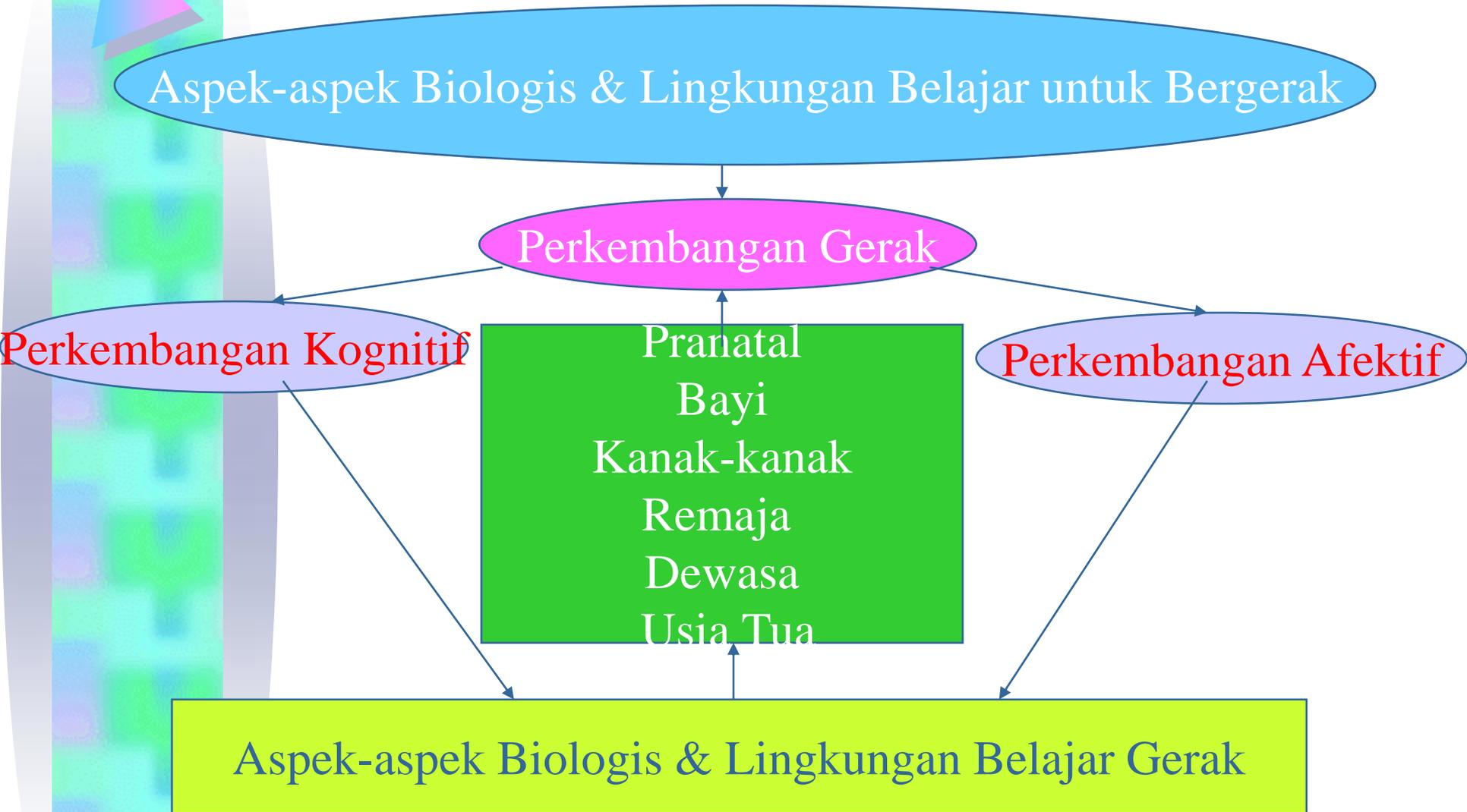
# PERKEMBANGAN MOTORIK

## Definisi Perkembangan Motorik:

Pengembangan pengendalian gerakan jasmaniah melalui kegiatan pusat syaraf, urat syaraf dan otot yang terkoordinasi



