

LAPORAN

PELAKSANAAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

**PEKAN OLAHRAGA PROVINSI (PORPROV) XI DIY TAHUN 2011
DI KABUPATEN SLEMAN**



Oleh:

Yudik Prasetyo, S.Or., M.Kes., AIFO.

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2011**

LAPORAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

PEKAN OLAHRAGA PROVINSI (PORPROV) XI DIY TAHUN 2011
DI KABUPATEN SLEMAN

Oleh: Yudik Prasetyo, S.Or., M.Kes.

A. Pendahuluan

Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) DIY ke 11 tahun 2011 merupakan pesta olahraga 2 tahunan di DIY yang diselenggarakan di Kabupaten Sleman pada akhir Oktober 2011. Ketua Koni Sleman, Mujiman dalam porprov ke 11 menyamapaikan bahwa kontingen Sleman berupaya keras dapat meraih juara umum. Untuk meraih target tersebut Koni Sleman gencar melakukan pembinaan kepada para atletnya. Diantaranya melakukan pembinaan dan pelatihan berjenjang serta melakukan tes fisik bagi para atletnya. Mujiman menambahkan dari 33 cabang olahraga yang dipertandingkan dalam PORPROV ke 11, 32 cabang diantaranya penyelenggaraanya dipusatkan di wilayah Kabupaten Sleman. Sedangkan cabang olahraga dayung akan dilaksanakan di wilayah Kabupaten Kulonprogo.

Pada Porprov ke 11 ini diikuti oleh 2993 Atlit. Meliputi kontingen Kota Yogyakarta sebanyak 640 Atlit, Bantul 655 Atlit, Kulon Progo 411 Atlit, Gunungkidul 556 dan Sleman mengirimkan Atlet terbanyak yakni 731 atlit. Dalam sambutan yang dibacakan Sri Pakualam 9, Gubernur DIY menyampaikan, selain untuk mengukur pembinaan olah raga yang dilakukan selama ini, pelaksanaan PORPROV juga untuk menjaring atlet-atlet muda potensial yang akan dipersiapkan mengikuti event-event nasional lainnya. Sehingga dalam

pelaksanaan PON tahun 2012 mendatang Yogyakarta mampu meraih prestasi yang membanggakan.

Salah satu cabang olahraga yang dipertandingkan dalam PORPROV DIY XI adalah panahan. Dari ke lima kabupaten, baik Sleman, Kota, Bantul, Kulon Progo, dan Gunungkidul menerjunkan atlet putra putri terbaiknya. Persaingan antar ke lima Kabupaten pada cabang olahraga panahan ini ketat, karena masing-masing Kabupaten mempunyai atlet yang telah dipersiapkan dan mempunyai *track record* sebagai juara dalam kejuaraan nasional.

B. Nama Kegiatan

“PEKAN OLAHRAGA PROVINSI (PORPROV) XI DIY TAHUN 2011 DI KABUPATEN SLEMAN”.

C. Tujuan Kegiatan.

1. Memberikan wahana untuk berpacu dalam meningkatkan prestasi olahraga Daerah Istimewa Yogyakarta
2. Untuk menjaring atlet-atlet muda berbakat yang disiapkan menghadapi event-event nasional maupun regional
3. Sebagai ajang persaingan yang sehat dengan menjunjung tinggi sportifitas
4. Untuk menambah pengalaman bertanding atlet-atlet muda berbakat.
5. Menggairahkan sistem pembinaan olahraga di Daerah Istimewa Yogyakarta

D. Dasar Kegiatan

Berdasarkan surat penugasan Dekan FIK UNY Nomor: 1832/UN34/KP/2011 pada tanggal 9 bulan Nopember 2011, saya ditugaskan selama 3 (tiga) hari mulai tanggal 23 s.d 25 Oktober 2011.

E. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

1. Hari Kegiatan : Minggu s.d Selasa
2. Tanggal Kegiatan : 23 s.d 25 Oktober 2011
3. Tempat Kegiatan : Lapangan Deggung
4. Alamat : Deggung, Tridadi, Sleman, Yogyakarta

F. Persiapan Kegiatan

Berdasarkan rapat koordinasi dari KONI DIY, KONI ke lima kabupaten, Pengprov PERPANI DIY, dan Pengda PERPANI Kabupaten Sleman diputuskan tempat pelaksanaan di Lapangan Deggung, Tridadi, Sleman, Yogyakarta. Sedangkan untuk cabang olahraga dalam PORPROV XI DIY mempertandingkan ronde FITA Recurve Perorangan Putri, perorangan nasional *olympic round* putra dan putri, serta beregu nasional *olympic round* putra dan putri.

Pada PORPROV XI di Kabupaten Sleman ini karena saya ditugaskan sebagai pelatih tim panahan Kabupaten Sleman, maka beberapa minggu sebelum diadakan pertandingan di Lapangan Deggung, tim panahan Sleman melakukan latihan di sana. Harapan dari latihan di Lapangan Deggung, agar atlet-atlet panahan dari Sleman dapat beradaptasi lebih cepat dengan lapangan yang akan digunakan untuk bertanding.

Persiapan latihan fisik juga diadakan jauh-jauh hari sebelum bertanding yaitu bertempat di Fakultas Ilmu Keolahragaan, khususnya di Laboratorium Kondisi Fisik. Saya sebagai pelatih mengetahui kekuatan lawan dari Kabupaten yang lain bagus-bagus, sehingga penekanan pada latihan fisik ini benar-benar saya prioritaskan. Namun, saya tidak melupakan untuk tetap memberikan program latihan teknik, strategi, dan mental. Setiap selesai latihan

baik fisik, strategi, teknik, maupun mental, saya selalu melakukan evaluasi kepada atlet. Pada saat evaluasi ini para atlet selalu terbuka dan dapat merespon dengan baik.

