

# SEJARAN DAN ALIRAN PSIKOLOGI

Pertemuan 4

[aprilia\\_tinalidyasari@yahoo.com](mailto:aprilia_tinalidyasari@yahoo.com)

# SEJARAH PSIKOLOGI

- I. Psikologi sebagai bagian dari filsafat  
obyeknya asal usul jiwa, ujud jiwa, akhir dan  
jadinya jiwa, hubungan jasmani dan rohani
  - ❑ Plato :
  - ❑ Aristoteles
  - ❑ Rene Descartes
  - ❑ Thomas Aquino
  - ❑ John Locke
  - ❑ John Stuart Mill
  - ❑ dll

# Lanjutan..

2. Psikologi dipengaruhi oleh ilmu alam  
psikologi merupakan ilmu pengetahuan  
eksak dan banyak tergantung pada  
matematika.

- Helmholtz
- Johan Muller
- Weber
- Dan Fehner

# Lanjutan..

## 3. Psikologi berdiri sendiri

gejala jiwa tidak dapat hanya diterangkan dari sudut ilmu alam, namun dapat dilakukan melalui eksperimen.

□ Wilhelm Wundt

# Lanjutan..

## 4. Psikologi pada abad ke-20

para ahli saling berargumentasi menurut hasil penelitiannya masing-masing yang berbeda-beda, namun akhirnya saling melengkapi-- menimbulkan berbagai aliran psikologi.

# ALIRAN-ALIRAN PSIKOLOGI

STRUKTURALISME

FUNSIONALISME

PSIKOLOGI DALAM (PSIKOANALISA)

BEHAVIORISME

PSIKOLOGI HORMIC

PSIKOLOGI GESTALT

PSIKOLOGI KEROHANIAN

# STRUKTURALISME

- mendasarkan pada isi dan struktur jiwa. Setiap gejala psikis yang kompleks selalu memiliki karakteristik dari elemen-elemennya.
- Memperhatikan isi jiwa seseorang
- Jiwa seseorang merupakan penggabungan berbagai pengalaman kesadaran
- “apa unsur2nya dan bagaimana unsur ini bergabung”?
- Tokoh: William Wundt, Edward Bradford Titchener

# FUNGSIONALISME

- mempelajari **fungsi dan kegunaan jiwa**. Metode yang digunakan eksperimen dan observasi tingkah laku, ingin mengetahui mengapa dan untuk apa suatu tingkah laku terjadi.
- Jiwa seseorang diperlukan untuk melangsungkan kehidupan dan berfungsi untuk penyesuaian diri—aksi seseorang
- “mengapa dan buat apa suatu TL itu diperbuat seseorang”
- Tokoh: William James,

# PSIKOLOGI DALAM (psikonalisis)

- Sigmund Freud “Bapak psikoanalisis”
- psikis dipengaruhi alam kesadaran dan ketidaksadaran/ bawah sadar
- Kehidupan 6 tahun pertama mempengaruhi kehidupan selanjutnya
- Cth: keinginan yang “dilarang” pd ms kanak2—bawah sadar ttp berpengaruh- mimpi
- 3 sistem kepribadian : id/ es, Ego/ ich dan Super-ego/ uber ich

# Lanjutan..

- Id : dorongan biologis—pusat insting (eros&tanatos)— berprinsip pd kesenangan sendiri—naluri seks n agresivitas
- Ego: menjembatani tuntutan id dgn “realitas” dunia luar—rasional
- Super-ego: “kata hati”—”kontrol” berhubungan dengan lingkungan sosial dan mempunyai nilai moral
- Kanalisasi—”*Defence mechanism*”

# BEHAVIORISME

- mempelajari tingkah laku nyata, terbuka dan dapat diukur secara obyektif, tidak perlu menggunakan metode introspeksi.
- “teori belajar”
- Perilaku dapat dikendalikan mll  
“*conditioning*”-pavlov, Thorndike “*trial n error*”
- Tokoh: J.B. Watson. “ hampir semua perilaku hasil dari pengkondisian, dan lingkungan membentuk perilaku kita dg memperkuat kebiasaan tertentu”

# PSIKOLOGI HORMIC

- Setiap tingkah laku dilandasi oleh dorongan dasar (hormo urge) yang menyebabkan tingkah laku tersebut mempunyai tujuan, arah.
- Dorongan dasar tingkah laku adalah naluri (insting). Reflek bukan tingkah laku karena tidak bertujuan.
- Tokoh Mc Dougall.

# PSIKOLOGI GESTALT

- Gestalt = totalitas, keseluruhan-- tidak sekedar unsur-unsur atau bagian dari totalitas yang secara sendiri-sendiri tidak memiliki arti apa-apa.
- Problem Solving : Kohler “ insight”
- Tokoh: Von Ehrenfels, Wertheimer.

# PSIKOLOGI KEROKHANIAN

- metodenya “verstehen”, yakni mengerti dan memahami.
- Gejala kejiwaan baru dapat dipahami dan berarti bila gejala jiwa tersebut merupakan faktor dari totalitas nilai.
- Tokohnya Wilhelm Dilthey.

# HUMANISTIK

- Fokus: man dg ciri2 eksistensinya
- Man: unik, kreatif, mempunyai potensi
- Man bukan tanah liat tetapi mahluk yg aktif, menentukan gerakannya sendiri, ada kekuatan dari dalam untuk menentukan perilakunya
- Abraham Maslow—hierarchy of need

# Hirarki Kebutuhan Maslow '70