# PERKEMBANGAN MOTORIK



Gamb. Hubungan satu sama lain dalam studi proses perkembangan gerak

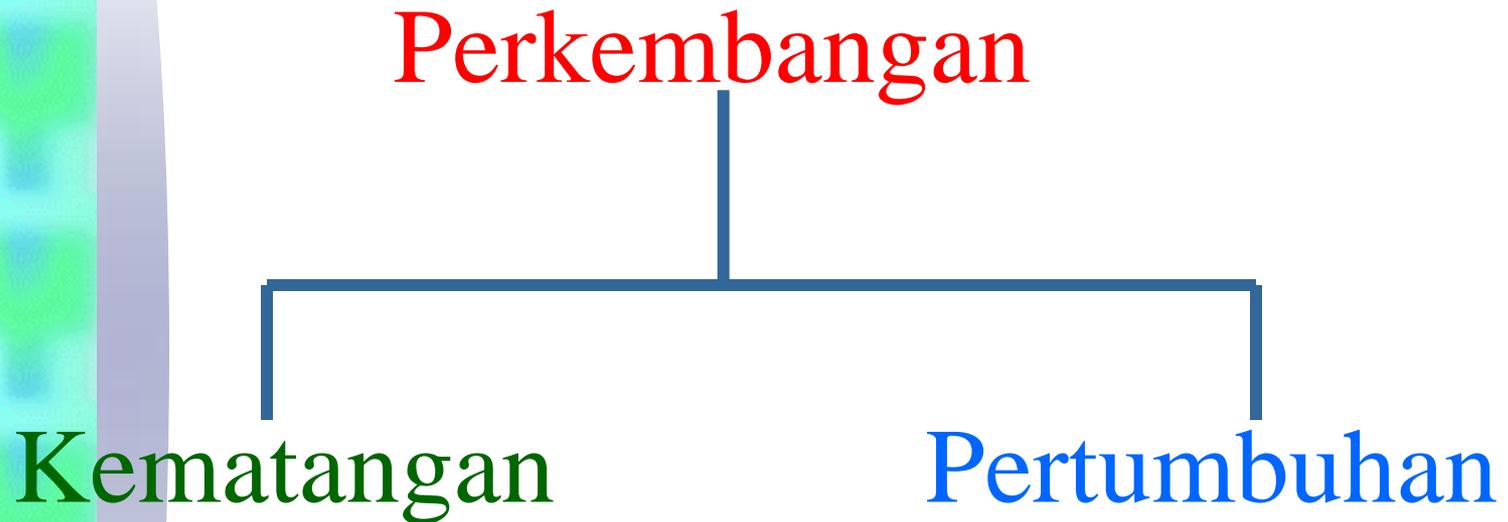
# PERKEMBANGAN MOTORIK

## PENDAHULUAN

Dalam Studi perkembangan manusia:

- Pertumbuhan (*Growth*) (Kepala 2 x waktu lahir; Tubuh 3 x waktu lahir; lengan 4 x waktu lahir; kaki 5 x waktu lahir).
- Perkembangan (*Development*)
- Kematangan (*Maturation*)
- Penuaan (*Aging*)

# PERKEMBANGAN MOTORIK



Gamb. Kedudukan Perkembangan, Kematangan, dan Pertumbuhan

# PERKEMBANGAN MOTORIK

Manusia

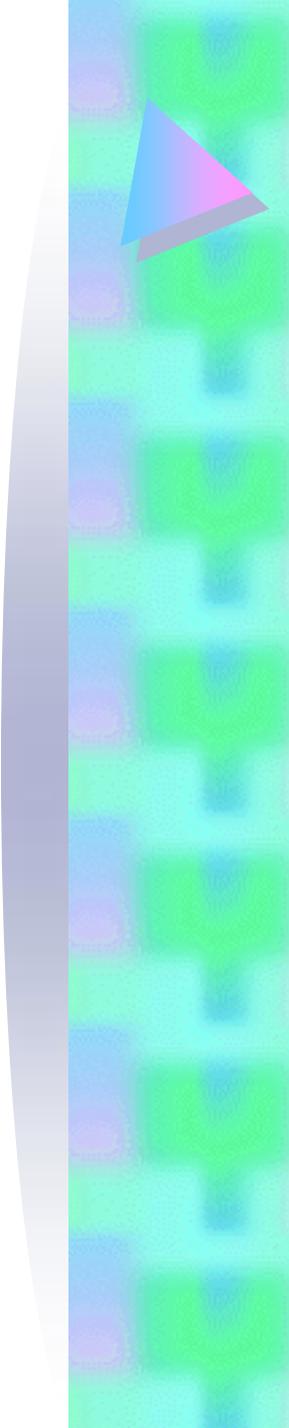
Tumbuh  
(Growth)

