

LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : PROCEEDING

Judul Makalah : **The Influence Of Weight Training In The Method Of Set Systems On The Weight Gain And Fat Percentage**

Penulis Makalah : Yudik Prasetyo, M.Kes.

Identitas Makalah : a. Judul *Proceeding* : Proceedings **acpes 2015 1st ACPES' CONFERENCE 2015 (5th AUCPESS' CONFERENCE) Enhancing the Quality of Services in Physical Education, Health and Sport for a Better Future**

b. ISBN : 978-979-19764-4-2

c. Tahun Terbit : September 15th - 18th, 2015

d. Penerbit : UNNES

e. Jumlah halaman : 235- 245

Kategori Publikasi Makalah : *Proceeding* Forum Ilmiah Internasional

(beri pada kategori yang tepat) *Proceeding* Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal <i>Proceeding</i>		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	(94 + 92) / 2 X 10%	(.. + ..) / 2 X 10%	9,30
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	(93 + 92) / 2 X 30%	(.. + ..) / 2 X 30%	27,75
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	(93 + 91) / 2 X 30%	(.. + ..) / 2 X 30%	27,60
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	(92 + .92) / 2 X 30%	(.. + ...) / 2 X 30%	27,60
Total = (100%)			92,25

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta , Agustus 2016

Reviewer 1

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.

NIP : 19650301 199001 1 001

Unit Kerja : FIK UNY

Reviewer 2

Nama : Sumarjo, M.Kes

NIP : 19631217 199001 1 002

Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
 - 81 – 100 : A (amat baik)
 - 66 – 80 : B (baik)
 - ≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **Pengembangan Busur Dari Pralon Untuk Pembelajaran Ekstrakurikuler Panahan Siswa Sekolah Dasar**

Penulis Jurnal Ilmiah : **Yudik Prasetyo, M.Kes.**

- Identitas Jurnal Ilmiah :
- a. Nama Jurnal : Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia
 - b. Nomor/Volume : Vol. 11, No. 2
 - c. Edisi (bln/thn) : November 2015
 - d. ISSN : 0216 - 1699
 - e. Penerbit : FIK UNY
 - f. Jumlah halaman : 88 - 95


Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
(beri \checkmark pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi


Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Tidak Terakreditasi <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	$(.. + ..) / 2 \times 10\%$	$(.. + ..) / 2 \times 10\%$	$(94 + 93) / 2 \times 10\%$	9,35
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(94 + 93) / 2 \times 30\%$	28,05
c. Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(93 + 92) / 2 \times 30\%$	27,75
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(92 + 92) / 2 \times 30\%$	27,6
Total = (100%)				92,75

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta , Agustus 2016

Reviewer 1  Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
NIP : 19650301 199001 1 001
Unit Kerja : FIK UNY

Reviewer 2  Nama : Sumarjo, M.Kes.
NIP : 19631217 199001 1 002
Unit Kerja : FIK UNY

- Catatan :
- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
 - 2) Rentangan nilai 50 – 100
 - 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
 - 81 – 100 : A (amat baik)
 - 66 – 80 : B (baik)
 - ≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **Pengaruh Latihan Deep Breathing Terhadap Peningkatan Hasil Scor Total Jarak Panahan Ronde Nasional Pada UKM Panahan UNY**

Penulis Jurnal Ilmiah : **Yudik Prasetyo, M.Kes.**

- Identitas Jurnal Ilmiah :
- a. Nama Jurnal : **Jurnal OLAHRAGA PRESTASI (JORPRES)**
 - b. Nomor/Volume : Vol. 12, No. 1
 - c. Edisi (bln/thn) : Januari 2016
 - d. ISSN : 0216 - 4493
 - e. Penerbit : FIK UNY
 - f. Jumlah halaman : 29 - 37

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
(beri \checkmark pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Tidak Terakreditasi <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	$(.. + ..) / 2 \times 10\%$	$(.. + ..) / 2 \times 10\%$	$(94 + 92) / 2 \times 10\%$	9,3
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(93 + 93) / 2 \times 30\%$	27,9
c. Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(94 + 93) / 2 \times 30\%$	28,05
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(92 + 91) / 2 \times 30\%$	27,45
Total = (100%)				92,7

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Reviewer 1 _____ Yogyakarta , Agustus 2016
Reviewer 2 _____

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes. Nama : Sumarjo, M.Kes.
NIP : 19650301 199001 1 001 NIP : 19631217 199001 1 002
Unit Kerja : FIK UNY Unit Kerja : FIK UNY

- Catatan :
- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
 - 2) Rentangan nilai 50 – 100
 - 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
81 – 100 : A (amat baik)
66 – 80 : B (baik)
 ≤ 65 : C (cukup)

LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **Pengaruh Kombinasi Latihan Beban –Propioceptive Neuromuscular Facilitation Terhadap Kebugaran Jasmani Ibu Rumah Tangga Dusun Banjaran, Desa Tempurejo Kecamatan Tempuran, Kabupaten Magelang**
 Penulis Jurnal Ilmiah : **Yudik Prasetyo, M.Kes.**

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal MEDIKORA
 b. Nomor/Volume : Vol. XV, No. 1
 c. Edisi (bln/thn) : April 2016
 d. ISSN : 0216-9940
 e. Penerbit : FIK UNY
 f. Jumlah halaman : 13 - 21

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
 (beri \checkmark pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Tidak Terakreditasi <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	$(.. + ..) / 2 \times 10\%$	$(.. + ..) / 2 \times 10\%$	$(92 + 91) / 2 \times 10\%$	9,15
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(93 + 92) / 2 \times 30\%$	27,75
c. Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(93 + 92) / 2 \times 30\%$	27,75
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(91 + 91) / 2 \times 30\%$	27,3
Total = (100%)				91,95

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta , Agustus 2016

Reviewer 1

Reviewer 2

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
 NIP : 19650301 199001 1 001
 Unit Kerja : FIK UNY

Nama : Sumarjo, M.Kes.
 NIP : 19631217 199001 1 002
 Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
 81 – 100 : A (amat baik)
 66 – 80 : B (baik)
 ≤ 65 : C (cukup)