G. Pelaksanaan Kegiatan

Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Daerah Istimewa Yogyakarta XI cabang olahraga panahan berlangsung sejak Minggu, 23 Oktober 2011 dan akan berakhir pada Selasa, 25 Oktober 2011. Pada hari pertama mempertandingkan ronde FITA Recurve Perorangan Putri, hari kedua dan ketiga mempertandingkan perorangan nasional *olympic round* putra-putri, serta beregu nasional *olympic round* putra-putri. Wasit selalu mengadakan pengecekan alat kepada masing-masing atlet/pemanah sebelum pertandingan dimulai, setelah itu baru diadakan penembakan percobaan. Penembakan percobaan dilakukan sebagai *warming up*/pemanapan dalam membidik.

Kontingen Panahan dari Kabupaten Sleman menerjunkan di semua ronde. Dari semua ronde yang dipertandingkan alhamdulillah dapat meraih medali, terkecuali pada perorangan nasional *olympic round* putra. Adapun hasil yang diraih dari kontingen panahan Sleman adalah sebagai berikut:

No	Cab. Olahraga	Kelas	Medali	Peserta	Kabupaten
1	Panahan	Total jarak 70 m sesi I&II - FITA RECURVE	Emas	Ika Septi Kurnia	Kulonprogo
2	Panahan	Total jarak 70 m sesi I&II - FITA RECURVE	Perak	Kurnia Dwi Aryani	Kota Yogyakarta
3	Panahan	Total jarak 70 m sesi I&II - FITA RECURVE	Perunggu	Furinike Susanti	Sleman
4	Panahan	Jarak 30 m (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Emas	Ika Septi Kurniawati	Kulonprogo
5	Panahan	Jarak 30 m (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perak	Fauzia Putri Pertiwi	Kota Yogyakarta

No	Cab. Olahraga	Kelas	Medali	Peserta	Kabupaten
6	Panahan	Jarak 30 m (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perunggu	Denta Aisyah Anafiah	Kota Yogyakarta
7	Panahan	Perorangan O.R (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Emas	Ika Septi Kurniawati	Kulonprogo
8	Panahan	Perorangan O.R (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perak	Furinike Susanti	Sleman
9	Panahan	Perorangan O.R (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perunggu	Denta Aisyah Anafiah	Kota Yogyakarta
10	Panahan	Beregu O.R (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Emas	Kurnia Dwi Aryani, Denta Aisyah Anafiah, Fauzia Putri Pertiwi	Kota Yogyakarta
11	Panahan	Beregu O.R (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perak	Ana Widayanti, Yuli Tri Handari, Triani Yuli Astuti	Bantul
12	Panahan	Beregu O.R (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perunggu	Furinike Susanti, Chusnia Sanjaya, Dwi Andri Murwati	Sleman
13	Panahan	Perorangan OR (Pi) - FITA RECURVE	Emas	Ika Septi Kurnia	Kulonprogo
14	Panahan	Perorangan OR (Pi) - FITA RECURVE	Perak	Kurnia Dwi Aryani	Kota Yogyakarta
15	Panahan	Perorangan OR (Pi) - FITA RECURVE	Perunggu	Furinike Susanti	Sleman
16	Panahan	Jarak 50 m (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Emas	Hendra Purnama	Bantul
17	Panahan	Jarak 50 m (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perak	Danang Dwi Asmoro	Bantul
18	Panahan	Jarak 50 m (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perunggu	Dian Ramadhan	Kota Yogyakarta
19	Panahan	Jarak 40 m (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Emas	Hendra Purnama	Bantul
20	Panahan	Jarak 40 m (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perak	Oki Sakti Kurniawan	Kota Yogyakarta
21	Panahan	Jarak 40 m (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perunggu	Shidiq Eka Saputra	Kulonprogo
22	Panahan	Jarak 30 m (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Emas	Hendra Purnama	Bantul
23	Panahan	Jarak 30 m (Pa) - NAS.	Perak	Danang Dwi Asmoro	Bantul

No	Cab. Olahraga	Kelas	Medali	Peserta	Kabupaten
		OLYMPIC ROUND			
24	Panahan	Jarak 30 m (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perunggu	Dian Ramadhan	Kota Yogyakarta
25	Panahan	Perorangan O.R (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Emas	Danang Dwi Asmoro	Bantul
26	Panahan	Perorangan O.R (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perak	Oky Sakti Khurniawan	Kota Yogyakarta
27	Panahan	Perorangan O.R (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perunggu	Dian Ramadhan	Kota Yogyakarta
28	Panahan	Beregu O.R (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Emas	Dian Ramadhan, Okyi Sakti Khurniawan, Azizul Aulia Rachman	Kota Yogyakarta
29	Panahan	Beregu O.R (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perak	Danang Dwi Asmoro, Sumarno, Hendry Widya DS	Bantul
30	Panahan	Beregu O.R (Pa) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perunggu	Purwanto, Banu Fatakhun, Joko Ari Wibowo	Sleman
31	Panahan	Jarak 50 m (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Emas	Ika Septi Kurniawati	Kulonprogo
32	Panahan	Jarak 50 m (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perak	Furi Nike Susanti	Sleman
33	Panahan	Jarak 50 m (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perunggu	Fauzia Putri Pertiwi	Kota Yogyakarta
34	Panahan	Jarak 40 m (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Emas	Ika Septi Kurniawati	Kulonprogo
35	Panahan	Jarak 40 m (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perak	Furi Nike Susanti	Sleman
36	Panahan	Jarak 40 m (Pi) - NAS. OLYMPIC ROUND	Perunggu	Ana Widayanti	Bantul