Berkembang  
(Development)

Interpenden

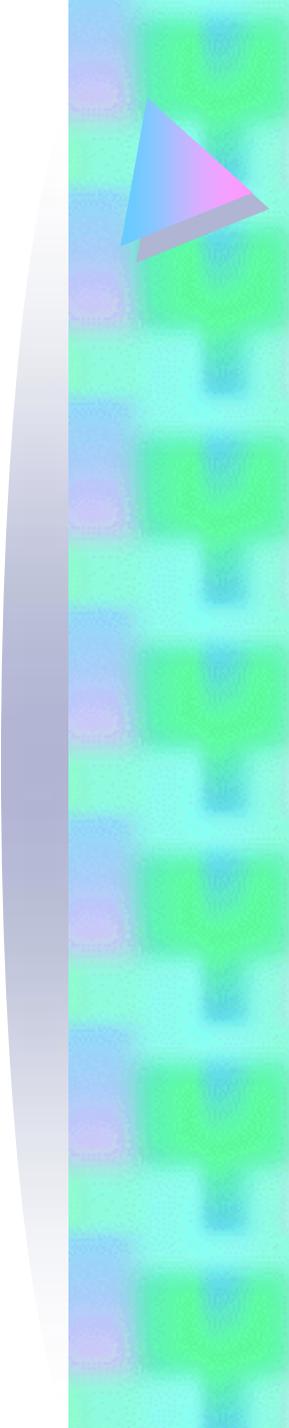
**Pertumbuhan dan Perkembangan mengandung:**

- Keduanya menyangkut → perubahan fisik dan psikis
- Pertumbuhan condong → perubahan fisik atau kuantitatif
- Perkembangan condong → perubahan psikis atau kualitatif
- Pertumbuhan & perkembangan dipengaruhi lingkungan
- Pertumbuhan dapat diukur
- Perkembangan dapat diamati gejalanya



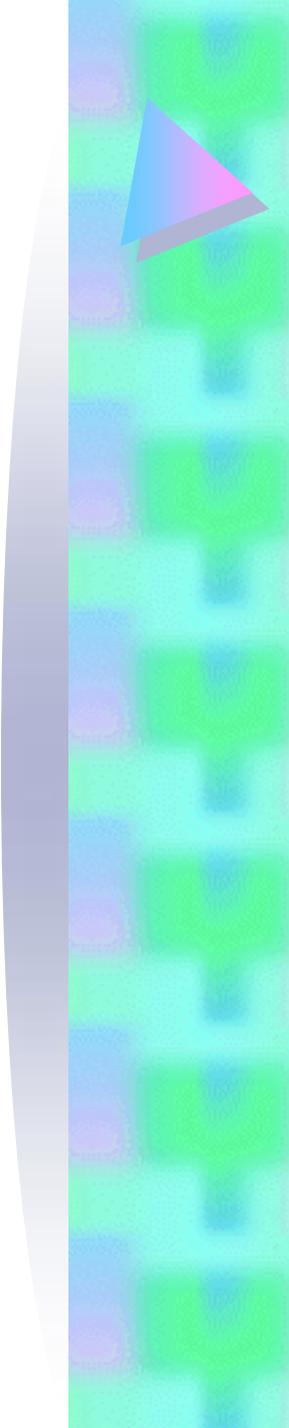
# Kategori dalam Perubahan

- **Perubahan dalam Ukuran**
- **Perubahan dalam Perbandingan**
- **Berubah untuk Mengganti Hal-hal yang lama**
- **Berubah untuk Memperoleh hal-hal yang baru/tersepealisasi**



