

**Mata Kuliah : Aktivitas Luar Kelas**

**Kode Mata Kuliah : PJM 208**

### **Materi: Penjelajahan**

#### **Perencanaan Penjelajahan**

Aktivitas luar kelas merupakan aktivitas belajar yang cukup menyenangkan apabila dirancang dengan baik dan benar. Salah satu bentuk aktivitas luar kelas adalah penjelajahan di sekitar lingkungan sekolah akan menarik dan aman apabila dilakukan dengan perencanaan dan persiapan dengan baik. Agar pelaksanaan penjelajahan dapat berjalan dengan baik, aman dan nyaman, dibutuhkan perencanaan yang baik pula. Berikut beberapa langkah dalam menyusun rencana kegiatan.

#### **Rancangan Kegiatan Penjelajahan**

- Peninjauan langsung lapangan (survey lokasi).
- Keadaan medan tempat penjelajahan.
- Keamanan (gangguan binatang buas, alam dan manusia).
- Perizinan penjelajahan pada instansi terkait.
- Kedekatan pada tempat berbelanja (pasar, warung dan lain-lain)
- Hubungan dengan aparat pemerintah setempat.
- Kemungkinan dilaksanakan kegiatan bakti sosial.

#### **Perkiraan waktu**

- Lama penjelajahan
- Hari dan tanggal penjelajahan
- Pembuatan laporan penjelajahan

## **Penentuan lokasi**

Pemilihan lokasi penjelajahan penting untuk diperhatikan. Lokasi yang baik dan sesuai akan menentukan keberhasilan pelaksanaan kegiatan. Beberapa syarat lokasi yang baik untuk dijadikan lokasi penjelajahan antara lain sebagai berikut.

- Lokasi memiliki pemandangan yang indah dan nyaman untuk kegiatan.
- Lokasi tersebut terjaga keamanannya, baik itu dari binatang buas maupun dari gangguan keamanan lainnya.
- Lokasi tidak terletak di tempat yang membahayakan, seperti pinggir jurang atau sering dilanda banjir dan longsor.

## **Penentuan biaya**

Biaya-biaya yang diperlukan untuk pelaksanaan kegiatan ditentukan sebelumnya. Hal ini untuk memperlancar pelaksanaan kegiatan.

Pembagian tugas

- Ketua kelompok (bertugas memimpin dan bertanggung jawab terhadap kelompoknya).
- Seksi keamanan (menjaga dan memantau keamanan peserta)
- Seksi P3K (bertanggung jawab terhadap obat-obatan untuk pertolongan pertama pada kecelakaan).

## **Persiapan Penjelajahan**

Sukses tidaknya penjelajahan ditentukan oleh persiapan sebelumnya, meliputi:

- Persiapan mental peserta

Peserta harus siap mental ketika akan melakukan kegiatan penjelajahan. Kesiapan mental perlu dijaga agar tidak menimbulkan masalah selama penjelajahan.

Persiapan fisik peserta

Peserta harus siap fisik seperti badan harus dalam keadaan bugar dan sehat. Untuk itu, setiap peserta sangat dianjurkan untuk memeriksa kesehatannya sebelum melakukan kegiatan penjelajahan.

Peralatan/perlengkapan

Membawa perlengkapan pribadi, seperti pakaian, tas ransel, sepatu, kaos kaki, tempat air minum, topi, dan jas hujan.

Membawa perlengkapan kelompok, seperti peralatan P3K, peralatan alat tulis dan sebagainya.