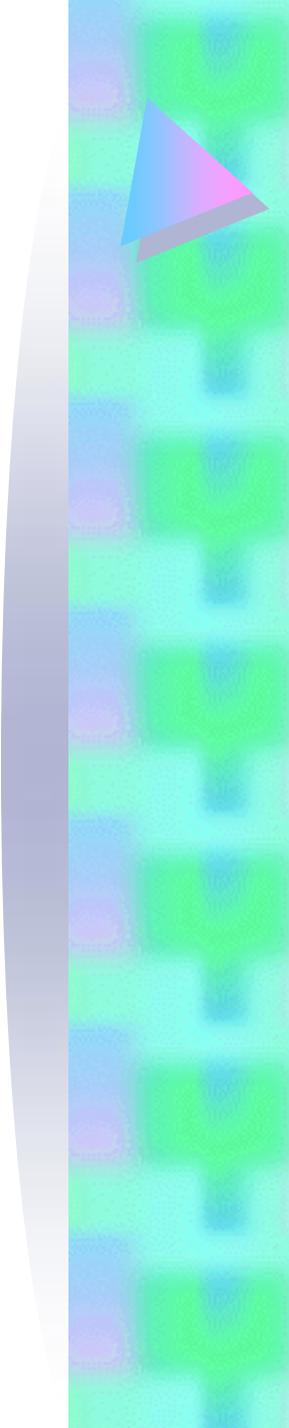
## Hukum Pertumbuhan & Perkembangan (1)

- Hukum *Cephalocoudal* : Pertumbuhan fisik mengarah dari kepala ke kaki.
- Hukum *Proximodistal* : pertumbuhan fisik mengarah dari pusat ke tepi
- Hukum Tempo Perkembangan: kelangsungan perkembangan individu tidak sama antara individu satu dengan yang lain
- Hukum Rekapitulasi: Perkembangan Psikis individu merupakan pengulangan dari Nenek Moyang Suatu bangsa.
- Hukum Masa Peka: Dalam Perkembangan anak terdapat suatu masa yang sangat tepat bagi suatu fungsi untuk berkembang dengan baik.



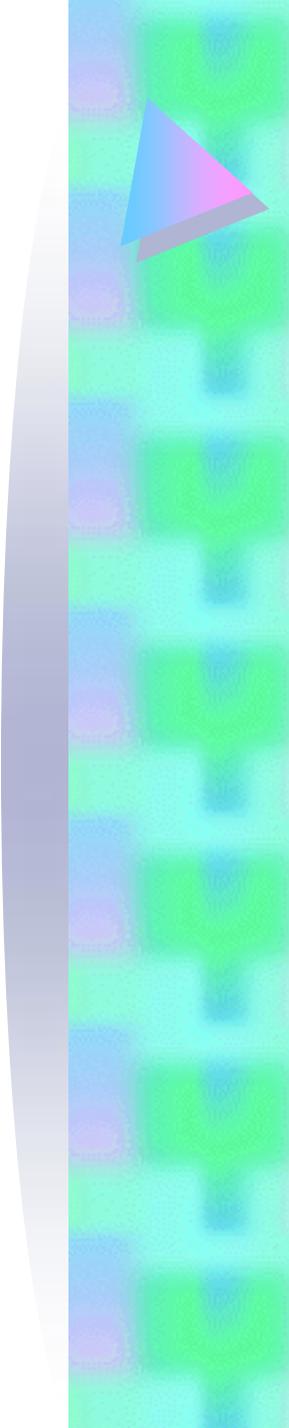
## Hukum Pertumbuhan & Perkembangan (2)

- Hukum *Trotzalter* (Masa Menentang): bahwa perkembangan individu tidak selalu berlangsung dengan tenang dan teratur.
- Hukum Eksploratif: perkembangan individu merupakan suatu proses yang berlangsung sebagai suatu eksplorasi dan penemuan individu yang bersangkutan.
- Hukum Pertahanan Diri: Pola perilaku untuk mengatasi stimulus yang tidak menyenangkan, tiap tahan perkembangan pertahanan diri berbeda-beda.
- Hukum Pengembangan Diri: Setiap individu mempunyai dorongan untuk mengembangkan potensi dirinya.



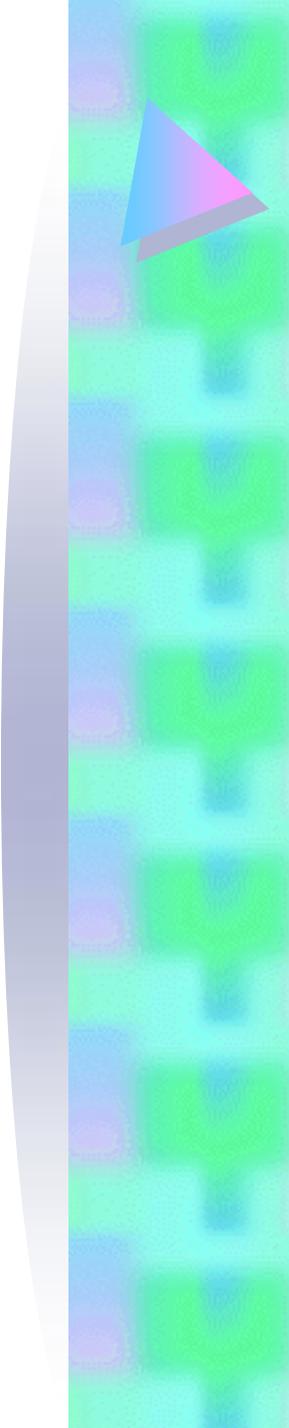
# Macam-macam Usia

- **Usia Kronologis: Usia yang dihitung dari sejak individu lahir sampai tanggal saat ini**
- **Usia Mental: dilihat sejauhmana kematangan mental.**
- **Usia Biologis: dilihat dari sejauh mana kematangan biologis dari individu**
- **Usia Sosial : dilihat dari kematangan dan status sosial individu misalnya status pernikahan, telah bekerja.**



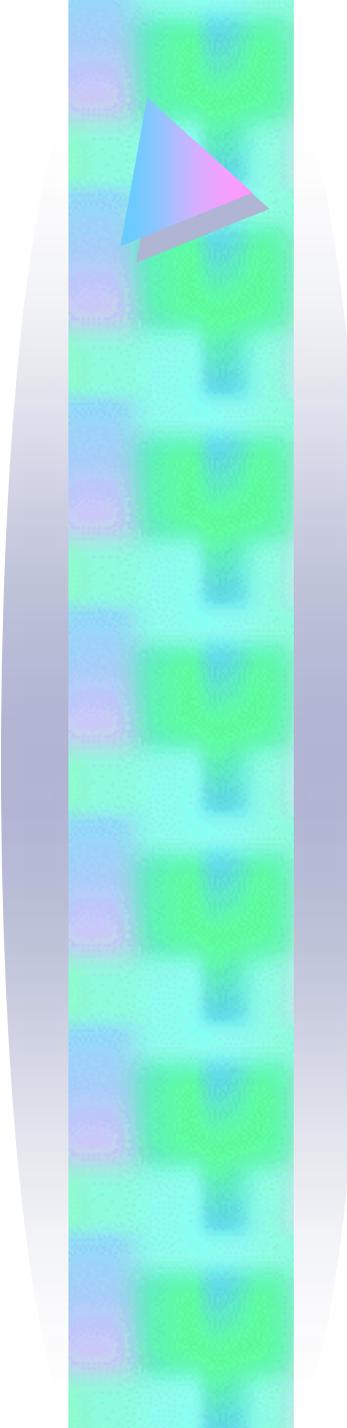
# Tahapan Masa Perkembangan

- **Masa Bayi dan kanak-kanak (0-5 tahun)**
- **Masa kanak-kanak Akhir (6-12 tahun)**
- **Masa Remaja (13 – 21/24 Tahun)**
- **Masa Dewasa (22/24 – 40 Tahun)**
- **Masa Setengah Baya (40 – 60 Tahun)**
- **Masa Lanjut Usia (60 tahun ke atas)**