### **Penjelajahan di Sekitar Sekolah**

#### **Manfaat Kegiatan Penjelajahan**

Penjelajahan di sekitar sekolah mengandung banyak manfaat. Kegiatan penjelajahan akan mendekatkan peserta dengan lingkungan sekitarnya. Banyak sekali pengalaman yang akan diperoleh peserta setelah mengikuti kegiatan penjelajahan ini. Peserta dapat mengetahui keadaan alam yang sebenarnya di sekitar sekolahnya. Selain itu, peserta dapat mensyukuri keindahan alam yang terdapat di sekitar sekolah sehingga akan lebih memupuk rasa kagum terhadap Sang Pencipta. Peserta senantiasa dapat memelihara lingkungan sekitar dengan tidak merusak lingkungan yang dilalui selama perjalanan. Tidak membuang sampah sembarangan merupakan salah satu bentuk nyata dalam memelihara dan melestarikan lingkungan. Begitu juga, dengan tidak mematahkan atau mencabut tanaman yang ada di jalur perjalanan. Manfaat lainnya adalah peserta dapat meningkatkan kemampuannya untuk saling kerja sama dengan kelompoknya. Apabila diselingi game-game yang menarik selama perjalanan akan lebih memupuk kemampuan berkomunikasi dan memecahkan masalah.

Penting juga untuk segera menentukan lokasi penjelajahan. Penentuan lokasi sangat berhubungan dengan persiapan yang akan dilakukan agar pelaksanaan kegiatan dapat berjalan dengan lancar. Secara umum, lokasi penjelajahan di sekitar sekolah terbagi menjadi dua, yakni:

- Sekolah yang terletak di pedesaan. Ciri umum dari sekolah ini adalah biasanya di sekitar sekolah masih terdapat areal persawahan, perkebunan, pesisir pantai dan sebagainya. Keadaan lalu lintas relative tidak begitu ramai. Namun demikian, kita tetap harus waspada dan hati-hati ketika melaksanakan penjelajahan ini.
- Sekolah yang terletak di perkotaan. Biasanya sekolah di perkotaan berdekatan dengan lalu lintas yang ramai. Kita harus berhati-hati ketika melakukan kegiatan penjelajahan ini.

Peralatan yang biasa digunakan ketika melakukan kegiatan penjelajahan adalah sebagai berikut:

- Peta atau denah perjalanan
- Daftar peserta
- Obat-obatan
- Stop watch
- Peluit
- Megaphone

### **Lokasi yang Aman untuk Penjelajahan**

Penentuan lokasi yang aman untuk penjelajahan sangat penting untuk dilakukan. Menentukan lokasi menjadi penting karena berhubungan dengan berhasil tidaknya kegiatan penjelajahan. Untuk itu, menentukan lokasi harus benar-benar dilakukan agar semua tujuan penjelajahan dapat tercapai. Berikut beberapa hal mengenai lokasi yang aman untuk kegiatan penjelajahan.

- Lokasi penjelajahan tidak dekat dengan lalu lintas kendaraan atau batu karang yang tajam.
- Lokasi penjelajahan tidak dekat dengan lalu lintas kendaraan yang ramai.
- Lokasi penjelajahan bukan merupakan daerah yang rawan banjir dan longsor.

### **Perlengkapan untuk Penjelajahan**

Prinsip utama dalam menyiapkan perlengkapan adalah membawa peralatan seringan, sedikit, selengkap, dan sepraktis mungkin. Perlengkapan yang dibawa adalah perlengkapan yang benar-benar sangat dibutuhkan ketika melakukan penjelajahan. Sebaliknya perlengkapan dirinci terlebih dahulu sebelum berangkat agar tidak lupa terbawa. Berikut daftar singkat perlengkapan yang perlu untuk dibawa ketika akan melakukan penjelajahan:

- Tas ransel, gunakan tas ransel yang dapat memuat segala kebutuhan dalam penjelajahan. Tas ransel yang baik adalah tas ransel yang nyaman dipakai dan cukup besar membawa kebutuhan.
- Pakaian, pakailah pakaian yang mudah menyerap keringat sehingga selalu nyaman ketika dalam perjalanan.
- Sepatu, gunakan sepatu yang cocok untuk melakukan penjelajahan. Sepatu olahraga cocok digunakan dalam melakukan kegiatan penjelajahan.
- Topi, berguna sebagai pelindung kepala dari panas matahari.
- Peluit, berguna sebagai alat komunikasi, seperti untuk mengumpulkan kelompok.
- Obat-obatan, berguna sebagai pertolongan pertama ketika terjadi kecelakaan atau musibah dan sebagainya.
- Makanan dan minuman, bawalah makanan dan minuman secukupnya.