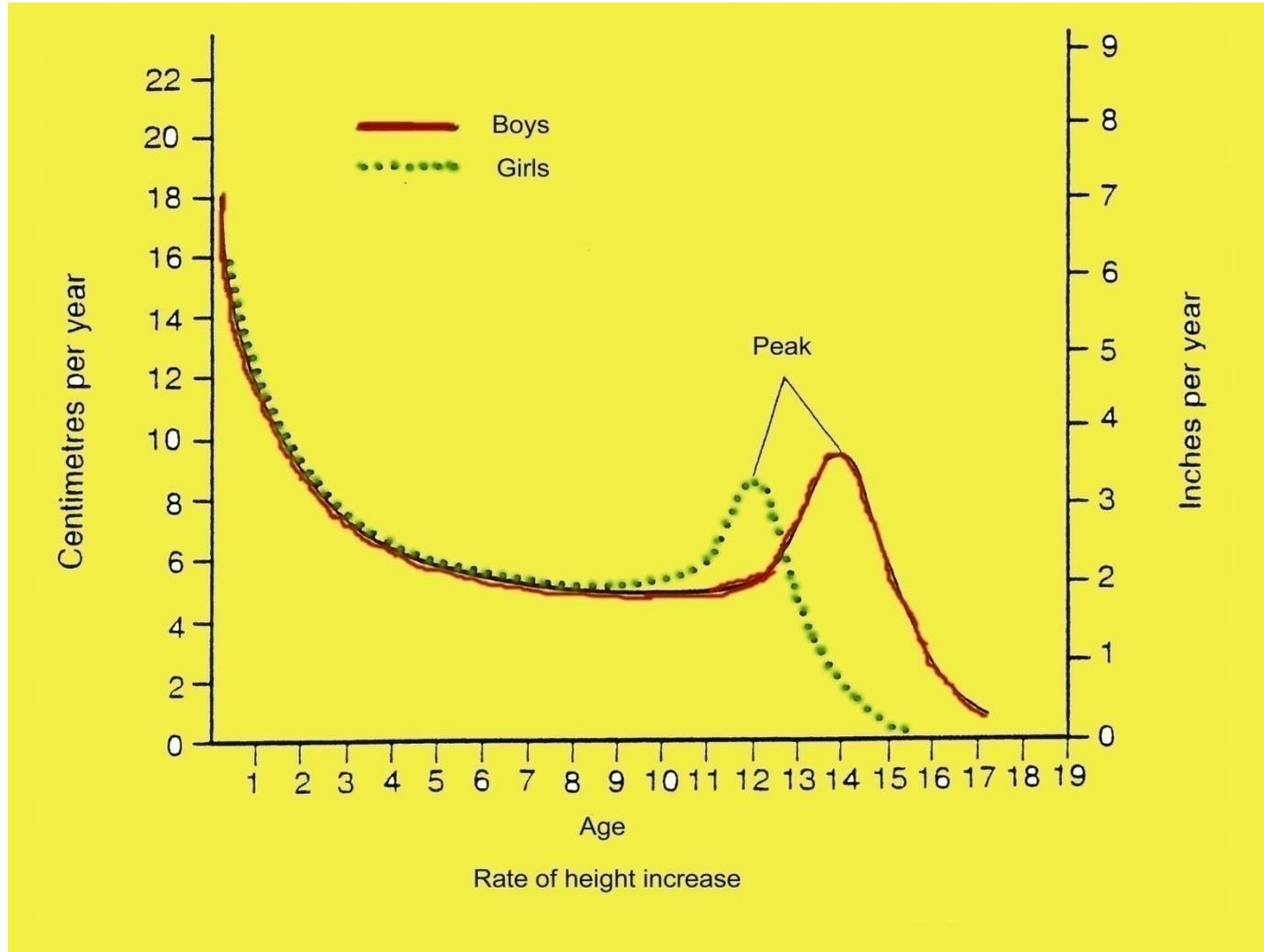
# Faktor yg mempengaruhi pertumbuhan

- Keturunan
- Gizi
- Perbedaan suku
- Musim dan iklim
- Penyakit
- Himpitan Psikososial
- Jumlah keluarga & status sosial ekonomi

- 
- **Hormonal pertumbuhan**
  - **Kecendurungan sekuler**

**Puncak pertumbuhan (growth spurt) pada anak laki2 dan perempuan berbeda waktunya, pada anak perempuan puncak pertumbuhan terjadi pada usia menjelang haid (10-12 th) sedangkan pada anak laki2 puncak pertumbuhan(12-14 tahun) selisih nya kurang lebih 2 tahun, hal ini berhubungan dengan perkembangan kekuatan otot pada anak laki2 terjadi 2 tahun setelah growth spurt. Pertumbuhan otot dan tulang pada tulang ditandai dengan menutupnya garis Ephyphysis**

# Puncak pertumbuhan/growth spurt



# Tahap perkembangan pertumbuhan

## Puncak pertumbuhan

	awal	rata	akhir	Berhenti	
• BOYS	12	14	16	<u>±</u> 21	TH
• GIRLS	10	12	14	<u>±</u> 18	TH

JANGAN HANYA BENGONG..... T? DONG



# SIAPA AKU.....?

